

## Inhaltsverzeichnis

---

Zum Einstieg	4
<b>Frau und Mann</b>	<b>7</b>
Einleitung	8
Praxissituationen	9
<b>1 Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane</b>	<b>10</b>
1.1 Frau	10
1.2 Mann	13
<b>2 Kontrazeption</b>	<b>15</b>
2.1 Voraussetzungen für eine Schwangerschaft	15
2.2 Schwangerschaftsverhütungsmethoden	15
2.3 Wie zuverlässig ist ein Verhütungsmittel?	21
<b>3 «Frauen- und Männerkrankheiten»</b>	<b>23</b>
3.1 Beschwerden rund um die Menstruation	23
3.2 Beschwerden im Klimakterium	24
3.3 Vaginalmykosen	26
3.4 Prostatahyperplasie	28
3.5 Erektiler Dysfunktion	29
3.6 Testosteron-Mangel oder -Überschuss	30
<b>4 Überblick und Vernetzung</b>	<b>31</b>
4.1 Zusammenfassung	31
4.2 Glossar	32

<b>Eltern und Kind</b>	<b>35</b>
Einleitung	36
Praxissituationen	37
<b>5 Kind</b>	<b>38</b>
5.1 Schwangerschaft	38
5.2 Geburt	44
5.3 Entwicklung	46
<b>6 Säuglingernährung</b>	<b>50</b>
6.1 Stillen	50
6.2 Muttermilch-Ersatzpräparate	59
6.3 Beikost	66
6.4 Allergieprävention → ALLERGIE, Heft H	68
<b>7 Gesundheitliche Probleme bei Säugling und Kleinkind</b>	<b>69</b>
7.1 Windelermatitis und Windelsoor → HAUT, Heft E	69
7.2 Mundsoor	71
7.3 Zahnschmerzen	71
7.4 Karies → VERDAUUNG, Heft F	73
7.5 Zahntumore	73
7.6 Durchfall und Erbrechen → VERDAUUNG, Heft F	73
7.7 Speien	75
7.8 Bauchkoliken/Dreimonatskrämpfe → VERDAUUNG, Heft F	75
7.9 Verstopfung → VERDAUUNG, Heft F	76
7.10 Erkältung	77
7.11 Kinderkrankheiten	79
7.12 Rachitis-Prophylaxe → ERNÄHRUNG, Heft F	80
7.13 Endloses Weinen des Kindes	80
7.14 Plötzlicher Kindstod	81
<b>8 Überblick und Vernetzung</b>	<b>82</b>
8.1 Zusammenfassung	82
8.2 Glossar	83

<b>Herz-Kreislauf-System</b>	<b>87</b>
Einleitung	88
Praxissituationen	89
<b>9 Anatomie und Physiologie von Blut, Herz und Kreislauf</b>	<b>90</b>
9.1 Blut	90
9.2 Herz	94
9.3 Kreislauf	95
9.4 Lymphsystem	98
<b>10 Erkrankungen des Bluts</b>	<b>99</b>
10.1 Anämie	99
10.2 Thrombose/Embolie	100
10.3 Weitere Blut-Erkrankungen	103
<b>11 Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems</b>	<b>104</b>
11.1 Hypertonie	104
11.2 Ödeme	106
11.3 Hypotonie	106
11.4 Arteriosklerose	107
11.5 Herzinsuffizienz	109
11.6 Herzrhythmusstörungen	110
11.7 Angina pectoris	110
11.8 Herzinfarkt	112
11.9 Krampfadern (Varizen)	112
<b>12 Überblick und Vernetzung</b>	<b>115</b>
12.1 Zusammenfassung	115
12.2 Glossar	116
<b>Anhang</b>	<b>119</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>120</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>124</b>