

INHALT

Einführung		Die Urvölker	91
Willkommen in Kenia	23	Die Tierwelt	103
Kenia – Das Herz Afrikas	25	Das Erlebnis Safari	111
Geschichte & Gegenwart		Eine Hochburg des Sports	119
Die Wiege der Menschheit	33	Die Safari-Rallye	128
Die Geschichte der Küste	36	Kulinarische Streifzüge	133
Entdeckungsreisen ins Landesinnere	47	Kenias Volksstämme	
Der rote Baron und die weißen Siedler	53	Die Kikuyu	159
Kenias politisches Erwachen	61	Die Massai	170
Die Republik Kenia	70	Die Kamba	174
Wirtschaftliche Entwicklung	81	Die Samburu	190
		Die Turkana	220
		Die Boran	221
		Die Rendille	226
		Elmolo	227
		Die Luo	236
		Die Bajun, Swahili und Shirazi	258

Orte & Plätze

Reiseland Kenia	149
Kosmopolitisches Nairobi	155
Die Nationalparks Amboseli und Tsavo	166
Das Maasai Mara Game Reserve	179
Wildparks im Norden	187
Great Rift Valley	198
Nationalparks In den Bergen	209
Nach Norden zum Turkana-See	217
<i>Praktische Tips für Bergsteiger</i>	212
Der Westen Kenias	233
Mombasa	240
Die Küste	248
Meeresnationalparks	266
Der Archipel Lamu	275

REISETIPS

Landeskunde

Regierung & Wirtschaft	282
Geographie	282
Bevölkerung	282
Klima	282
Kultur & Sitten	283
Ortszeit	284
Sprache	284

Reiseplanung

Flugreisen	285
Schiffspassagen	285
Anreise mit dem Auto	286
Visum & Reisepaß	286
Botschaften & Konsulate	286
Geldangelegenheiten	286
Ausreise	286
Zollbestimmungen	286
Ausfuhrverbote	287
Reisezeit	287
Kleidung	287
Reisegepäck	287
Touristeninformation	287

Wissenswertes

Post & Telefon	287
Geschäftszeiten	288
Feiertage	288
Fotografieren	288
Gesundheitstips	288
Medizinische Versorgung	289
Sicherheit & Kriminalität	289
Drogen	290
Kirchen/Gottesdienste	290

Unterwegs

Busse	290
Mietwagen	290
Taxis	290
Bahnverbindungen	290
Flugverbindungen	290

Unterkunft

Hotels & Lodges	292
Wildparklodges	293
Zeltcamps	293
Zentrale	
Reservierungsbüros	294

Essen & Trinken

Restaurants	295
-------------------	-----

Unternehmungen

Safaris	295
Hochseefischen	296
Süßwasserfischen	297
Die schönsten Strände	299
Sport	299
Museen	299
Kunstgalerien	299
Theater/Kino/Musik	299
Kulturinstitute	299
Einkaufen	299

Literaturhinweise

Empfehlungen	300
Visuelle Beiträge	301
Register	302