

Die Autorinnen über sich	4
Kapitel 1: Einleitung	5
Soziales Kompetenztraining ist notwendig.....	6
Warum spielen wir?	8
Was braucht ein Spiel?	9
Zur Struktur dieses Buches und zur Anwendung der Spiele	11
Reflexion als zentraler Bestandteil des Trainings.....	14
Checkliste	16

Kapitel 2: Zum Warmwerden	17
Einen Stuhlkreis stellen	19
Name-Adjektiv-Spiel	20
Das verrückte Namensspiel	21
Kompetenz-Gerangel	22
Pferdewettrennen.....	24
Das Eichhörnchen und das Erdbeben	25
Mein Lieblingspflanz.....	26

Kapitel 3: Modul I: ICH	27
Völlig von der Rolle	29
Mein Schlüsselbund	30
Stimmungsbilder	31
Selbstbild	32
Mein Lieblingsplatz.....	34

Kapitel 4: Modul II: ICH und DU ...	37
Fragerunde	39
Das weiß ich von dir, das will ich wissen.....	42
Sich vorstellen und andere erraten	43
Persönlichkeitsbingo.....	44
Das bringt mich zum Platzen.....	46

Kapitel 5: Modul III: WIR	47
Stop and go	49
Augen zu!.....	50
Körperbauwerke	52
Die kooperative Reise nach Jerusalem.....	53
Stühle kippen.....	55
Alle in einer Reihe	56
Der gemeinsame Schritt.....	57
Der Krokodilstich	58

Kapitel 6: Modul IV: ICH probiere mich aus	59
Das fliegende Ei	61
Das Fahrrad	63
Das Rollenspiel.....	65
Das Gruppenmandala.....	66

Kapitel 7: Transfer in den Alltag	69
Brief an mich selbst	71
Trainingstagebuch	72
Ich nehme mit in meiner Hand	74
Koffer packen.....	76
Unsere Schritte in den Alltag	77

Kapitel 8: Nützliches und Informatives zum Schluss	79
Werkzeugkiste – Methoden des kooperativen Lernens.....	80
Materialbox	83
Und wenn dann gar nichts ankommt in der Gruppe?.....	84

Literatur- und Internettips	86
-----------------------------------	----