

# Inhalt

<b>Teil I</b>	<b>Die Reise zur goldenen Zukunft der Erde</b>	
<b>Kapitel 1</b>	Deine Einladung auf die Erde	11
<b>Kapitel 2</b>	Die goldene Zukunft der Erde	15
<b>Kapitel 3</b>	Was geschieht gerade auf der Erde?	25
<b>Kapitel 4</b>	Den Weg ins Jahr 2032 aushandeln	31
<b>Kapitel 5</b>	Kosmische Geschehnisse im Jahr 2032	39
<b>Kapitel 6</b>	Der Einfluss der kosmischen Pyramiden und der Kristallschädel	45
<b>Teil II</b>	<b>Die Transformation – Leben im neuen Goldenen Zeitalter</b>	
<b>Kapitel 7</b>	Leben in der fünften Dimension	53
<b>Kapitel 8</b>	Wirtschaftliche Metamorphose	61
<b>Kapitel 9</b>	Bildung	65
<b>Kapitel 10</b>	Leben in den goldenen Gemeinschaften	73
<b>Kapitel 11</b>	Familienleben und Beziehungen	81
<b>Kapitel 12</b>	Häusliches Leben	87
<b>Kapitel 13</b>	Gesundheits- und Heilzentren	93
<b>Kapitel 14</b>	Natur und Nahrungsmittel	101
<b>Kapitel 15</b>	Tiere	111

<b>Kapitel 16</b>	Häuser und goldene Städte	119
<b>Kapitel 17</b>	Reisen	127
<b>Kapitel 18</b>	Das Gesetz	133
<b>Kapitel 19</b>	Den Planeten heilen	141
<b>Kapitel 20</b>	Neue Ökostromquellen	149
<b>Kapitel 21</b>	Politik und Religion	155
<b>Kapitel 22</b>	Gaben und Talente	161
<b>Kapitel 23</b>	Kräfte und der vollkommene Mensch	169
<b>Teil III</b>	<b>Vorbereitung auf die fünfte Dimension</b>	
<b>Kapitel 24</b>	Deine spirituelle Grundlage für den höheren Aufstieg	179
<b>Kapitel 25</b>	Ein solides Unterstützungssystem aufbauen	191
<b>Kapitel 26</b>	Deine Seelenfamilie anziehen und höhere Sexualität annehmen	199
<b>Kapitel 27</b>	Die Einheit umarmen	207
<b>Kapitel 28</b>	Mit dem Wissen, der Weisheit und der Kraft der Erde Verbindung aufnehmen	215
<b>Kapitel 29</b>	Dein höheres Herz erwecken	225
<b>Kapitel 30</b>	Dir selbst gegenüber wahrhaftig bleiben	233
<b>Kapitel 31</b>	Deine geistigen und außersinnlichen Gaben aktivieren	241
<b>Kapitel 32</b>	Verbindung mit dem Kosmos aufnehmen	253
<b>Kapitel 33</b>	Ewiger Friede	259
<b>Kapitel 34</b>	Die Reise zur Seelenweisheit	265
<b>Kapitel 35</b>	In Harmonie mit dem Unendlichen	271

<b>Teil IV</b>	<b>Rüstzeug für den höheren Aufstieg, der dich in die goldene Zukunft befördert</b>	
<b>Kapitel 36</b>	Heilen alter Programmierungen	281
<b>Kapitel 37</b>	Deine Engelessenz und wie du sie schützen kannst	291
<b>Kapitel 38</b>	Dein mächtiges ICH BIN	297
<b>Kapitel 39</b>	Der pastellfarbene Regenbogenatem für Chakras der sechsten und siebten Dimension	309
<b>Kapitel 40</b>	Der Metatronwürfel	315
<b>Kapitel 41</b>	Der Regenbogenpfad und die intergalaktische Meisterschaft	323
<b>Kapitel 42</b>	Dreifache Aufstiegsflammen	333
<b>Kapitel 43</b>	Erweiterte dreifache Aufstiegsflammen	343
<i>Nachwort</i>		351
<i>Glossar</i>		355
<i>Über die Autorin</i>		367