

Inhaltsverzeichnis

1 Grundlagen	9
Bevor es losgeht	9
Wo lernst du am besten?	11
Was benötigst du zum Lernen?	13
Wann lernst du am besten?	15
Wer kann dir beim Lernen behilflich sein?	16
Stört oder hilft Musik beim Lernen?	18
Wie planst du das Lösen von Lernaufgaben?	23
Wie kannst du deine Arbeitszeit sinnvoll nutzen?	27
2 Übungen zum Abstraktionsvermögen	31
Kreuzworträtsel	31
Buchstabengitter	35
Oberbegriffe finden	36
Übungen zum Alphabet	37
Weitere Übungen	44
3 Das Bearbeiten von Texten	49
Lesen mit Betonung	51
Wie du Texte verstehen kannst	54
Text handelnd umsetzen	56
So kannst du Texte unterteilen	58
Mathematische Textaufgaben	60



4 Auswendiglernen	65
Allgemeine Tipps	65
Gedichte leicht und mit Spaß gelernt	66
Vokabeln	68
Die „Zimmer-Merktechnik“	74
Das Lernen von Formeln	78
Der Spickzettel	80
5 Lernen mit anderen	83
Helfen und helfen lassen	85
Hilfestellung beim Üben von Diktaten	86
Gegenseitiges Abhören	87
Auf die Plätze, fertig, ...	88
6 Silendas Abschied	90
7 Lösungen	92