

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	9
 Theorie der neuromuskulären und artikulären Dysfunktion	
Anwendungsgebiete und Indikationen	13
Die verschiedenen Arten der Dysfunktion	14
Primäre artikuläre Dysfunktion	14
Kompensation	15
Sekundäre artikuläre Dysfunktion	15
Neurophysiologische Grundlagen	16
Die Phylogenese der Muskelzellen	16
Die Phylogenese der Muskelspindeln	17
Kernkettenfasern	17
Kernsackfasern	17
Aktionsreaktionsmuster der Muskelspindeln	18
Kernkettenfasern	18
Kernsackfasern	19
Zusammenfassung	19
Die derzeit akzeptablen Theorien des Dysfunktionsmechanismus	20
Erläuterung der Technik: Modell I	21
Position 1	21
Position 2	21
Position 3	21
Schlussfolgerungen	22
Modell II	22
Position 1 und 2	22
Position 3	22
Schlussfolgerungen	22
Wissenschaftliche Überprüfung	22
Patienten und Methode	22
Ergebnisse	24
Schlussfolgerungen	25
Praktische Regeln zur Technik	26
Allgemeine Regeln	26
Spezifische Regeln	27
Bemerkungen	27

Technik und Behandlungsablauf

Untere Extremität

Becken und Hüftgelenk	30
Kniegelenk	40
Knöchelgelenk und Fuß	47

Obere Extremität

Schultergelenk	60
Ellbogen	69
Handgelenk und Hand	75

Wirbelsäule

Lendenwirbel	80
Brustwirbel	89
Rippen	98
Halswirbel	105

Kranium

Neurokranium	116
Viszerokranium	122

Literatur	126
Quellennachweis	126
Ausbildung	127