

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
----------------	----------

Handlungskompetenzbereich B 2/2
Pflegen und Betreuen 2/2

Handlungskompetenz B.4	
Klientinnen und Klienten bei der Atmung unterstützen	6
1 Vorwissen	7
2 Grundlagen	8
2.1 Bedeutung für den Menschen	8
2.2 Einflussfaktoren	9
2.3 Anatomie/Physiologie Atmungssystem	10
2.4 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	20
2.5 Pathophysiologie	26
3 Berufspraxis	39
3.1 Pflegeinterventionen bei Dyspnoe und Angst	39
3.2 Atemunterstützende Massnahmen	39
4 Überbetrieblicher Kurs	42
4.1 Atemunterstützende Interventionen durchführen	42
4.2 Atemunterstützende Positionen und Lagerungen durchführen	45
4.3 Durchführung der Atemstimulierenden Einreibung	47
4.4 Verabreichen von Inhalation ohne und mit Zusatz von Medikamenten	49
4.5 Verabreichen von Sauerstoff	51
5 Reflexion	52
6 Glossar	53

Handlungskompetenz B.5	
Klientinnen und Klienten bei der Ernährung unterstützen	56
1 Vorwissen	57
2 Grundlagen	58
2.1 Bedeutung für den Menschen	58
2.2 Einflussfaktoren	59
2.3 Anatomie/Physiologie Verdauungssystem	59
2.4 Grundlagen der Ernährungslehre	69
2.5 Wahrnehmung, Beobachtung und Interpretation	77
2.6 Einschränkungen bei der Nahrungsaufnahme	81

3	Berufspraxis	85
3.1	Dehydratationsprophylaxe	85
3.2	Trinkprotokoll	85
3.3	Ernährungsprotokoll	86
3.4	Fingerfood	86
3.5	Aspirationsprophylaxe	87
3.6	Pflegeinterventionen bei Dysphagie	87
3.7	Pflegeinterventionen bei Appetitlosigkeit	88
3.8	Pflegeinterventionen bei Malnutrition	88
4	Überbetrieblicher Kurs	90
4.1	Versorgungskonzept und Bestellwesen	90
4.2	Service und Umgebungsgestaltung	90
4.3	Hilfsmittel zum Essen und Trinken	90
4.4	Unterstützung beim Essen und Trinken	91
5	Reflexion	93
6	Glossar	94

Handlungskompetenz B.6

	Klientinnen und Klienten beim Ruhen und Schlafen unterstützen	96
1	Vorwissen	97
2	Grundlagen	98
2.1	Bedeutung für den Menschen	98
2.2	Einflussfaktoren	99
2.3	Bewusstseinsstufen	100
2.4	Schlafphysiologie	101
2.5	Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	103
2.6	Pathophysiologie	106
3	Berufspraxis	109
3.1	Schlafhygiene	109
3.2	Pflegeinterventionen bei Schlaflosigkeit	111
3.3	Schlafprotokoll und Anamnese	117
4	Reflexion	119
5	Glossar	120

	Lösungen	121
--	-----------------	------------

	Quellenverzeichnis	130
--	---------------------------	------------

	Abbildungsverzeichnis	132
--	------------------------------	------------