

Inhalt

Geisteshaltung	11
Leben im Wald	13
Körperpflege	13
Der Tagesablauf	14
Am Morgen	15
Am Mittag	15
Am Abend	16
In der Nacht	16
Wie man sich richtig im Wald entleert	17
Ausrüstung	21
Was man immer dabei haben sollte	21
Welche Waffe?	23
Das richtige Messer... ..	25
...und wie man das Messer richtig benutzt	28
Pflege des Messers	31
Die richtige Axt... ..	32
...und wie man die Axt richtig benutzt	35
Sicherer Umgang mit der Axt	40
Äste abschlagen	41
Die richtige Säge	42
...und wie man die Säge richtig benutzt	43
Baum fällen	45
Schaufel	47
Rucksack	48
Truhe	49
Seile und Schnüre	50
Erste-Hilfe-Set	51
Nähzeug	55
Schuhputzzeug	58
Kleidung	59
Stiefel	59
Oberbekleidung	61

Socken	62
Kopfbedeckung	62
Feuer	63
Feuer machen – Grundsätzliches vorweg	63
Feuerstein und Stahl	66
Streichhölzer	70
Feuerzeuge	72
Brennstoff	72
Hilfsmittel zum Feuer machen	75
Magnesium-Feuerstarter	76
Ewiges Streichholz	77
Verschiedene Feuerarten	77
Zunder	82
Feuerstarter	85
Feuer anmachen ohne Streichhölzer	87
Licht im Dunkeln	89
Fackeln	93
Improvisiertes Licht	94
Nahrung	97
Grundsätzliches	97
Kochen am Feuer	98
Weiteres nützliches Zubehör	100
Früchte aus der Natur	101
Dutch-Oven	102
Dosen öffnen	106
Gestell für Kochgeschirr	107
Gerüst zum Kochen aus natürlichem Material	108
Unterkunft	111
Allgemeines	111
Unterstellen unter einen Baum	113
Blockhüttenbau	115
Zelte	117
Biwaksack oder Schalfsackhülle	119
Schlafsack aus Decken	120
Schlafplatz	121
Notunterkünfte	121
Etwas Festeres	122

Was die Natur an Praktischem zu bieten hat	125
Knochen	125
Horn	127
Baumrinde	129
Harz	131
Klebstoff aus der Natur	132
Bienenwachs	133
Holzkohle	133
Birkensaft	134
Ahornsirup	134
Die verschiedenen Holzarten und wozu sie gut sind	135
Borsten	138
Rohhaut	139
Hirschhorn	139
Hirschhornknöpfe	139
Sehnen	141
Federn	141
 Praktische Fertigkeiten	 143
Schnüre flechten	143
Mit Zweigen binden	147
Dreibein	148
Besen binden	149
Schraubstock für draußen	150
Leder lochen	151
Lederschnüre	152
Lederschnüre verbinden	152
Lederknopf selbermachen	153
Lederbeutel	153
Packrahmen bauen	155
Holz lochen	157
Holz verbinden	160
Haken aus Holz	162
Stab sauber trennen	163
Kerbe am Ende eines Stabes	166
Wanderstab	168
 Register	 169