

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>
----------------	----------

Handlungskompetenzbereich B  
**Pflegen und Betreuen (Teil 1)**

---

## **Handlungskompetenz B.1**

<b>Klientinnen und Klienten bei der Körperpflege unterstützen</b>	<b>8</b>
<b>1 Vorwissen</b>	<b>9</b>
<b>2 Grundlagen</b>	<b>10</b>
2.1 Bedeutung für den Menschen	10
2.2 Einflussfaktoren	10
2.3 Anatomie/Physiologie Sinnesorgane	11
2.4 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	30
2.5 Pathophysiologie	37
<b>3 Berufspraxis</b>	<b>50</b>
3.1 Professionelle Berührung	50
3.2 Hautpflege	51
3.3 Pflegeinterventionen bei Seh- und Hörstörungen	58
3.4 Pflegeinterventionen bei Pilzerkrankungen	61
3.5 Pflegeinterventionen bei Psoriasis	61
3.6 Pflegeinterventionen bei atopischer Dermatitis	62
3.7 Pflegeinterventionen bei veränderter Haut in pädiatrischen Situationen	62
<b>4 Überbetrieblicher Kurs</b>	<b>64</b>
4.1 Ganzkörperwaschung im Bett	65
4.2 Waschen des Gesichts	66
4.3 Waschen des Oberkörpers und der Extremitäten	67
4.4 Mundpflege	69
4.5 Intimpflege ohne transurethrale Harnableitung	72
4.6 Waschen des Gesäßes	72
4.7 Augenpflege	73
4.8 Ohrenpflege	75
4.9 Nasenpflege	78

4.10 Hand- und Fusspflege	79
4.11 Nagelpflege	79
4.12 Pflege bei liegendem Blasenverweilkatheter	80
4.13 Praktisches Training	82
4.14 Ergebnissicherung – Reflexion und Transfer	83
<b>5 Reflexion</b>	<b>84</b>
<b>6 Glossar</b>	<b>85</b>

## **Handlungskompetenz B.2**

<b>Klientinnen und Klienten bei ihrer Mobilität unterstützen</b>	<b>88</b>
<b>1 Vorwissen</b>	<b>89</b>
<b>2 Grundlagen</b>	<b>91</b>
2.1 Bedeutung für den Menschen	91
2.2 Einflussfaktoren	92
2.3 Anatomie/Physiologie Bewegungsapparat	94
2.4 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	108
2.5 Pathophysiologie	113
<b>3 Berufspraxis</b>	<b>129</b>
3.1 Pflegeinterventionen bei Arthrose	129
3.2 Pflegeinterventionen bei rheumatoider Arthritis	129
3.3 Pflegeinterventionen bei Osteoporose	131
3.4 Pflegeinterventionen bei Kontrakturen	132
3.5 Thromboseprophylaxe	133
3.6 Sturzprophylaxe	134
<b>4 Überbetrieblicher Kurs</b>	<b>141</b>
4.1 Hilfsmittel zur Mobilisation	141
4.2 Transfer	145
4.3 Lagerung, Positionswechsel	146
4.4 Dekubitusprophylaxe	151
4.5 Kontrakturprophylaxe	152
4.6 Thromboseprophylaxe	153
<b>5 Reflexion</b>	<b>156</b>
<b>6 Glossar</b>	<b>157</b>

## **Handlungskompetenz B.3**

<b>Klientinnen und Klienten bei der Ausscheidung unterstützen</b>	<b>158</b>
<b>1 Vorwissen</b>	<b>159</b>
<b>2 Grundlagen</b>	<b>160</b>
2.1 Bedeutung für den Menschen	160
2.2 Einflussfaktoren	161
2.3 Anatomie/Physiologie Harnsystem	162
2.4 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	167
2.5 Urininkontinenz	170
2.6 Stuhlinkontinenz	172
2.7 Pathophysiologie	172
<b>3 Berufspraxis</b>	<b>178</b>
3.1 Schutz der Intimsphäre	178
3.2 Umgang mit Ekel und Scham	178
3.3 Obstipation	180
3.4 Diarrhoe	183
3.5 Erbrechen	184
3.6 Zystitisprophylaxe	185
3.7 Pflegeinterventionen bei chronischer Niereninsuffizienz	185
3.8 Untersuchungen von Ausscheidungen	186
<b>4 Überbetrieblicher Kurs</b>	<b>190</b>
4.1 Unterstützung bei der Ausscheidung	190
4.2 Gebrauch von Kontinenzhilfsmitteln	193
4.3 Klistiere und Einläufe	194
4.4 Transurethrale Urinableitung	197
<b>5 Reflexion</b>	<b>203</b>
<b>6 Glossar</b>	<b>204</b>
<b>Lösungen</b>	<b>205</b>
<b>Quellenverzeichnis</b>	<b>217</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>219</b>
<b>Übersicht über die Online-Wissenstests</b>	<b>221</b>