

Inhalt

| | | |
|------------|--|-----------|
| 1 | Einleitung | 1 |
| 2 | Nomenklatur | 3 |
| 3 | Prävalenz | 7 |
| 4 | Neurobiologie | 13 |
| 4.1 | Neurochemische, neuroanatomische und neuropsychologische Grundlagen | 17 |
| 4.2 | Messung von Katecholaminen und ihren Metaboliten bei ADHS | 21 |
| 4.3 | Neurophysiologische Messungen | 22 |
| 4.4 | Bildgebende Verfahren | 23 |
| 4.4.1 | Computertomographie und Kernspintomographie | 23 |
| 4.4.2 | Funktionelle Kernspintomographie | 27 |
| 4.4.3 | Positronenemissionstomographie (PET) | 28 |
| 4.4.4 | Single-Photon-Emissions-Computertomographie (SPECT) | 31 |
| 4.5 | Genetik | 34 |
| 5 | Symptome und Diagnostik | 47 |
| 5.1 | Symptomatologie | 52 |
| 5.1.1 | Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen | 57 |
| | Hyperfokussierung | 64 |
| 5.1.2 | Desorganisation | 65 |
| 5.1.3 | Selbstwertproblematik | 67 |
| 5.1.4 | Störungen der motorischen Aktivität | 69 |
| 5.1.5 | Störungen der Impulskontrolle | 71 |

| | |
|---|----------------|
| Unkontrollierte Gewalt innerhalb der Familie | 77 |
| ADHS und Sexualität | 81 |
| ADHS und Essverhalten | 83 |
| 5.1.6 Gestörtes Sozialverhalten | 84 |
| 5.1.7 Emotionale Labilität | 85 |
| 5.1.8 Stressintoleranz | 88 |
| 5.2 Diagnostik | 93 |
| 5.2.1 Interview | 96 |
| 5.2.2 Fremdanamnese | 101 |
| 5.2.3 Selbstbeurteilungsskalen | 101 |
| 5.2.4 Testpsychologische Untersuchungen | 108 |
| 6 Komorbiditäten und Differenzialdiagnose | 111 |
| 6.1 Allgemeine Aspekte | 111 |
| 6.2 ADHS und Depression | 119 |
| 6.3 ADHS und bipolare Störungen | 122 |
| 6.4 ADHS und Angststörungen | 127 |
| 6.5 ADHS und Autismusspektrum-Störungen | 132 |
| 6.6 ADHS und Zwangsstörungen | 141 |
| 6.7 ADHS und posttraumatische Belastungsstörung | 143 |
| 6.8 ADHS und Störung des Sozialverhaltens mit oppositionellem Verhalten sowie antisoziale Persönlichkeitsstörung | 145 |
| 6.9 ADHS und Borderline-Persönlichkeitsstörung | 148 |
| 6.10 ADHS und Substanzmissbrauch | 155 |
| 6.11 ADHS und Tourette-Syndrom | 166 |
| 6.12 ADHS und Teilleistungsstörungen | 168 |
| 6.13 ADHS und Schlafstörungen | 171 |
| 6.14 ADHS, Fibromyalgie und Chronic Fatigue Syndrom | 174 |
| 7 Therapie | 175 |
| 7.1 Aufklärung | 178 |
| 7.2 Medikamentöse Behandlung | 179 |
| 7.2.1 Stimulanzen | 180 |
| Wirkmechanismus der Stimulanzen | 182 |
| Studien und allgemeine Behandlungsgrundsätze bei Gabe von Stimulanzen | 183 |

| | |
|--|------------|
| Off-Label-Use von Stimulanzen | 192 |
| Pharmakokinetik von Methylphenidat | 193 |
| Beschreibung der Wirkung von Methylphenidat durch Patienten | 196 |
| Amphetamine | 198 |
| Pemolin | 200 |
| Modafinil | 200 |
| Dosisfindung | 201 |
| Stimulanzen bei Suchterkrankungen | 205 |
| Stimulanzen und Fahrtauglichkeit | 206 |
| Stimulanzen und Sport | 206 |
| ADHS, Stimulanzen und Wehrpflicht | 207 |
| Nebenwirkungen der Stimulanzen | 207 |
| Interaktionen von Methylphenidat mit anderen Substanzen | 208 |
| Suchtpotenzial | 209 |
| Stimulanzen und Tic-Erkrankungen | 211 |
| Stimulanzen bei Epilepsie | 212 |
| 7.2.2 Weitere zur Behandlung der ADHS eingesetzte Wirkstoffe | 213 |
| MAO-Hemmer | 213 |
| Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer | 218 |
| Methionin, L-Dopa (Levodopa), Phenylalanin, Tyrosin | 218 |
| Bupropion | 219 |
| Buspiron | 219 |
| Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer | 219 |
| Venlafaxin | 223 |
| Betarezeptorenblocker | 224 |
| Clonidin | 224 |
| Trizyklische Antidepressiva | 225 |
| Cholinergika | 225 |
| Aripiprazol | 226 |
| Oxcarbazepin | 226 |
| Zink | 226 |
| 7.2.3 Medikamentöse Kombinationsbehandlung | 227 |
| 7.3 Psychotherapie | 228 |
| 7.3.1 Verhaltenstherapie | 231 |
| 7.3.2 Tiefenpsychologische und analytische Verfahren | 232 |
| Klassische Psychoanalyse | 232 |
| Psychoanalytisch-interaktionelle Methode | 236 |
| Tiefenpsychologisch fundierte Therapie | 242 |
| Zusammenfassung und Ausblick | 244 |
| 7.3.3 Paartherapie | 247 |
| 7.4 Alternative Behandlungsmethoden | 248 |

| | |
|--|---------|
| 7.5 Therapieunterstützende und rehabilitative Maßnahmen | 249 |
| 7.5.1 Sportliche Aktivitäten | 249 |
| 7.5.2 Coaching | 249 |
| 7.5.3 Ausbildungsberatung und rehabilitative Maßnahmen | 250 |
| 7.6 Indikation zur Therapie | 253 |
| Anhang 1 | 257 |
| Semistrukturiertes Interview | 257 |
| Anhang 2 | 275 |
| ADHS im Erwachsenenalter – Leitlinien auf der Basis eines Expertenkonsensus mit Unterstützung der DGPPN | 275 |
| Literatur | 293 |
| Sachverzeichnis | 351 |