

# Inhaltsverzeichnis

---

## Vorwort

4

Handlungskompetenzbereich C

### Pflegen und Betreuen in anspruchsvollen Situationen (Teil 1)

---

## Handlungskompetenz C.1

### In Notfallsituationen situationsgerecht reagieren

8

<b>1 Vorwissen</b>	<b>9</b>
<b>2 Grundlagen</b>	<b>11</b>
2.1 Bedeutung für den Menschen	11
2.2 Einflussfaktoren	12
2.3 Wahrnehmung, Beobachtung und Interpretation	13
2.4 Pathophysiologie	15
<b>3 Berufspraxis</b>	<b>25</b>
3.1 Notfallkonzept	25
3.2 Pflegeinterventionen bei Verbrennungen	26
3.3 Herzkreislaufstillstand	28
3.4 Hypovolämischer Schock	35
3.5 Fremdkörperaspiration	37
3.6 Epileptischer Krampfanfall	37
3.7 Defusing und Debriefing	38
<b>4 Überbetrieblicher Kurs</b>	<b>39</b>
<b>5 Reflexion</b>	<b>44</b>
<b>6 Abkürzungen</b>	<b>45</b>
<b>7 Glossar</b>	<b>45</b>

## **Handlungskompetenz C.2**

<b>Bei der Betreuung von Klientinnen und Klienten in der Sterbephase mitarbeiten</b>	<b>46</b>
<b>1 Vorwissen</b>	<b>47</b>
<b>2 Grundlagen</b>	<b>48</b>
2.1 Bedeutung für den Menschen	48
2.2 Einflussfaktoren	50
2.3 Anatomie/Physiologie Nervensystem in Bezug auf das Thema Schmerz	50
2.4 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	55
2.5 Pathophysiologie Grundlagen der Onkologie	58
2.6 Mammakarzinom: Definition, Ursachen und Risikofaktoren	66
2.7 Prostatakarzinom: Definition, Ursachen und Risikofaktoren	69
<b>3 Berufspraxis</b>	<b>71</b>
3.1 Schmerzmanagement	73
3.2 Pflegemassnahmen bei Mammakarzinom	79
3.3 Pflegemassnahmen bei Prostatakarzinom	82
3.4 Pflege der bestrahlten Haut	82
3.5 Pflegeinterventionen in den verschiedenen Sterbephasen	83
3.6 Begleitung von Angehörigen während des Sterbens	87
3.7 Pflege von verstorbenen Menschen	88
3.8 Erkennen von eigenen Grenzen (Überlastung/Überforderung)	90
3.9 Rechtliche Aspekte	90
<b>4 Reflexion</b>	<b>91</b>
<b>5 Glossar</b>	<b>92</b>

## **Handlungskompetenz C.3**

<b>Bei der Begleitung von Klientinnen und Klienten in Krisensituationen mitwirken</b>	<b>94</b>
<b>1 Vorwissen</b>	<b>95</b>
<b>2 Grundlagen</b>	<b>96</b>
2.1 Bedeutung für den Menschen	96
2.2 Einflussfaktoren	98
2.3 Krisenmerkmale	100
2.4 Das funktionale Krisenmodell nach Gerald Caplan	100
2.5 Copingstrategien/Krisen-Bewältigung	102
2.6 Krisen und psychiatrische Notfälle	103
2.7 Abhängigkeitserkrankung	104
2.8 Essstörungen	111
2.9 Suizidalität und Suizid	112

<b>3 Berufspraxis</b>	<b>115</b>
3.1 Pflege und Betreuung von Klienten mit einer Essstörung	115
3.2 Pflege und Betreuung von Klienten mit einer Abhängigkeitserkrankung	115
3.3 Früherkennung einer psychischen Krise	116
3.4 Pflege und Betreuung bei akuten Verwirrtheitszuständen	117
<b>4 Überbetrieblicher Kurs</b>	<b>118</b>
4.1 Aggression und Gewalt	118
4.2 Mögliche Formen von Aggression	118
4.3 Erklärungsmodell für Gewalt	120
4.4 Nachbearbeitung von schwierigen Pflegesituationen	127
<b>5 Reflexion</b>	<b>129</b>
<b>6 Glossar</b>	<b>130</b>
 <b>Lösungen</b>	 <b>131</b>
 <b>Quellenverzeichnis</b>	 <b>137</b>
 <b>Abbildungsverzeichnis</b>	 <b>140</b>
 <b>Übersicht über die Online-Wissenstests</b>	 <b>142</b>