

Inhaltsverzeichnis

I.	Bauen und Wohnen mit Naturbaustoffen	4
II.	Bescheid wissen hilft Fehler vermeiden	7
III.	Kriterien zur Baustoffauswahl	11
1.	Positive Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden	11
2.	Angemessene bauphysikalische Eigenschaften	34
3.	Regionale Verfügbarkeit der Rohstoffe	38
IV.	Wechselspiel von Umweltschutz und Baubiologie	39
1.	Energieaufwand für Herstellung und Transport	39
2.	Umweltbelastung bei der Herstellung und Verarbeitung	41
3.	Regenerierbarkeit und Wiederverwendbarkeit	42
4.	Umweltbelastung bei der Beseitigung und Deponierung	46
V.	Was man über die „Baubiologie“ wissen sollte	48
1.	„Geopathische Reizzonen“ und „Elektroklima“	48
2.	Grenzen der „Baubiologie“	52
VI.	Materialkunde für Bauherren von A-Z	55
VII.	Die Gewerkeliste erleichtert die Materialauswahl	135
VIII.	Praktisch und hübsch: Fassaden- und Dachbegrünung	143
IX.	Von der Baubeschreibung zum passenden Bauplan	147
X.	Wie man typische Baumängel und Folgeschäden vermeidet	153