

# Inhaltsverzeichnis

Zum Einstieg	4
<b>Verdauung</b>	<b>7</b>
Einleitung	8
Praxissituationen	9
<b>1 Anatomie und Physiologie des Verdauungssystems</b>	<b>10</b>
1.1 Organe des Verdauungssystems	10
1.2 Schleimhaut	10
1.3 Verdauung	11
1.4 Mund	11
1.5 Speiseröhre (Ösophagus)	13
1.6 Magen	13
1.7 Darm	14
1.8 Leber (Hepar)	16
1.9 Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	17
1.10 Übersicht über die Verdauungsvorgänge	18
<b>2 Erkrankungen im Mund</b>	<b>19</b>
2.1 Zahn- und Zahnfleischerkrankungen	19
2.2 Mundtrockenheit	23
2.3 Mundgeruch	24
<b>3 Erkrankungen der Speiseröhre und des Magens</b>	<b>25</b>
3.1 Reflux (Rückfluss) / Speiseröhrenentzündung (Ösophagitis)	25
3.2 Blähungen (Flatulenz)	25
3.3 Übelkeit (Nausea), Erbrechen (Emesis) und Reisekrankheit	27
3.4 Übersäuerung des Magens (Hyperacidität)	29
3.5 Magenschleimhautentzündung (Gastritis)	31
3.6 Magengeschwür (Ulcus ventriculi) / Zwölffingerdarmgeschwür (Ulcus duodeni)	32
3.7 Bauchkrämpfe (Spasmen)	34
<b>4 Erkrankungen des Darms</b>	<b>35</b>
4.1 Verdauungsbeschwerden	35
4.2 Verstopfung (Obstipation)	36
4.3 Durchfall (Diarrhö)	42
4.4 Magen-Darm-Grippe (Brechdurchfall, Gastroenteritis)	45
4.5 Hämorrhoidalbeschwerden	46
4.6 Weitere Darmerkrankungen	48

<b>5</b>	<b>Erkrankungen der Leber</b>	<b>50</b>
5.1	Gelbsucht (Ikterus)	50
5.2	Weitere Lebererkrankungen	50
<b>6</b>	<b>Überblick und Vernetzung</b>	<b>51</b>
6.1	Zusammenfassung	51
6.2	Glossar	53
	<b>Ernährung</b>	<b>57</b>
	Einleitung	58
	Praxissituationen	59
<b>7</b>	<b>Begriffe</b>	<b>60</b>
7.1	Stoffwechsel	60
7.2	Energiebedarf	60
7.3	Body-Mass-Index (BMI)	62
<b>8</b>	<b>Nährstoffe und darauf bezogene Krankheiten</b>	<b>63</b>
8.1	Kohlenhydrate	63
8.2	Fette (Lipide)	65
8.3	Proteine (Eiweisse/Peptide)	67
8.4	Vitamine	69
8.5	Mineralstoffe	74
8.6	Spurenelemente	76
8.7	Aufbaumittel, Multivitaminpräparate	78
8.8	Wasser	79
8.9	Ernährungspyramide	80
<b>9</b>	<b>Verschiedene Kostformen</b>	<b>81</b>
9.1	Vollwertkost	81
9.2	Vegetarische Kost	81
9.3	Functional Food (funktionelle Lebensmittel, Gesundheitsnahrung)	81
9.4	Verschiedene Diätformen	82
9.5	Weitere Kostformen	82
<b>10</b>	<b>Essstörungen</b>	<b>83</b>
10.1	Untergewicht	83
10.2	Fettleibigkeit (Adipositas)	84

<b>11 Überblick und Vernetzung</b>	<b>87</b>
11.1 Zusammenfassung	87
11.2 Glossar	88
<b>Anhang</b>	<b>91</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>92</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>97</b>