

Inhaltsverzeichnis

Zum Einstieg	4
Frau und Mann	7
Einleitung	8
Praxissituationen	9
1 Anatomie und Physiologie der Geschlechtsorgane	10
1.1 Frau	10
1.2 Mann	13
2 Kontrazeption	15
2.1 Voraussetzungen für eine Schwangerschaft	15
2.2 Schwangerschaftsverhütungsmethoden	15
2.3 Wie zuverlässig ist ein Verhütungsmittel?	21
3 «Frauen- und Männerkrankheiten»	23
3.1 Beschwerden rund um die Menstruation	23
3.2 Beschwerden im Klimakterium	24
3.3 Vaginalmykosen	26
3.4 Prostatahyperplasie	28
3.5 Erektile Dysfunktion	29
3.6 Testosteron-Mangel oder -Überschuss	30
4 Überblick und Vernetzung	31
4.1 Zusammenfassung	31
4.2 Glossar	32

Eltern und Kind	35
Einleitung	36
Praxissituationen	37
5 Kind	38
5.1 Schwangerschaft	38
5.2 Geburt	44
5.3 Entwicklung	46
6 Säuglingsernährung	50
6.1 Stillen	50
6.2 Muttermilch-Ersatzpräparate	59
6.3 Beikost	66
6.4 Allergieprävention → ALLERGIE, Heft H	68
7 Gesundheitliche Probleme bei Säugling und Kleinkind	69
7.1 Windeldermatitis und Windelsoor → HAUT, Heft E	69
7.2 Mundsoor	71
7.3 Zahnungsbeschwerden	71
7.4 Karies → VERDAUUNG, Heft F	73
7.5 Zahnunfälle	73
7.6 Durchfall und Erbrechen → VERDAUUNG, Heft F	73
7.7 Speien	75
7.8 Bauchkoliken/Dreimonatskrämpfe → VERDAUUNG, Heft F	75
7.9 Verstopfung → VERDAUUNG, Heft F	76
7.10 Erkältung	77
7.11 Kinderkrankheiten	79
7.12 Rachitis-Prophylaxe → ERNÄHRUNG, Heft F	80
7.13 Endloses Weinen des Kinds	80
7.14 Plötzlicher Kindstod	81
8 Überblick und Vernetzung	82
8.1 Zusammenfassung	82
8.2 Glossar	83

Herz-Kreislauf-System	87
Einleitung	88
Praxissituationen	89
9 Anatomie und Physiologie von Blut, Herz und Kreislauf	90
9.1 Blut	90
9.2 Herz	94
9.3 Kreislauf	95
9.4 Lymphsystem	98
10 Erkrankungen des Bluts	99
10.1 Anämie	99
10.2 Thrombose/Embolie	100
10.3 Weitere Blut-Erkrankungen	103
11 Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	104
11.1 Hypertonie	104
11.2 Ödeme	106
11.3 Hypotonie	106
11.4 Arteriosklerose	107
11.5 Herzinsuffizienz	109
11.6 Herzrhythmusstörungen	110
11.7 Angina pectoris	110
11.8 Herzinfarkt	112
11.9 Krampfadern (Varizen)	112
12 Überblick und Vernetzung	115
12.1 Zusammenfassung	115
12.2 Glossar	116
Anhang	119
Stichwortverzeichnis	120
Abbildungsverzeichnis	124