

# Inhaltsverzeichnis

---

## **Vorwort** **3**

Handlungskompetenzbereich B  
**Pflegen und Betreuen (Teil 2)**

---

### **Handlungskompetenz B.4**

#### **Klientinnen und Klienten bei der Atmung unterstützen** **6**

<b>1 Vorwissen</b>	<b>7</b>
<b>2 Grundlagen</b>	<b>8</b>
2.1 Bedeutung für den Menschen	8
2.2 Einflussfaktoren	9
2.3 Anatomie/Physiologie Atmungssystem	10
2.4 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	20
2.5 Pathophysiologie	26
<b>3 Berufspraxis</b>	<b>39</b>
3.1 Pflegeinterventionen bei Dyspnoe und Angst	39
3.2 Atemunterstützende Massnahmen	39
<b>4 Überbetrieblicher Kurs</b>	<b>42</b>
4.1 Atemunterstützende Interventionen durchführen	42
4.2 Atemunterstützende Positionen und Lagerungen durchführen	45
4.3 Durchführung der Atemstimulierenden Einreibung	47
4.4 Verabreichen von Inhalation ohne und mit Zusatz von Medikamenten	49
4.5 Verabreichen von Sauerstoff	51
<b>5 Reflexion</b>	<b>53</b>
<b>6 Glossar</b>	<b>54</b>

### **Handlungskompetenz B.5**

#### **Klientinnen und Klienten bei der Ernährung unterstützen** **58**

<b>1 Vorwissen</b>	<b>59</b>
<b>2 Grundlagen</b>	<b>60</b>
2.1 Bedeutung für den Menschen	60
2.2 Einflussfaktoren	61
2.3 Anatomie/Physiologie Verdauungssystem	61
2.4 Grundlagen der Ernährungslehre	71
2.5 Wahrnehmung, Beobachtung und Interpretation	79
2.6 Einschränkungen bei der Nahrungsaufnahme	83

<b>3 Berufspraxis</b>	<b>87</b>
3.1 Dehydratationsprophylaxe	87
3.2 Trinkprotokoll	87
3.3 Ernährungsprotokoll	88
3.4 Fingerfood	88
3.5 Aspirationsprophylaxe	89
3.6 Pflegeinterventionen bei Dysphagie	89
3.7 Pflegeinterventionen bei Appetitlosigkeit	90
3.8 Pflegeinterventionen bei Malnutrition	90
<b>4 Überbetrieblicher Kurs</b>	<b>92</b>
4.1 Versorgungskonzept und Bestellwesen	92
4.2 Service und Umgebungsgestaltung	92
4.3 Hilfsmittel zum Essen und Trinken	92
4.4 Unterstützung beim Essen und Trinken	93
<b>5 Reflexion</b>	<b>95</b>
<b>6 Glossar</b>	<b>96</b>

## **Handlungskompetenz B.6**

<b>Klientinnen und Klienten beim Ruhen und Schlafen unterstützen</b>	<b>98</b>
<b>1 Vorwissen</b>	<b>99</b>
<b>2 Grundlagen</b>	<b>100</b>
2.1 Bedeutung für den Menschen	100
2.2 Einflussfaktoren	101
2.3 Bewusstseinsstufen	102
2.4 Schlafphysiologie	103
2.5 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	105
2.6 Pathophysiologie	108
<b>3 Berufspraxis</b>	<b>111</b>
3.1 Schlafhygiene	111
3.2 Pflegeinterventionen bei Schlaflosigkeit	113
3.3 Schlafprotokoll und Anamnese	118
<b>4 Reflexion</b>	<b>120</b>
<b>5 Glossar</b>	<b>121</b>

<b>Lösungen</b>	<b>122</b>
-----------------	------------

<b>Quellenverzeichnis</b>	<b>131</b>
---------------------------	------------

<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>133</b>
------------------------------	------------

<b>Übersicht über die Online-Wissenstests</b>	<b>134</b>
---	------------