

# Inhaltsverzeichnis

---

## **Vorwort** **4**

Handlungskompetenzbereich B  
**Pflegen und Betreuen (Teil 1)**

---

## **Handlungskompetenz B.1**

### **Klientinnen und Klienten bei der Körperpflege unterstützen** **8**

#### **1 Vorwissen** **9**

#### **2 Grundlagen** **10**

2.1 Bedeutung für den Menschen 10

2.2 Einflussfaktoren 10

2.3 Anatomie/Physiologie Sinnesorgane 11

2.4 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation 30

2.5 Pathophysiologie 37

#### **3 Berufspraxis** **50**

3.1 Professionelle Berührung 50

3.2 Hautpflege 51

3.3 Pflegeinterventionen bei Seh- und Hörstörungen 58

3.4 Pflegeinterventionen bei Pilzerkrankungen 61

3.5 Pflegeinterventionen bei Psoriasis 61

3.6 Pflegeinterventionen bei atopischer Dermatitis 62

3.7 Pflegeinterventionen bei veränderter Haut in pädiatrischen  
Situationen 62

#### **4 Überbetrieblicher Kurs** **64**

4.1 Ganzkörperwaschung im Bett 65

4.2 Waschen des Gesichts 66

4.3 Waschen des Oberkörpers und der Extremitäten 67

4.4 Mundpflege 69

4.5 Intimpflege ohne transurethrale Harnableitung 72

4.6 Waschen des Gesässes 72

4.7 Augenpflege 73

4.8 Ohrenpflege 75

4.9 Nasenpflege 78

4.10 Hand- und Fusspflege	79
4.11 Nagelpflege	79
4.12 Pflege bei liegendem Blasenverweilkatheter	80
4.13 Praktisches Training	82
4.14 Ergebnissicherung – Reflexion und Transfer	83
<b>5 Reflexion</b>	<b>84</b>
<b>6 Glossar</b>	<b>85</b>

## **Handlungskompetenz B.2**

<b>Klientinnen und Klienten bei ihrer Mobilität unterstützen</b>	<b>88</b>
<b>1 Vorwissen</b>	<b>89</b>
<b>2 Grundlagen</b>	<b>91</b>
2.1 Bedeutung für den Menschen	91
2.2 Einflussfaktoren	92
2.3 Anatomie/Physiologie Bewegungsapparat	94
2.4 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	108
2.5 Pathophysiologie	113
<b>3 Berufspraxis</b>	<b>129</b>
3.1 Pflegeinterventionen bei Arthrose	129
3.2 Pflegeinterventionen bei rheumatoider Arthritis	129
3.3 Pflegeinterventionen bei Osteoporose	131
3.4 Pflegeinterventionen bei Kontrakturen	132
3.5 Thromboseprophylaxe	133
3.6 Sturzprophylaxe	134
<b>4 Überbetrieblicher Kurs</b>	<b>141</b>
4.1 Hilfsmittel zur Mobilisation	141
4.2 Transfer	145
4.3 Lagerung, Positionswechsel	146
4.4 Dekubitusprophylaxe	151
4.5 Kontrakturprophylaxe	152
4.6 Thromboseprophylaxe	153
<b>5 Reflexion</b>	<b>156</b>
<b>6 Glossar</b>	<b>157</b>

## **Handlungskompetenz B.3**

<b>Klientinnen und Klienten bei der Ausscheidung unterstützen</b>	<b>158</b>
<b>1 Vorwissen</b>	<b>159</b>
<b>2 Grundlagen</b>	<b>160</b>
2.1 Bedeutung für den Menschen	160
2.2 Einflussfaktoren	161
2.3 Anatomie/Physiologie Harnsystem	162
2.4 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	167
2.5 Urininkontinenz	170
2.6 Stuhlinkontinenz	172
2.7 Pathophysiologie	172
<b>3 Berufspraxis</b>	<b>178</b>
3.1 Schutz der Intimsphäre	178
3.2 Umgang mit Ekel und Scham	178
3.3 Obstipation	180
3.4 Diarrhoe	183
3.5 Erbrechen	184
3.6 Zystitisprophylaxe	185
3.7 Pflegeinterventionen bei chronischer Niereninsuffizienz	185
3.8 Untersuchungen von Ausscheidungen	186
<b>4 Überbetrieblicher Kurs</b>	<b>190</b>
4.1 Unterstützung bei der Ausscheidung	190
4.2 Gebrauch von Kontinenzhilfsmitteln	193
4.3 Klistiere und Einläufe	194
4.4 Transurethrale Urinableitung	197
<b>5 Reflexion</b>	<b>203</b>
<b>6 Glossar</b>	<b>204</b>
 <b>Lösungen</b>	 <b>205</b>
 <b>Quellenverzeichnis</b>	 <b>217</b>
 <b>Abbildungsverzeichnis</b>	 <b>219</b>
 <b>Übersicht über die Online-Wissenstests</b>	 <b>221</b>