

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5		
Der Jahreskreis und seine Feste	6		
Ein Platz für Schätze	7		
Ich bin ein Kind der Erde	15		
Es gab einmal eine Zeit	16		
Abends im Bett	18		
Omri, die Gänseblümchenfee	20		
Zeit für Ruhe	23		
Kerzensehnsucht – Gedicht	24		
Die Dunkelheit erhellen	25		
Festliche Kerzen selbst hergestellt	26		
Und oben leuchten die Sterne...	31		
Wir basteln Faltsterne	34		
Barbarazweige	37		
4. Dezember, Barbaratag – Gedicht	39		
Immergrüne Zweige	40		
Der Jahreskranz	42		
Die Figur im Schrank	45		
Überraschungen aus Äpfeln	47		
Der Bratapfel	51		
In meinem kleinen Apfel	52		
Das ewige Winterland	53		
Der kleine Zwerg	56		
Zapfenwichtel basteln	59		
Lucia – Gedicht	61		
13. Dezember – Tag der Lucia	62		
Eine Lichterkönigin zum Selbermachen	62		
Wer ist Frau Percht?	63		
Frau Holle – Märchen	65		
Frau Holle	69		
Himmelsbotschaften	70		
Wintersonnenwende	73		
Tierindianer	76		
Alwines Wunsch wird wahr	78		
Sonjas Vorbereitungen	84		
Sonjas Gedicht	86		
Festliches Backen	87		
Altüberlieferte Formen	88		
		Wir backen einen Sonnenkuchen	91
		Wer wird Sonnenkind?	92
		Der Besuch	93
		Weihnacht der Tiere	96
		Wir tragen dein Licht	104
		Frieden ins Herz	105
		Niriwani	106
		Wann kommt der Frühling?	108
		Wir treiben den Winter aus	111
		Ist es schon soweit?	112
		Herr Winter verschwinde	114
		Alles braucht seine Zeit	117
		Die hilfreiche Göttin	119
		Die Sonne lacht – Gedicht	121
		Frühling, bitte komm	122
		Wieso? Weshalb? Warum?	123
		Die Forsythie – Gedicht	127
		In diesem Jahr wird alles anders	128
		Ein Wunsch wird wahr	132
		Frühling – Sonne lacht	142
		Bärenlied – Hey he-na-me	143
		Mit dem Mondhasen unterwegs	144
		Ostara's Land	146

Wer ist Ostara?	150	Überraschungen zur Sommersonnwende	248
Gründonnerstagssuppe	152	Sommersonnwendtanz	250
Neun-Kräutersuppe	155	Dem Baum ein Gesicht geben	251
Der Frühling kommt	156	Trariro, der Sommer der ist do	252
Singt ein Vogel	157	Sommerfreuden – Gedicht	253
Als der Winter verbrannt wurde	158	Allerlei mit Lavendel	254
Die weiße Frau	161	Papas beste Arbeiter	256
Osterwasser holen	163	Ein neuer Morgen	262
Das Osterei – Eierfärben	164	Sommer-Sonnenstrahlen	264
Ostaras Wunschstrauß	168	Die Kornmutter	265
Osternester	168	Die Kornmutter basteln	269
Die eumtanzende Spirale	170	Kommst du mit?	272
Bald ist es soweit – Gedicht	171	Allerlei mit Kräutern	274
Etwas über den Osterhasen	172	Ein Kräuter-Räucher-Stab für Mami	278
Gedichte aus dem Volksgut	174	Ein Sommertraum	281
Ostern	176	Sternschnuppen ziehen ihre Bahn	287
Ein Tag voller Überraschungen	177	Sternschnuppen kündigen	289
Osterspiele neu gespielt	180	Der Herbst ist da	290
Festliches Backen	183	Erntedankvorbereitungen	291
Niriwani geht auf Wanderschaft	185	Das Erntedankfest	293
Die Welt ist voller Wunder	191	Anregungen zum Erntedankfest	298
Was ist das?	194	Alwines Mütterbrot	301
Beinahe...!	197	Maispuppen	302
Gänseblümchenkette	199	Ich weiß einen Stern	303
Omri möchte gern Sonja wiedersehen	200	Eine Spur finden	304
Niriwani und die alte Weide	202	Sonjas Drachengeheuer	310
Einst vor langer, langer Zeit	205	Niriwani erzählt	315
Komm, lieber Mai	207	Die Kastanienkette	318
Blumenmandala	208	Herbst – Gedicht	323
Das belauschte Fest	210	Allerlei aus Herbstfrüchten	324
Was war das?	211	Kastanie, du Schöne – Gedicht	326
Die Überraschung	215	Kürbisgesichter	327
Der Mai, der lustige Mai	217	Wir fürchten uns nicht – Gedicht	329
Allerlei mit Maiengrün	218	Allerlei aus Kürbis	330
Mami, was hast du damit gemeint...?	220	Alwines Kürbissuppe	333
Die Fahrt über's Land	226	Die Halloween-Party	334
Ein Geheimnis – Gedicht	230	Ein grauer Novembertag	340
Holunderküchle	231	Hör zu, schau zu, die Erde geht zur Ruh	344
Rund um den Holunder	236		
Vertraut werden	238		
Das verregnete Sommersonnwendfest	241		
Die geheimnisvolle Nachtwanderung	244		