

Olivia Brun  
Tiphaine Germain-Lacour

# SO EINFACH IST PFLANZEN VERMEHRUNG



Die besten  
Methoden für  
60 Nutz-  
und Zimmer-  
pflanzen





Gärtner ist Balsam für die Seele. Wir nehmen uns Zeit für uns selbst und schalten vollkommen ab. Gärtner ist eine Kontaktaufnahme mit der Erde und der Natur, die sich vor unseren Augen entfaltet. Dabei ist es gar nicht nötig, ein Haus mit Garten zu besitzen. Auch in Wohnungen lassen sich Innengärten gestalten, die uns der Natur näherbringen und uns frische Luft atmen lassen. Maison Bouture wurde vor diesem Hintergrund gegründet. Unser Wunsch war und ist es, Ihnen ein Stück wohltuende Natur zugänglich zu machen, mit der Sie den grauen Alltag hinter sich lassen können.

Maison Bouture baut – für die Zeit eines Wochenendes – temporäre Gärten in Innenstädten auf. Diese Garteninstalltionen sind grüne Oasen, die zum Flanieren und Entspannen einladen. Ob blutige Anfänger oder erfahrene Gartenprofis: Die Begegnungen, die sich dort abspielen, tragen immer Früchte. Nicht selten werden nicht nur Tipps und Tricks, sondern auch Pflanzen ausgetauscht. Unsere Gärten bieten so eine Auszeit vom geschäftigen Leben, in dem oft Dinge im Vordergrund stehen, die nicht wirklich essenziell sind. Dieses Buch spiegelt unsere Begeisterung und unsere Überlegungen wider und soll dazu beitragen, allen LeserInnen einen Garten zu ermöglichen, der Gau men- und Augenschmaus zugleich ist.

Tiplaine  
Olivia

# Inhaltsverzeichnis

## EINLEITUNG

### **KAPITEL 1: Die richtigen Handgriffe**

- 14 *Obststeine, Kerne und Pflanzenreste zum Keimen bringen*
- 20 *Stecklingsvermehrung*

### **KAPITEL 2: Pflanzen zum Genießen**

- 34 *Gewürzpflanzen*
- 44 *Obstpflanzen*
- 63 *Gemüsepflanzen*

### **KAPITEL 3: Pflanzen zum Bestaunen**

- 72 *Grünpflanzen*
- 96 *Blühpflanzen*
- 114 *Sukkulanten*

## ANHANG

- 124 *Pflanzenverzeichnis*
- 125 *Verzeichnis der Techniken*
- 127 *Über uns*





# Einleitung

Um dem Alltag ein Stück weit zu entfliehen, haben Sie viele Möglichkeiten. Sie können ein Buch lesen, einen Film schauen, am Strand oder in den Bergen spazieren gehen – oder aber gärtnern! Wer sich Zeit nimmt, sich um seine Pflanzen zu kümmern, sie zu nähren, zu schneiden, umzutopfen, zu vermehren, ihnen beim Wachsen und Erblühen zuzusehen, wird schnell feststellen, wie er von einer inneren Ruhe erfasst wird. Was gibt es Schöneres, als zu beobachten, wie sich ein Samen, ein Kern, ein Stängel oder ein Blatt auf fast wundersame Weise in eine neue Pflanze verwandelt? Oder diesem mitreißenden Spektakel beizuwohnen, wenn eine neue Wurzel wächst oder sich ein neues Blatt langsam aber sicher vor unseren Augen entfaltet?

Pflanzen zu vermehren, macht nicht nur Spaß, es ist auch ganz einfach – selbst wenn Sie glauben, keinen grünen Daumen zu haben. Doch bevor Sie sich in die Arbeit stürzen, sollten Sie sich mit den Grundlagen vertraut machen. Dann steht Ihrem Erfolg in Sachen Stecklingsvermehrung und Keimung von Obststeinen und -kernen nichts mehr im Weg.

## Was ist Keimung?

Die Keimung ist der Startschuss für die Entwicklung einer Pflanze aus einem Stein oder einem Kern. Bei Kontakt mit Feuchtigkeit und Wärme erwachen diese aus der Keimruhe. Sie öffnen sich und bringen eine kleine Wurzelfaser zum Vorschein, die die Geburt einer neuen Pflanze anzeigen.

## Optimale Bedingungen schaffen

Die Steine oder Kerne einiger Pflanzenarten müssen vor dem Erwachen aus der Keimruhe einen obligatorischen Stopp im Kühlschrank einlegen. Dies simuliert die kühlen Temperaturen im Winter. Kommen sie danach mit einer feuchten Wärme in Kontakt, glauben sie, es sei Frühling und beginnen zu keimen. Einige Steine und Kerne (wie beispielsweise der Stein der Mango) dürfen keiner Lichtquelle ausgesetzt werden. Andere wiederum benötigen eine ausgesprochen helle Umgebung, um die Keimung in Gang zu bringen, zum Beispiel die Kerne von Zitrusfrüchten.

## Die richtige Ausrüstung

Für Samen gibt es zwar besondere Keimboxen, aber Sie werden feststellen, dass Sie in Ihren Küchen- und Badezimmerschränken bereits genau das Material haben, das Sie benötigen:

- **EINEN KLEINEN BEHÄLTER**, zum Beispiel ein Glas oder den Deckel eines Marmeladenglases, der für die Keimung von Samen genutzt werden kann.
- **WATTE ODER KÜCHENPAPIER**, um Kerne einzwickeln und in einer feuchten Umgebung aufzubewahren.

- **EINE GLASVASE** für die Keimung im Wasser. Dank ihrer Lichtdurchlässigkeit werden die Wurzeln nicht nur mit ausreichend Licht versorgt, Sie können ihnen auch beim Wachsen zusehen und den richtigen Moment zum Einpflanzen abpassen.
- **EIN SCHÄLCHEN MIT LOCH**, zum Beispiel einen Trichter oder den Hals einer Plastikflasche, zum Aufstecken auf eine Vase. Darin werden die keimenden Kerne aufbewahrt, um sie oberhalb des Wassers in einer feuchten Umgebung zu halten.
- **KLEINE ANZUCHTTÖPFE** für Samen oder Sämlinge.
- **TÖPFE MIT ABZUGSLOCH**, um Ihre Stecklinge nach der Keimung einzupflanzen. Verwenden Sie am besten Tontöpfe, die die Wurzeln besser atmen lassen und länger die Feuchtigkeit halten.
- **ERDE**, die an die Pflanzenart und ihr jeweiliges Wachstumsstadium angepasst ist, wie zum Beispiel Anzuchterde, Zitruserde oder feine, wasserdurchlässige Pflanzenerde.

## Was ist Stecklingsvermehrung?

Bei der Stecklingsvermehrung geht es darum, aus einem einer sogenannten „Mutterpflanze“ entnommenen Pflanzenteil einen neuen Trieb zu züchten. Mithilfe einer passenden Technik ziehen Sie eine Pflanze heran, die die gleiche DNA wie die Mutterpflanze besitzt: die gleiche Farbe, das gleiche Blattwerk, die gleiche Größe usw. Daher ist es wichtig, nur gesunde Pflanzen zu vermehren, die keine Krankheitsanzeichen aufweisen.

Bei dieser Methode geht es nicht darum, Samen zum Keimen zu bringen. Wenn Sie einen Stängel oder ein Blatt abschneiden, verheilt diese Wunde und bildet einen Kallus, das ist eine kleine trockene Kruste. Von dieser Stelle aus regenerieren sich die zukünftigen Wurzeln und ermöglichen so das Wachstum einer neuen Pflanze. Bei einigen Arten ist es jedoch nicht notwendig, die Bildung eines Kallus abzuwarten. Wenn Blätter dünnblättriger Pflanzen von der Mutterpflanze abgetrennt werden, bedeutet dies einen enormen Stress für sie. Sie verwelken und werden weich. Es ist daher wichtig, sie schnell einzupflanzen oder in Wasser zu stellen. Sukkulanten und Kakteen dagegen, die Wasser in ihren Blättern speichern, würden mit Sicherheit verfaulen, wenn sie direkt in feuchte Erde eingepflanzt oder ins Wasser gestellt würden. Bei diesen Arten sollte also auf die Bildung des Kallus gewartet werden, um Infektionen zu vermeiden. Es ist unglaublich beeindruckend, dabei zuzusehen, wie ein kleiner, akribisch ausgesuchter Pflanzenteil neue Wurzeln bildet und innerhalb weniger Wochen oder Monate eine ganz neue Pflanze bildet.

## Gründe für Stecklingsvermehrung

Zunächst einmal macht Stecklingsvermehrung einfach Spaß! Gewisse Pflanzen lassen sich unendlich oft vermehren, und wenn man sie nicht selbst behält, sind diese Zöglinge eine wunderschöne Geschenkidee. Mit Ihren Pflanzen geben Sie Freude weiter und laden andere zum Entdecken und Bewundern ein.



Stecklingsvermehrung dient jedoch auch dazu, Pflanzen wieder aufzupäppeln, die glanzlos und unansehnlich geworden sind. Pflanzen Sie dazu einfach Ihren Steckling am Fuß der Mutterpflanze ein, um ihr eine Verjüngungskur zu verpassen. Umgekehrt ist es auch möglich, einer Pflanze, die zu dicht geworden ist, mehr Luft zum Atmen zu verschaffen: Anstatt ihre Triebe abzuschneiden und wegzuschmeißen, können Sie sie als Stecklinge nutzen. Und die wiederum eignen sich bestens als Geschenk für Familie und Freunde.

## Optimale Bedingungen schaffen

Um Ihre Erfolgsaussichten zu optimieren, ist es wichtig, Ihre Stecklinge richtig auszuwählen. Die Mutterpflanze, bei der Sie die Stecklinge abschneiden, muss gesund sein und keine Anzeichen von Krankheiten oder Parasiten aufweisen. Welche Teile sich als Steckling eignen, hängt von der jeweiligen Pflanze ab. Aber eins nach dem anderen: Das erklären wir Ihnen alles auf den folgenden Seiten!

## Das richtige Arbeitsmaterial

- **EINE GARTENSCHERE** ist besser geeignet als eine normale Schere, die den Steckling beim Abschneiden zusammendrückt. Ihr Arbeitsmaterial muss immer sauber sein und mit Alkohol desinfiziert werden. Die Stecklinge sind empfindlich und können schnell anfangen zu faulen und von Krankheiten oder Parasiten befallen werden. Für Wolfsmilchgewächse und Kakteen benötigen Sie ein sehr scharfes Messer, um präzise Schnitte auszuführen.
- **EIN ZERSTÄUBER** ist ein unverzichtbares Werkzeug. Er eignet sich bestens für die Stecklingsvermehrung mit Blättern und ermöglicht eine sanfte Befeuchtung der Pflanzenerde, ohne dass die Blätter dabei nass werden. Er wird auch gebraucht für Pflanzen, die eine konstante Feuchtigkeit benötigen.
- **EIN STÜCK HOLZKOHLE**, das auf den Boden einer Vase gelegt wird, um das Wasser zu reinigen.
- **EINE PFLANZENERDE**, die der jeweiligen Pflanzenart entspricht. Diese besteht meist aus Erde, Torf, Dünger, Sand und kompostierten Pflanzen. Sie versorgt die Pflanze mit Nährstoffen, stimuliert das Wurzelwachstum und speichert Wasser. Das Wohlbefinden und das Wachstum der Pflanze hängen von ihr ab. Es gibt verschiedene Sorten für die unterschiedlichen Stadien der Stecklingsvermehrung, für spezielle Pflanzen oder zum Umtopfen.
  - **Anzuchterde:** Das ist eine sehr feine, leichte Erde mit wenigen Nährstoffen, die dazu dient, Feuchtigkeit und Wärme zu speichern sowie die Verwurzelung zu begünstigen.
  - **Universalerde:** Sie wird zum Umtopfen von Pflanzen benötigt und eignet sich für alle Grün- und Blühpflanzen.
  - **Grünpflanzenerde:** Sie können Ihre Pflanzen mit dieser Erde umtopfen. Sie ist sehr locker und fördert die Belüftung der Wurzeln. Gleichzeitig ist sie fest genug, um ihnen einen guten Halt zu garantieren. Sie enthält Nährstoffe, die für die Entwicklung und das harmonische Wachstum der Pflanze unabdingbar sind.



- **Kakteen- und Sukkulentenerde:** Diese Erde besteht aus Sand und Erde, ist sehr leicht und ermöglicht eine ausgezeichnete Drainage, was Wurzelfäulnis vorbeugt.
- **Mediterrane Pflanzenerde und Zitruserde:** Sie ist eine äußerst wasser-durchlässige Erde für Pflanzen, denen Staunässe zum Verhängnis werden würde. Sie ist außerdem mit Nährstoffen angereichert.
- **Kräutererde:** Kräuter werden oft wegen ihrer Blätter angebaut. Die spezielle Zusammensetzung der Kräutererde sorgt für eine reiche Ernte.
- **BLÄHTON:** Oft vergisst man diese kleinen Tonkügelchen, aber sie spielen eine wichtige Rolle. Sie helfen dabei, das Wasser abfließen zu lassen, und verhindern so, dass es sich am Boden des Blumentopfes ansammelt und zu Wurzelfäulnis führt. Die meisten Pflanzen stehen nicht gern im Wasser! Es sollte daher grundsätzlich Blähton auf den Boden von Pflanzgefäßern gegeben werden. Die Gefäße selbst sollten über Abzugslöcher verfügen. Falls Sie sich für Übertöpfe entscheiden, sollten Sie nicht vergessen, diese nach jedem Gießen auszuleeren.





