

Inhalt

1 Psychische Störung und Reproduktion ... 1

- Psychische Störungen und Fertilität ... 1
- Psychische Störungen und perinatale Komplikationen ... 3
- Psychische Störung als Folge perinataler Komplikationen ... 4
- Infertilität und psychische Störung ... 5
- Thema Kinderwunsch ... 6

2 Schwangerschaft und Entbindung bei psychischer Erkrankung ... 7

- Auswirkungen auf die Prognose der psychischen Erkrankung ... 7
- Auswirkungen der Erkrankung auf die Entwicklung des Kindes ... 8
- Geplante Schwangerschaft ... 8
- Probleme bei ungeplanter Schwangerschaft ... 9
- Betreuung in der Schwangerschaft und Pränataldiagnostik ... 10
- Besondere Vorbereitung der Geburt ... 11
- Medikation und Stillen ... 11
- Rezidivprophylaxe nach der Geburt ... 12

3 Psychiatrische Beratung bei Kinderwunsch – Umsetzung in der Praxis ... 13

- Beratung als Entscheidungshilfe ... 14
- Hinzuziehung von Behandlungsunterlagen ... 14

Intensität des Kinderwunsches	15
Rezidivgefahr in der Schwangerschaft	16
Vorgehen bei bestehender Medikation	17
Humangenetische Beratung	19
Gynäkologische Überwachung der Schwangerschaft, Pränataldiagnostik	19
Psychiatrische Überwachung der Schwangerschaft	19
Rezidivgefahr nach der Entbindung	20
Konkrete Informationen über Teratogenität/Fetotoxizität der Medikamente	20
Dokumentation des Beratungsgesprächs	21
4 Psychiatrische Betreuung in der Schwangerschaft – praktische Durchführung	24
Engmaschige psychiatrische Kontrollen	25
Serumspiegelkontrollen	25
Umstellung der Medikation?	27
Reduktion der Medikation vor der Geburt?	28
Empfehlung Pränataldiagnostik/ spezielle Schwangerschaftsüberwachung	29
Empfehlung Entbindung in Klinik mit Neonatologie	30
Vorbereitung durch (Begleit-)Hebamme	31
Dokumentation des Beratungsgesprächs	31
5 Peripartales Management bei psychisch kranken Schwangeren	34
Gespräch zur Geburtsvorbereitung und „Geburtsplan“	34
Informationen zur psychischen Vorerkrankung	35
Verlauf in der Schwangerschaft aus psychiatrischer Sicht	35

Geburt – vaginale Entbindung oder Kaiserschnitt? ... 35
Bedarfsmedikation bei der Entbindung ... 38
Entnahme von Nabelschnurblut – eine Option ... 38
Stillen oder Abstillen – was braucht die Patientin? ... 38
Postpartalzeit – Stressvermeidung oberstes Gebot ... 39
Unterstützung bei der Anpassung nach der Entbindung ... 40
Medikation – Dosiserhöhung als Prophylaxe? ... 40
Mitbetreuung – wann immer möglich ... 41
Erfahrungswerte mit dem peripartalen Management ... 41

6 Arzneimittel und Schwangerschaft ... 43

Grundsätzliches zum Arzneimittelrisiko ... 43
Empfindliche Phasen in der Schwangerschaft ... 43
Je höher die Dosis desto größer das Risiko? ... 46
Arzneimittelstoffwechsel ... 46
Informationsquellen zum Arzneimittelrisiko ... 47
Risikoklassifizierungen in der Roten Liste ... 48
Fehldeutungen von Risikoklassifizierungen ... 48
Wissen zum Arzneimittelrisiko verbessern ... 49
Risikoabschätzung nach bereits erfolgter Arzneimittlexposition ... 50
Schwangerschaftsabbruch wegen Arzneimitteln? ... 51
Erweiterte vorgeburtliche Diagnostik nach suspekter Medikation? ... 51
Langzeitauswirkungen von Psychopharmaka ... 51
Alternative Heilmittel und Phytotherapeutika ... 53
Arzneimitteltherapie des Vaters ... 54

7 Häufig gestellte Fragen ... 55

Sollte die Medikation in der Schwangerschaft abgesetzt/
umgesetzt werden? ... 55

Wann sollte eine Veränderung der Medikation in der Schwangerschaft
auf jeden Fall in Erwägung gezogen werden? ... 55

Gibt es Besonderheiten bei der Umstellung der Medikation
in der Schwangerschaft? ... 57

Muss in der Schwangerschaft die Dosis angepasst werden? ... 57

Welches Medikament kann in der Schwangerschaft eingesetzt werden? ... 58

Muss die Arzneimittelauswahl dokumentiert werden? ... 63

Ist in der Schwangerschaft eine Depotmedikation zu empfehlen? ... 63

Sind alternative Heilmethoden in der Schwangerschaft erfolgreich? ... 64

Hilft Lichttherapie in der Schwangerschaft? ... 64

Helfen Akupunktur, Homöopathie oder pflanzliche Mittel? ... 65

Ist Elektrokrampftherapie eine Option in der Schwangerschaft? ... 65

Welche Empfehlung kann man zum Zeitabstand zwischen Medikamenteneinnahme und Stillen geben? ... 65

Sollte man beim Kind den Serumspiegel routinemäßig überprüfen,
wenn die Mutter mit Medikamenten stillt? ... 66

Rechtfertigt die Gabe von Psychopharmaka einen Schwangerschaftsabbruch? ... 66

Was sind die Voraussetzungen für eine medizinische Indikation
zum Schwangerschaftsabbruch? ... 67

Welche Hilfsmöglichkeiten kann man schwangeren Frauen anbieten? ... 68

Passen psychische Vorerkrankung und Sterilitätsbehandlung
zusammen? ... 69

8 Fallbeispiele aus der Praxis ... 70

Rezidiv einer paranoid-halluzinatorischen Psychose
in der Frühschwangerschaft ... 70

Bipolare schizoaffektive Psychose – ohne Medikation postpartales
Rezidiv, mit Prophylaxe postpartal stabil ... 71

Rezidiv einer „Wochenbettpsychose“ trotz Medikation	72
Mehrere Episoden einer akuten polymorphen Psychose in der Vorgeschichte – unter Medikation kein postpartales Rezidiv	73
Postpartale Depression mit Zwangsgedanken – Einsatz von Antidepressiva in der zweiten Schwangerschaft	75
Erfüllung des Kinderwunsches bei rezidivierender Depression – ohne Antidepressivum nicht möglich	75
Schwangerschaft und Entbindung unter Lithiumprophylaxe	76
Schwangerschaftsabbruch wegen psychischer Probleme – unter Antidepressiva Erfüllung des Kinderwunsches	77
Aus Sorge Antidepressiva reduziert: Exazerbation der Angststörung in der frühen Schwangerschaft	79
Unsicherheiten und Unterstützungsbedarf bei Kinderwunsch und psychischer Störung	80

9 Spezielle Psychopharmaka ... 82

Vorbemerkungen	82
----------------	----

Antidepressiva	84
----------------	----

• Amitriptylin	87
• Bupropion	89
• Citalopram	90
• Clomipramin	91
• Desipramin	92
• Doxepin	93
• Duloxetin	94
• Escitalopram	95
• Fluoxetin	96
• Fluvoxamin	98
• Johanniskraut (Hypericin)	99
• Maprotilin	101
• Mianserin	102
• Mirtazapin	103
• Moclobemid	104
• Nortriptylin	105
• Opipramol	106
• Paroxetin	107
• Reboxetin	109
• Sertralin	110
• Tranylcypromin	111
• Trimipramin	112
• Venlafaxin	113

Neuroleptika	115
--------------	-----

• Amisulprid	117
• Aripiprazol	118
• Benperidol	119
• Chlorprothixen	120

- Clozapin … 121
 - Flupentixol … 123
 - Fluphenazin … 124
 - Fluspirilen … 125
 - Haloperidol … 126
 - Levomepromazin … 128
 - Melperon … 129
 - Olanzapin … 130
 - Paliperidon … 132
 - Perazin … 133
 - Perphenazin … 134
 - Pimozid … 135
 - Pipamperon … 136
 - Promethazin … 137
 - Quetiapin … 138
 - Risperidon … 140
 - Sertindol … 141
 - Sulpirid … 142
 - Thioridazin … 143
 - Ziprasidon … 144
 - Zuclopenthixol … 145
- Phasenprophylaktika (Affektstabilisatoren) … 146**
- Carbamazepin … 147
 - Gabapentin … 149
 - Lamotrigin … 150
 - Levetiracetam … 152
 - Lithium … 153
 - Topiramat … 156
 - Valproinsäure (Valproat) … 158
- Sedativa, Anxiolytika, Hypnotika … 160**
- Alprazolam … 161
 - Buspiron … 163
 - Diazepam … 164
 - Flunitrazepam … 167
 - Lorazepam … 169
 - Lormetazepam … 171
 - Phenobarbital … 173
 - Pregabalin … 175
 - Zaleplon … 176
 - Zolpidem … 177
 - Zopiclon … 179
- Psychostimulanzien … 181**
- Atomoxetin … 181
 - Methylphenidat … 182
- Literatur … 183**
- Sachverzeichnis … 195**