

Inhalt

1 Psychische Störung und Reproduktion ... 1

Psychische Störungen und Fertilität ... 1

Psychische Störungen und perinatale Komplikationen ... 3

Psychische Störung als Folge perinataler Komplikationen ... 4

Infertilität und psychische Störung ... 5

Thema Kinderwunsch ... 6

2 Schwangerschaft und Entbindung bei psychischer Erkrankung ... 7

Auswirkungen auf die Prognose der psychischen Erkrankung ... 7

Auswirkungen der Erkrankung auf die Entwicklung des Kindes ... 8

Geplante Schwangerschaft ... 8

Probleme bei ungeplanter Schwangerschaft ... 9

Betreuung in der Schwangerschaft und Pränataldiagnostik ... 10

Besondere Vorbereitung der Geburt ... 11

Medikation und Stillen ... 11

Rezidivprophylaxe nach der Geburt ... 12

3 Psychiatrische Beratung bei Kinderwunsch – Umsetzung in der Praxis ... 13

Beratung als Entscheidungshilfe ... 14

Hinzuziehung von Behandlungsunterlagen ... 14

Intensität des Kinderwunsches ...	15
Rezidivgefahr in der Schwangerschaft ...	16
Vorgehen bei bestehender Medikation ...	17
Humangenetische Beratung ...	19
Gynäkologische Überwachung der Schwangerschaft, Pränataldiagnostik ...	19
Psychiatrische Überwachung der Schwangerschaft ...	19
Rezidivgefahr nach der Entbindung ...	20
Konkrete Informationen über Teratogenität/Fetotoxizität der Medikamente ...	20
Dokumentation des Beratungsgesprächs ...	21

4 Psychiatrische Betreuung in der Schwangerschaft – praktische Durchführung ... 24

Engmaschige psychiatrische Kontrollen ...	25
Serumspiegelkontrollen ...	25
Umstellung der Medikation? ...	27
Reduktion der Medikation vor der Geburt? ...	28
Empfehlung Pränataldiagnostik/ spezielle Schwangerschaftsüberwachung ...	29
Empfehlung Entbindung in Klinik mit Neonatologie ...	30
Vorbereitung durch (Begleit-)Hebamme ...	31
Dokumentation des Beratungsgesprächs ...	31

5 Peripartales Management bei psychisch kranken Schwangeren ... 34

Gespräch zur Geburtsvorbereitung und „Geburtsplan“ ...	34
Informationen zur psychischen Vorerkrankung ...	35
Verlauf in der Schwangerschaft aus psychiatrischer Sicht ...	35

Geburt – vaginale Entbindung oder Kaiserschnitt? ...	35
Bedarfsmedikation bei der Entbindung ...	38
Entnahme von Nabelschnurblut – eine Option ...	38
Stillen oder Abstillen – was braucht die Patientin? ...	38
Postpartalzeit – Stressvermeidung oberstes Gebot ...	39
Unterstützung bei der Anpassung nach der Entbindung ...	40
Medikation – Dosiserhöhung als Prophylaxe? ...	40
Mitbetreuung – wann immer möglich ...	41
Erfahrungswerte mit dem peripartalen Management ...	41

6 Arzneimittel und Schwangerschaft ... 43

Grundsätzliches zum Arzneimittelrisiko ...	43
Empfindliche Phasen in der Schwangerschaft ...	43
Je höher die Dosis desto größer das Risiko? ...	46
Arzneimittelstoffwechsel ...	46
Informationsquellen zum Arzneimittelrisiko ...	47
Risikoklassifizierungen in der Roten Liste ...	48
Fehldeutungen von Risikoklassifizierungen ...	48
Wissen zum Arzneimittelrisiko verbessern ...	49
Risikoabschätzung nach bereits erfolgter Arzneimittlexposition ...	50
Schwangerschaftsabbruch wegen Arzneimitteln? ...	51
Erweiterte vorgeburtliche Diagnostik nach suspekter Medikation? ...	51
Langzeitauswirkungen von Psychopharmaka ...	51
Alternative Heilmittel und Phytotherapeutika ...	53
Arzneimitteltherapie des Vaters ...	54

7 Häufig gestellte Fragen ... 55

Sollte die Medikation in der Schwangerschaft abgesetzt/
umgesetzt werden? ... 55

Wann sollte eine Veränderung der Medikation in der Schwangerschaft
auf jeden Fall in Erwägung gezogen werden? ... 55

Gibt es Besonderheiten bei der Umstellung der Medikation
in der Schwangerschaft? ... 57

Muss in der Schwangerschaft die Dosis angepasst werden? ... 57

Welches Medikament kann in der Schwangerschaft eingesetzt werden? ... 58

Muss die Arzneimittelauswahl dokumentiert werden? ... 63

Ist in der Schwangerschaft eine Depotmedikation zu empfehlen? ... 63

Sind alternative Heilmethoden in der Schwangerschaft erfolgreich? ... 64

Hilft Lichttherapie in der Schwangerschaft? ... 64

Helfen Akupunktur, Homöopathie oder pflanzliche Mittel? ... 65

Ist Elektrokrampftherapie eine Option in der Schwangerschaft? ... 65

Welche Empfehlung kann man zum Zeitabstand zwischen Medikamenten-
einnahme und Stillen geben? ... 65

Sollte man beim Kind den Serumspiegel routinemäßig überprüfen,
wenn die Mutter mit Medikamenten stillt? ... 66

Rechtfertigt die Gabe von Psychopharmaka einen Schwangerschafts-
abbruch? ... 66

Was sind die Voraussetzungen für eine medizinische Indikation
zum Schwangerschaftsabbruch? ... 67

Welche Hilfsmöglichkeiten kann man schwangeren Frauen anbieten? ... 68

Passen psychische Vorerkrankung und Sterilitätsbehandlung
zusammen? ... 69

8 Fallbeispiele aus der Praxis ... 70

Rezidiv einer paranoid-halluzinatorischen Psychose
in der Frühschwangerschaft ... 70

Bipolare schizoaffektive Psychose – ohne Medikation postpartales
Rezidiv, mit Prophylaxe postpartal stabil ... 71

Rezidiv einer „Wochenbettpsychose“ trotz Medikation ...	72
Mehrere Episoden einer akuten polymorphen Psychose in der Vorgeschichte – unter Medikation kein postpartales Rezidiv ...	73
Postpartale Depression mit Zwangsgedanken – Einsatz von Antidepressiva in der zweiten Schwangerschaft ...	75
Erfüllung des Kinderwunsches bei rezidivierender Depression – ohne Antidepressivum nicht möglich ...	75
Schwangerschaft und Entbindung unter Lithiumprophylaxe ...	76
Schwangerschaftsabbruch wegen psychischer Probleme – unter Antidepressiva Erfüllung des Kinderwunsches ...	77
Aus Sorge Antidepressiva reduziert: Exazerbation der Angststörung in der frühen Schwangerschaft ...	79
Unsicherheiten und Unterstützungsbedarf bei Kinderwunsch und psychischer Störung ...	80

9 Spezielle Psychopharmaka ... 82

Vorbemerkungen ... 82

Antidepressiva ... 84

- | | |
|------------------------------------|--------------------------|
| • Amitriptylin ... 87 | • Mianserin ... 102 |
| • Bupropion ... 89 | • Mirtazapin ... 103 |
| • Citalopram ... 90 | • Moclobemid ... 104 |
| • Clomipramin ... 91 | • Nortriptylin ... 105 |
| • Desipramin ... 92 | • Opipramol ... 106 |
| • Doxepin ... 93 | • Paroxetin ... 107 |
| • Duloxetin ... 94 | • Reboxetin ... 109 |
| • Escitalopram ... 95 | • Sertralin ... 110 |
| • Fluoxetin ... 96 | • Tranylcypromin ... 111 |
| • Fluvoxamin ... 98 | • Trimipramin ... 112 |
| • Johanniskraut (Hypericin) ... 99 | • Venlafaxin ... 113 |
| • Maprotilin ... 101 | |

Neuroleptika ... 115

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| • Amisulprid ... 117 | • Benperidol ... 119 |
| • Aripiprazol ... 118 | • Chlorprothixen ... 120 |

- Clozapin ... 121
- Flupentixol ... 123
- Fluphenazin ... 124
- Fluspirilen ... 125
- Haloperidol ... 126
- Levomepromazin ... 128
- Melperon ... 129
- Olanzapin ... 130
- Paliperidon ... 132
- Perazin ... 133
- Perphenazin ... 134
- Pimozid ... 135
- Pipamperon ... 136
- Promethazin ... 137
- Quetiapin ... 138
- Risperidon ... 140
- Sertindol ... 141
- Sulpirid ... 142
- Thioridazin ... 143
- Ziprasidon ... 144
- Zuclopenthixol ... 145

Phasenprophylaktika (Affektstabilisatoren) ... 146

- Carbamazepin ... 147
- Gabapentin ... 149
- Lamotrigin ... 150
- Levetiracetam ... 152
- Lithium ... 153
- Topiramat ... 156
- Valproinsäure (Valproat) ... 158

Sedativa, Anxiolytika, Hypnotika ... 160

- Alprazolam ... 161
- Buspiron ... 163
- Diazepam ... 164
- Flunitrazepam ... 167
- Lorazepam ... 169
- Lormetazepam ... 171
- Phenobarbital ... 173
- Pregabalin ... 175
- Zaleplon ... 176
- Zolpidem ... 177
- Zopiclon ... 179

Psychostimulanzien ... 181

- Atomoxetin ... 181
- Methylphenidat ... 182

Literatur ... 183

Sachverzeichnis ... 195