

Inhalt

- 9 I *Dr. Edward Bach:*
Heile dich selbst
Eine Erklärung der wirklichen Ursache und
Heilung von Krankheit
- 57 II *Ute York:*
Die 38 Bachblüten
Ihre Eigenschaften und Wirkungen
- 143 III *Ute York:*
Symptomregister von A bis Z
- 145 Erfahrungen mit der Blütentherapie
- 149 Welche Bachblüte für welches Problem
- 184 Der Umgang mit den Blütenessenzen:
praktische Tips
- 189 Literaturverzeichnis