

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Einleitung	13
Die Reihenfolge der Kapitel	17
 KAPITEL 1	
Räuchern	
woher es kommt, wohin es führt	19
Der Geruchssinn ist ein Kanal zu inneren Welten	20
Ich bin für meine persönliche Wirklichkeit selbst zuständig	20
Lauschen wir dem wissenden Raunen unserer Ahnen	21
Grundformen der Verwendung von Räucherwerk	22
Bräuche und Traditionen	23
Indien	23
Tibet	23
Japan	24
Islamische Welt	26
Christliche Welt	27
Griechenland	27
Indianische Tradition	28
Räuchern mit Enneagramm und Aroma	30
Dufterfahrung aus der Perspektive des Enneagramms	30
Neun Persönlichkeitsstrukturen	31
Neun Grundstrategien	33
Aromatologische Bezüge	36
Die Körperebene	37
Die Gefühlsebene	37
Die Geistebene	38
Evolutionäre Duftreise	39
Ermittlung der Grundbezüge	40
Aroma und Er-innerung (Re-membering)	40
 KAPITEL 2	
Aromatische Pflanzen	
und was sie zum Ausdruck bringen	43
Das Urbild riechen	45
Licht und Duft	48
Auf der Körperebene	50
Auf der Gefühlsebene	51
Auf der Geistebene	52
Das universale Trigon	53
 KAPITEL 3	
Experimente mit aromatischem Rauch	
Räuchererfahrungen	56
Einen Räucherzyklus leiten	56
Räuchern in allen Lebenslagen	58

Reinigung (die Körperebene)	58
Krankheit	58
Plagegeister	59
Stärkung	59
Erotik	59
Wellness	60
Feng Shui	60
Begegnung	61
Konzentration	62
Meditation und Achtsamkeit	62
Trance, Traum und Vision	63
Transformation	65

KAPITEL 4

<i>Die Persönlichkeit und das Räuchern</i>	67
Räuchern und spirituelle Erfahrung	68
Die Elemente	68
Räucherduft und Persönlichkeit	69
Die universale Natur des Kreises	74
Zuordnung der Pflanzencharaktere	80
Ayurveda	83
Praktische Erfahrungen	84

KAPITEL 5

<i>Die drei Zentren und ihre Entsprechungen</i>	89
Der Kreis der Räucherstoffe	90
Körperebene	92
Der Mensch im Körper	93
Der elementare Prozess auf der Körperebene	94
Pflanzendüfte auf der Körperebene	94
Aromatologie der Körperebene	99
Gefühlsebene	102
Der Mensch und seine Gefühle	102
Der elementare Prozess auf der Gefühlsebene	105
Pflanzendüfte der Gefühlsebene	105
Aromatologie der Gefühlsebene	109
Geistebene	111
Der Mensch auf der Geistebene	112
Der elementare Prozess auf der Geistebene	113
Pflanzendüfte auf der Geistebene	113
Aromatologie der Geistebene	116
Der alchemistische Weg	117
Das Werkzeug der Transformation	117

KAPITEL 6

<i>Das Enneagramm</i>	
Neun Stationen auf dem Weg zur Essenz	121
Die Herkunft des Enneagramms	122
Involution – Evolution	123
Die geometrische Figur des Enneagramms	124

Periodische Figur	126
Das innere Dreieck im Enneagramm	127
Das Enneagramm der Fixierungen	131
Zyklus und Aroma	132
Aromaarbeit	135
Die Enneatypen	136
Die Fixierung	137
Das Enneagramm als Wegweiser	140
Die Hohe Idee	142
Archetypen	146
Duft und Enneagramm	146
Enneagramm-Typ 8 – Platzhirsch –	148
Enneagramm-Typ 9 – Friedensstifter –	151
Enneagramm-Typ 1 – Kritiker –	155
Enneagramm-Typ 2 – Helferseele –	159
Enneagramm-Typ 3 – Darsteller –	163
Enneagramm-Typ 4 – Melodramatiker –	167
Enneagramm-Typ 5 – Philosoph –	171
Enneagramm-Typ 6 – Zweifler –	175
Enneagramm-Typ 7 – Optimist –	179
Die dynamisierende Bewegung	182
Das Basisdreieck	182
Die periodische Figur	183
 KAPITEL 7	
<i>Erfahrung mit Ennearom</i>	185
Variationen, Ideen, Möglichkeiten	186
Alleine räuchern	186
Das Ennearom-Duftprofil Ihrer Persönlichkeit	187
Die dynamische Bewegung	189
Die Auswahl	195
Die zyklische Form des Räucherns	205
Komposition	207
Systematische Selbstbeobachtung	207
Räuchern in Gemeinschaft	207
Wahrnehmungsübung mit Aromarauch	211
Die Duftreise	211
Duftreise für Enneagramm-Gruppen	213
Räuchern und Klang	213
 KAPITEL 8	
<i>Räucherpraxis</i>	
Rezepturen, Rituale	215
Die verschiedenen Räucher-Techniken	216
Herkömmliches Verfahren	216
Die Glut	216
Das Räuchergefäß	217
Die neue Methode – Räuchern mit dem Sieb	220
Das Edelstahlsieb	221
Das Räucherstövchen	222

Die Zange	223
Die Feder	224
Das Ennearom-Räucherset	224
Der Ennearom-Räucherständer	225
Die Wahrnehmung testen	226
Der Räucherplatz	227
Das Ritual	227
Grundübung: Aktiviere deinen inneren Heiler	228
Zubereitung des Räucherwerks	229
Räucherbündel	231
KAPITEL 9	
<i>27 Räucherstoffe</i>	
nach dem Ennearom-Prinzip	235
Pflanzen-Charts	236
<i>Über den Autor</i>	265
<i>Adressen und Bezugsquellen</i>	265
<i>Formular-Vordrucke</i>	266
<i>Literatur</i>	267