

Inhalt

Vorwort **11**

1 Warum wir so gern kaufen **13**

Verkaufspräsychologie, Dark Patterns - und wie Sparen Freude machen kann **14**
Ausgetrickster Sparwille **15**
Gekonntes Spiel mit Emotionen **16**
Kaufknopf im Gehirn? **17**
Immer mehr, immer schneller **19**
Wenn der Kaufrausch einsetzt **21**
Reich an Ideen **23**

2 Ihr Budget **27**

Jetzt gehts um Ihre Zahlen und Fakten **28**
Haben Sie Ihr Budget im Griff? **29**

20 Spartipps zum Beginnen **32**

3 Sparen mit Ziel	45
Für das Eigenheim, die Auszeit, die Pensionierung 46	
Sie haben Geld gespart - was tun damit?	46
Sparen für eine Auszeit	49
Sparen fürs Eigenheim	53
Sparen fürs Alter	56
4 Haushalt und Wohnen 63	
Lebensmittel einkaufen: mit Einkaufszettel und sattem Magen 64	
Sparen beginnt zu Hause	64
Schlau einkaufen	66
Überlegt kochen	68
Weniger Foodwaste: So gelingt	69
Lebensmittelreste: länger frisch halten	71
Obst und Gemüse: richtig lagern	72
Noch essbar? Schauen, riechen, schmecken	75
Daheim Energie sparen 78	
Rundgang durch die Wohnung:	
Wo gabs Stromsparpotenzial?	78
Energieeffizient heizen	91

Alltagsgegenstände: leihen, reparieren oder doch kaufen?	96
Leihen ist das neue Besitzen	96
Reparieren lassen, selber flicken, neu kaufen?	
Eine Entscheidungshilfe	98
5 Krankenkasse und Versicherungen	105
Krankenkasse: bleiben oder wechseln?	106
Versicherungsmodell wechseln	106
Jahresfranchise wechseln	109
Krankenkasse wechseln	109
Mehr Möglichkeiten, Prämien zu sparen	111
Versicherungen: Welche braucht?	114
Nötige Versicherungen	115
Nice-to-have-Versicherungen	119
Unnötige Versicherungen	124

6 Kommunikation und Unterhaltung 129

Mobile, Internet, TV, Festnetztelefon	130
Vorsicht Kostenfallen	131
Roaming-Gebühren	136
Smartphone-Kauf	140
Streamingdienste	141
Die falsche App gekauft - gibts ein Rückgaberecht?	144

7 Mobilität 149

Einsteigen zum Sparen	150
Mit dem Zug in der Schweiz unterwegs	150
Mit dem Zug in Europa unterwegs	155
Mit dem Auto unterwegs	157
Autoleasing - etwas für Gutverdienende	159
Für den Autokauf einen Kleinkredit aufnehmen?	161
Das eigene Auto: Worauf Sie bei der Versicherung achten sollten	162
Beim Fahren Treibstoff sparen: So gehts	163
Mit dem Velo unterwegs	166

8 Auf Shoppingtour 171

Im Internet und im Ausland	172
Online-Shopping	172
Einkaufen im Ausland: Online-Shops	176
Einkaufen im Ausland: Mehrwertsteuer zurückfordern	180
Einkaufen im Ausland: versteckte Gebühren vermeiden	184
Kreditkarte: sparen beim Bezahlen	189
Kreditkarte und Debitkarte: Was ist der Unterschied?	191
Bezahl-Apps: Twint & Co.	195

9 Die Steuerlast reduzieren 199

Abzüge für Angestellte	200
Berufsauslagen	200
Kosten für Aus- und Weiterbildung	204
Allgemeine Abzüge	205
Sozialabzüge	211
Mit der Altersvorsorge Steuern sparen	214

10 Schöne Ferien 221

Gut planen, entspannt reisen	222
Unterkunft inklusive: Pauschalreisen	222
Click-Mix-Angebote	223
Early Bird oder Last Minute?	225
Es muss nicht immer Fliegen sein	228
Wer sucht, der findet: Wege zur Unterkunft	230
Low-Budget-Unterkünfte	236
Ferien fürs kleine Budget	241