

Inhaltsverzeichnis

Vorwort **4**

Handlungskompetenzbereich E

Fördern und Erhalten von Gesundheit und Hygiene

Handlungskompetenzen E **6**

1 Vorwissen **8**

2 Grundlagen **9**

2.1 Bedeutung für den Menschen 10

2.2 Einflussfaktoren 11

2.3 Anatomie/Physiologie Immunsystem 12

2.4 Pathophysiologie 29

2.5 Grundlagen Infektionslehre 31

2.6 Hygieneformen 39

3 Berufspraxis **46**

3.1 Reinigung, Desinfektion, Sterilisation 46

3.2 Sterilgutkreislauf, Sterilisationsarten 46

3.3 Isolationsformen im Zusammenhang mit Infektionskrankheiten 50

3.4 Gesundheitsförderung und Prävention 54

3.5 Ressourcen 65

4 Überbetrieblicher Kurs **67**

4.1 Hygiene 67

4.2 Ressourcen 70

5 Reflexion **74**

6 Abkürzungen **75**

7 Glossar **76**

8 Anhang **78**

Handlungskompetenz F.1**Mit verschiedenen Klientengruppen den Alltag professionell gestalten 82**

1 Vorwissen	83
2 Grundlagen	84
2.1 Bedeutung für den Menschen	84
2.2 Einflussfaktoren	86
2.3 Grundlagen und Grundsätze der Aktivierung	88
2.4 Feste, Bräuche und Rituale	96
2.5 Alltagsgestaltung	98
2.6 Einsatz von Technologie	101
2.7 Milieuthherapie	102
3 Berufspraxis	103
3.1 Ressourcen-Defizit-Modell nach E. Tschan	103
3.2 Ressourcenorientierung als Mittel der aktivierenden Alltagsgestaltung	104
4 Reflexion	105

Handlungskompetenz F.2**Klientinnen und Klienten beim Aufbau und Einhalten einer
Tagesstruktur unterstützen****106**

1 Vorwissen	107
2 Grundlagen	109
2.1 Bedeutung für den Menschen	109
2.2 Einflussfaktoren	110
2.3 Prinzipien der Pflege und der Betreuung psychisch erkrankter Menschen	111
2.4 Psychische Krankheitsbilder	117
3 Berufspraxis	131
3.1 Pflegeinterventionen	131
4 Überbetrieblicher Kurs	136
4.1 Persönliche Grundhaltung	136
4.2 Rahmenbedingungen	137
4.3 Tagesgestaltung und persönliche Biografie	137
4.4 Spiele für Kurzzeitaktivierung in der Gruppe	138
5 Reflexion	140

Handlungskompetenz F.3

**Anliegen der Klientinnen und Klienten nach individueller Sexualität
wahrnehmen und den passenden Rahmen schaffen**

142

1 Vorwissen **143**

2 Grundlagen **144**

2.1 Bedeutung für den Menschen 144

2.2 Einflussfaktoren 145

2.3 Sexualität 146

2.4 Nähe, Distanz und Intimität 152

2.5 Anatomie/Physiologie Geschlechtsorgane und Hormonsystem 153

2.6 Pathophysiologie 163

3 Berufliche Praxis **170**

3.1 Wahrnehmung, Beobachtung und Interpretation 170

3.2 Sexuelle Belästigung 170

3.3 Möglichkeiten, um die Sexualität auszuleben 173

4 Reflexion **176**

5 Glossar **177**

Lösungen **179**

Quellenverzeichnis **188**

Abbildungsverzeichnis **190**