

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
----------------	----------

Handlungskompetenzbereich B 1/2

Pflegen und Betreuen 1/2

Handlungskompetenz B.1

Klientinnen und Klienten bei der Körperpflege unterstützen	6
1 Vorwissen	7
2 Grundlagen	8
2.1 Bedeutung für den Menschen	8
2.2 Einflussfaktoren	8
2.3 Anatomie/Physiologie Sinnesorgane	9
2.4 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	27
2.5 Pathophysiologie	34
3 Berufspraxis	47
3.1 Professionelle Berührung	47
3.2 Hautpflege	48
3.3 Pflegeinterventionen bei Seh- und Hörstörungen	55
3.4 Pflegeinterventionen bei Pilzerkrankungen	58
3.5 Pflegeinterventionen bei Psoriasis	58
3.6 Pflegeinterventionen bei atopischer Dermatitis	59
3.7 Pflegeinterventionen bei veränderter Haut in pädiatrischen Situationen	59
4 Überbetrieblicher Kurs	61
4.1 Ganzkörperwaschung im Bett	62
4.2 Waschen des Gesichts	63
4.3 Waschen des Oberkörpers und der Extremitäten	64
4.4 Mundpflege	66
4.5 Intimpflege ohne transurethrale Harnableitung	69
4.6 Waschen des Gesäßes	69
4.7 Augenpflege	70
4.8 Ohrenpflege	72
4.9 Nasenpflege	75

4.10 Hand- und Fusspflege	76
4.11 Nagelpflege	76
4.12 Pflege bei liegendem Blasenverweilkatheter	77
4.13 Praktisches Training	79
4.14 Ergebnissicherung – Reflexion und Transfer	80
5 Reflexion	81
6 Glossar	82

Handlungskompetenz B.2

Klientinnen und Klienten bei ihrer Mobilität unterstützen	84
1 Vorwissen	85
2 Grundlagen	87
2.1 Bedeutung für den Menschen	87
2.2 Einflussfaktoren	88
2.3 Anatomie/Physiologie Bewegungsapparat	90
2.4 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	104
2.5 Pathophysiologie	109
3 Berufspraxis	125
3.1 Pflegeinterventionen bei Arthrose	125
3.2 Pflegeinterventionen bei rheumatoider Arthritis	125
3.3 Pflegeinterventionen bei Osteoporose	127
3.4 Pflegeinterventionen bei Kontrakturen	128
3.5 Thromboseprophylaxe	129
3.6 Sturzprophylaxe	130
4 Überbetrieblicher Kurs	138
4.1 Hilfsmittel zur Mobilisation	138
4.2 Transfer	142
4.3 Lagerung, Positionswechsel	143
4.4 Dekubitusprophylaxe	148
4.5 Kontrakturprophylaxe	149
4.6 Thromboseprophylaxe	150
5 Reflexion	153
6 Glossar	154

Handlungskompetenz B.3	
Klientinnen und Klienten bei der Ausscheidung unterstützen	156
1 Vorwissen	157
2 Grundlagen	158
2.1 Bedeutung für den Menschen	158
2.2 Einflussfaktoren	159
2.3 Anatomie/Physiologie Harnsystem	160
2.4 Wahrnehmung, Beobachtung, Interpretation	165
2.5 Urininkontinenz	168
2.6 Stuhlinkontinenz	170
2.7 Pathophysiologie	171
3 Berufspraxis	176
3.1 Schutz der Intimsphäre	176
3.2 Umgang mit Ekel und Scham	176
3.3 Obstipation	178
3.4 Diarrhoe	181
3.5 Erbrechen	182
3.6 Zystitisprophylaxe	183
3.7 Pflegeinterventionen bei chronischer Niereninsuffizienz	183
3.8 Untersuchungen von Ausscheidungen	184
4 Überbetrieblicher Kurs	188
4.1 Unterstützung bei der Ausscheidung	188
4.2 Gebrauch von Kontinenzhilfsmitteln	191
4.3 Klistiere und Einläufe	192
4.4 Transurethrale Urinableitung	195
5 Reflexion	201
6 Glossar	202
Lösungen	203
Quellenverzeichnis	215
Abbildungsverzeichnis	217