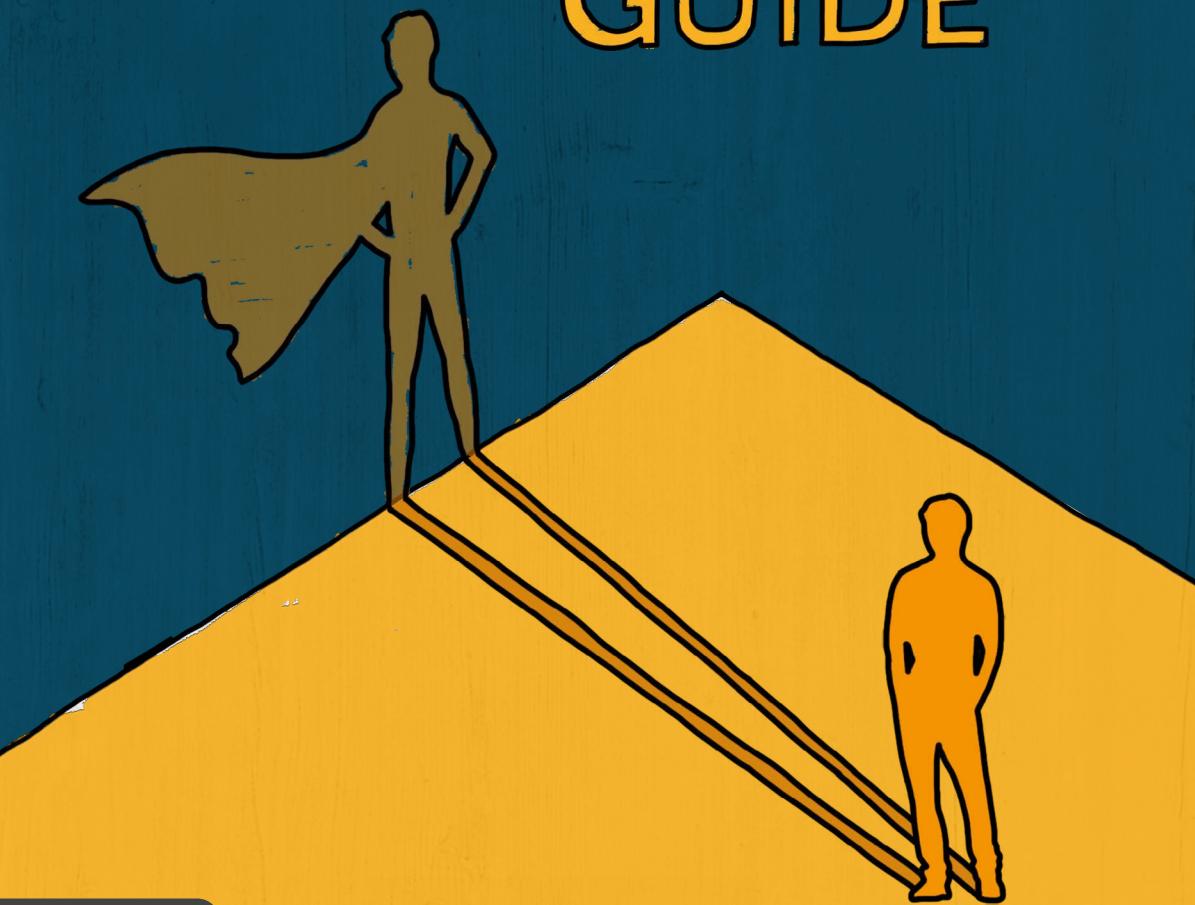


DER TRAINEE + GUIDE



NAME:

In unseren Veröffentlichungen bemühen wir uns, die Inhalte so zu formulieren, dass sie allen Menschen gerecht werden, dass sich alle Geschlechter angesprochen fühlen, wo alle gemeint sind, oder dass ein Geschlecht spezifisch genannt wird. Nicht immer gelingt dies auf eine Weise, dass der Text gut lesbar und leicht verständlich bleibt. In diesen Fällen geben wir der Lesbarkeit und Verständlichkeit des Textes den Vorrang. Dies ist ausdrücklich keine Benachteiligung einzelner Geschlechter.

Für in diesem Titel enthaltene Links auf Websites/Webangebote Dritter übernehmen wir keine Haftung, da wir uns deren Inhalt nicht zu eigen machen, sondern sie lediglich Verweise auf den Inhalt darstellen. Die Verweise beziehen sich auf den Inhalt zum Zeitpunkt des letzten Zugriffs: 09.04.2025.

Dieser Titel ist entstanden in Zusammen mit dem Arbeitsbereich Trainee im Evangelischen Jugendwerk in Würtemberg (www.trainee-online.de). Die Idee für den Trainee-Guide stammt von Markus Weimer aus der Kirchengemeinde Böhringen (www.ekiboe.de).



Impressum

eJW Evangelisches
Jugendwerk in Würtemberg

© 2. aktualisierte Auflage 2025
Praxisverlag buch+musik bm gGmbH
Haeberlinstraße 1–3, 70563 Stuttgart, kontakt@praxisverlag-bm.de
Erstauflage 2022 bei buch+musik ejw-service gmbh, Stuttgart
Printed in Germany. All rights reserved.

ISBN 978-3-86687-320-9

Lektorat: buch+musik – Tamara Müller, Stuttgart
Gestaltung und Satz Umschlag, Inhalt und Downloads sowie Illustrationen:
buch+musik – Daniela Buess, Stuttgart
Bildrechte Umschlag und Inhalt: Fotolia: flas100; iStock: edge69, Aliona Manakova
Bildrechte Autorenfotos: Julian Meinhardt, Stuttgart
Druck und Gesamtherstellung: w3 print + medien GmbH & Co. KG, Wetzlar

www.praxisverlag-bm.de

DER TRAINEE + GUIDE

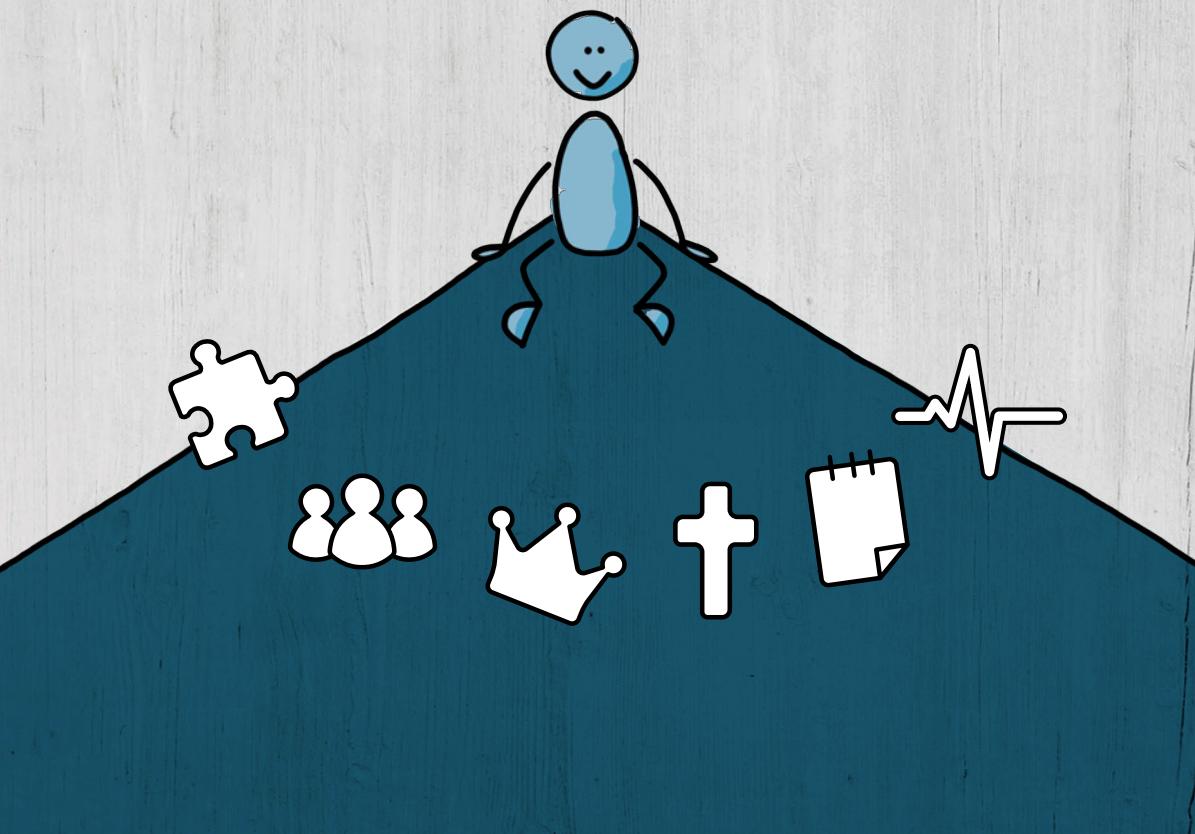


Hinweise für Mitarbeitende
zur Arbeit mit dem Trainee-Guide und
zum Trainee-Programm sind unter
<https://bumlnk.de/Leader-Guide> zu finden.

„Das Trainee-Programm birgt ein Risiko.
Wenn du dich darauf einlässt, wirst du
am Ende nicht mehr die gleiche Person sein.
Es gibt kein ‚zu früh‘. Lass dich auf das
Abenteuer ein. Entdecke, was Gott in dich
hineingelegt hat.“

MARKUS WEIMER, PFARRER UND TRAINEE-FAN

**UND LOS GEHT'S ...
... MIT EINEM GUTEN
ÜBERBLICK**



Der TRAINEE-Guide – darum geht's

Es ist ein Fest für uns, dass du mit deiner Trainee-Gruppe an den Start gehst. Willst du wissen, warum? Weil wir viele Geschichten von Jugendlichen in Trainee-Gruppen erleben durften, die über sich hinausgewachsen sind. Wenn du dein Potenzial entdeckst, wenn du merkst, es steckt mehr in dir, als du bisher gewusst hast, dann feiern wir das richtig heftig.

Trainee bedeutet, dass du dich auf eine Entdeckungstour begibst und viele neue Dinge ausprobierst. Dabei geht es darum, dass deine Persönlichkeit sich weiter entfaltet, deine Begabungen zu leuchten beginnen und du jede Menge neue Erfahrungen in der Mitarbeit machst.

Vielleicht zweifelst du ja noch, ob du tatsächlich die oder der Richtige für diese Herausforderung bist? Dann sagen wir dir: Zweifel sind voll okay! Warum können wir das so einfach behaupten? Weil wir an einen Gott glauben, der uns Menschen so richtig kreativ geschaffen hat; ganz einzigartig, wertvoll und talentiert. Und genau dieses Vertrauen auf diesen Gott lässt uns zu Beginn deiner Trainee-Zeit entschlossen behaupten: Zweifel sind voll okay! Und Zweifel haben nicht das letzte Wort!

Wir wollen dir kurz von Josua erzählen: Josua wurde die Leitungsverantwortung für das ganze Volk Israel übertragen – krass, ein ganzes Volk zu leiten! Und er wusste nicht so recht, ob er das auf die Reihe bekommen würde. Er zweifelte an seinen Begabungen und Fähigkeiten. Und dann schenkte Gott ihm eine große Ermutigung. Er sagte zu ihm: „Ich habe dir doch gesagt, dass du stark und mutig sein sollst! Fürchte dich nicht und schrecke vor nichts zurück! Denn der Herr, dein Gott, ist mit dir bei allem, was du unternimmst“ (Jos 1,9 BasisBibel)! Gott hat dich richtig wertvoll und begabt geschaffen! Er will dich befähigen, Dinge zu tun, die du dir aktuell vielleicht noch gar nicht vorstellen kannst. Wir feiern es, wenn du während deiner Trainee-Zeit diesen Gott ein bisschen mehr kennst. Also sei mutig und stark, stürze dich hinein in dein Trainee-Abenteuer!

Der Trainee-Guide ist dein Begleiter dafür und enthält viele wertvolle Informationen. Besonders wertvoll, finden wir aber deine persönlichen Entdeckungen und das, was du bedeutend findest für dich und dein Leben. Deshalb benutze den Trainee-Guide und notiere deine persönlichen Erfahrungen darin!

Christoph & Markus

Christoph und Markus

Übrigens: Das Trainee-Programm macht dich zu einer echten Superheldin / einem echten Superhelden. Glaubst du nicht? Dann schau mal hier rein: bumlnk.de/trainee-superheld

Inhaltsverzeichnis

Das Trainee-Programm	9
Meine Trainee-Erinnerungen	11

Einheit
besucht am:



Teil 1: Pädagogische Kompetenz

1.1 Gruppenphasen	14
1.2 Gruppenrollen	16
1.3 Leitungsstile	18
1.4 Entwicklungspsychologie	21
1.5 Spielpädagogik	24

Teil 2: Soziale Kompetenz

2.1 Kommunikation	30
2.2 Feedback	33
2.3 Konflikte	35
2.4 Umgang mit spannungsvollen Situationen	38

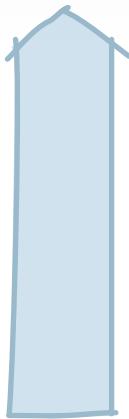
Teil 3: Personale Kompetenz

3.1 Ich sage „Ja“ – Motivation zur Mitarbeit	44
3.2 Persönliche Stärken entdecken	46
3.3 Selbst- und Zeitmanagement	48

Teil 4: Theologische Kompetenz

4.1 Glaubensentwicklung – Vorstellungen und Gottesbilder	54
4.2 Gott in deinem Leben entdecken	55
4.3 Sinn gesucht – Meine Beziehung zu Gott	58
4.4 Sinn gesucht – Gott besser kennenlernen	60
4.5 Preach it! – Einprägsam verkündigen	62

Einheit
besucht am:



Teil 5: Organisatorische Kompetenz

5.1 Programmplanung für Gruppen	68
5.2 Projekte erfolgreich planen und umsetzen	70
5.3 Mein Praxis-Projekt	74
5.4 Veranstaltungs-ABC – Letzte Tipps für dein Projekt	75
5.5 Werbung und Öffentlichkeitsarbeit	77
5.6 Aufsichtspflicht	79

Teil 6: One Day or Day One – You decide!

6.1 Mein Trainee-Praktikum	86
6.2 Erste-Hilfe-Kurs	87
6.3 Prävention vor sexualisierter Gewalt	88

Materialempfehlungen	94
Die Autoren	95

Diese Termine sind wichtig:



Das Trainee-Programm

Jede Trainee-Gruppe entwickelt einen ganz eigenen Style und auch die Struktur und die Methoden sind in jeder Gruppe unterschiedlich. Dies liegt da daran, dass Trainee von den Menschen lebt, die deine Trainee-Zeit miteinander gestalten. Aber es gibt in aller Vielfalt fünf Konstanten, die sehr wichtig sind.

UMFELD – Den Raum betreten: Mit dem Trainee-Programm eröffnen wir dir neben Familie und Schule einen dritten Raum. Wir tun alles, dass du spürst, so angenommen zu sein, wie du bist. Wir hoffen, dass du hier ohne Druck deine Begabungen entdeckst, Leitungserfahrungen machst und Glaubensschritte wagst. Vor allem ist es uns wichtig, dass du auf diese Weise gestärkt in deinen Alltag zurückgehst.

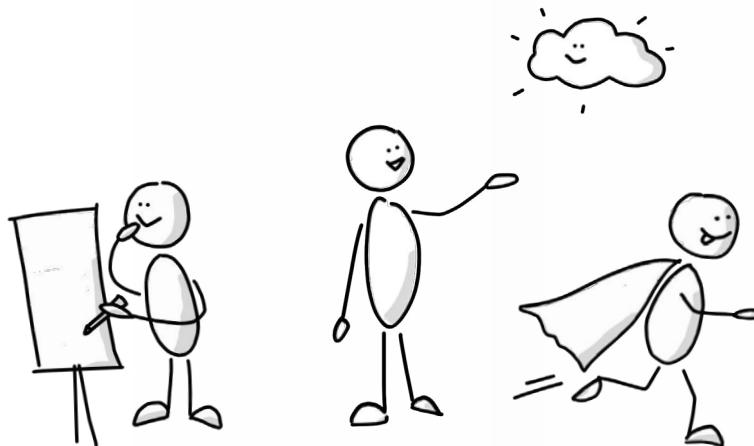
GLAUBE – Das Boot verlassen: Folgender Satz nach dem gleichnamigen Buch von John Ortberg ist für das Trainee-Programm ziemlich wichtig: „Wer auf dem Wasser gehen will, muss aus dem Boot steigen!“ Dahinter steht die wundersame Erfahrung, die einer der Schüler Jesu einmal machte. In Matthäus 14,24-33 wird davon berichtet, wie Petrus den Mut hatte, mitten im Sturm das Boot zu verlassen und auf Jesus zuzugehen. Eine Erfahrung, die sein Leben vollkommen auf den Kopf gestellt hat. Im Trainee-Programm ermutigen wir dich immer wieder zu Schritten, die unmöglich scheinen. Lass dich darauf ein!

KOMPETENZEN – Über dich hinauswachsen: Wir glauben, dass Gott dich richtig wertvoll und begabt geschaffen hat, dass er dich befähigen wird, Dinge zu tun, die du dir aktuell vielleicht noch gar nicht vorstellen kannst. An folgenden fünf Trainee-Kompetenzen (Kompetenz ist ein anderes Wort für Fähigkeit) wird sich deine Trainee-Zeit inhaltlich orientieren:

- ⊕ Pädagogische Kompetenz: Die Fähigkeit, einen Inhalt gut zu vermitteln und Menschen und Gruppen anzuleiten.
- ⊕ Soziale Kompetenz: Die Fähigkeit, mit anderen Menschen in guter Verbindung zu leben.
- ⊕ Personale Kompetenz: Die Fähigkeit, deine Stärken und Schwächen zu kennen und auf gute Weise einzusetzen.
- ⊕ Theologische Kompetenz: Die Fähigkeit, zu wissen, wie man Gott besser kennenlernen, mit ihm in Beziehung lebt und von ihm weitererzählen kann.
- ⊕ Organisatorische Kompetenz: Die Fähigkeit, etwas zu planen und umzusetzen.

LEITUNG – Dem Viereck folgen: Im Trainee-Programm wirst du zur Jugendleitung ausgebildet. Dafür braucht es von dir ein aktives, lernendes Zusehen. Weiter hast du die Möglichkeit zum helfenden Engagement in ganz unterschiedlichen Bereichen. Wenn du dann dein Praxis-Projekt (s. S. 74) angehst, übernimmst du Leitungsverantwortung und wirst dabei aktiv von erfahrenen Menschen unterstützt. Nach deiner Trainee-Zeit ist unser Wunsch und unsere Hoffnung, dass du selbstständig eigene Projekte (mit)verantwortest, wie z. B. eine Sommerfreizeit (mit)leiten oder eine Kinder- oder Jugendgruppe starten oder dort mitarbeiten. Vielleicht hast du in deiner Trainee-Zeit auch eine besondere Leidenschaft oder ein Talent in dir entdeckt und willst damit etwas ganz Neues starten. Dann let's do it!

QUALIFIKATION – Die Karte bekommen: Während des Trainee-Programms sammelst du regelmäßig Credits, um danach die offiziell anerkannte Jugendleiter-Card („Juleica“) zu erhalten. Die Juleica ist ein Qualitäts- und Qualifizierungsnachweis für ehrenamtlich Tätige in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.¹ Wir erfüllen mit unserem Programm alle Kriterien, damit du die Juleica bekommen kannst, und können nach Absolvierung der nötigen Einheiten deinen Ausweis beantragen. Am Ende des Trainee-Programms gibt es natürlich ein ausführliches Zertifikat mit einem entsprechenden Abschluss-Event.



¹ Mit der Juleica bekommst du viele Ermäßigungen in öffentlichen Einrichtungen (an einem Tag im Jahr freien Eintritt in den Europapark, freien Eintritt ins Schwimmbad ...) – frag mal in deiner Stadt nach, welche Vergünstigungen dir die Juleica bringt!

Meine Trainee-Erinnerungen

Du hast hier Platz, um deine Trainee-Erinnerungen sichtbar zu machen. Die anderen Teilnehmenden, die Mitarbeitenden, die Referentinnen und Referenten, coole Einheiten oder Erinnerungen ... Ob du ein Foto einklebst oder mit einem Stift kreativ wirst, völlig egal! Diese Seite ist dafür da, deine Erinnerungen festzuhalten – und die sind so individuell wie du selbst!

„Das Trainee-Programm fordert mich heraus, meine persönliche Komfortzone zu verlassen und neue Schritte zu gehen. Ich konnte nicht nur neue Fähigkeiten an mir entdecken, sondern auch im Glauben wachsen.“

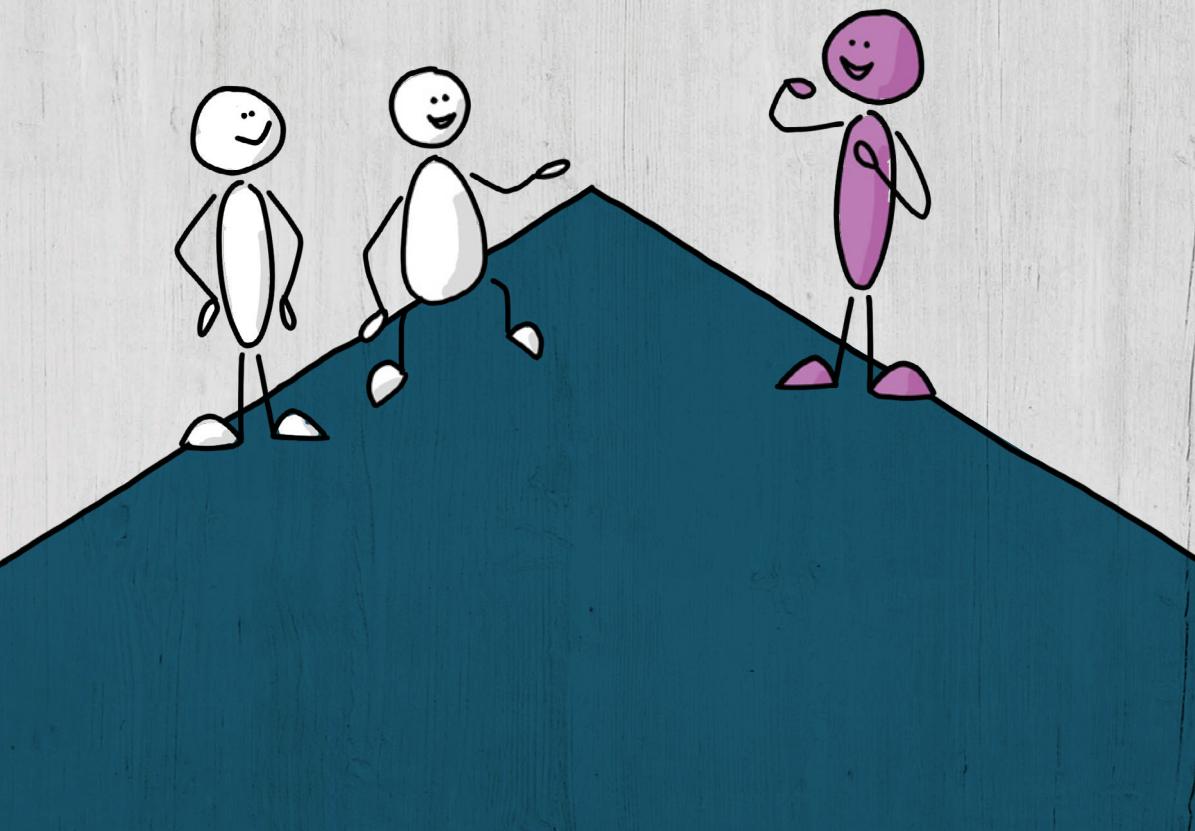
MARKUS RÖCKER



TEIL 3

PERSONALE KOMPETENZ

Die Fähigkeit, deine Stärken und Schwächen zu kennen und auf gute Weise einzusetzen.

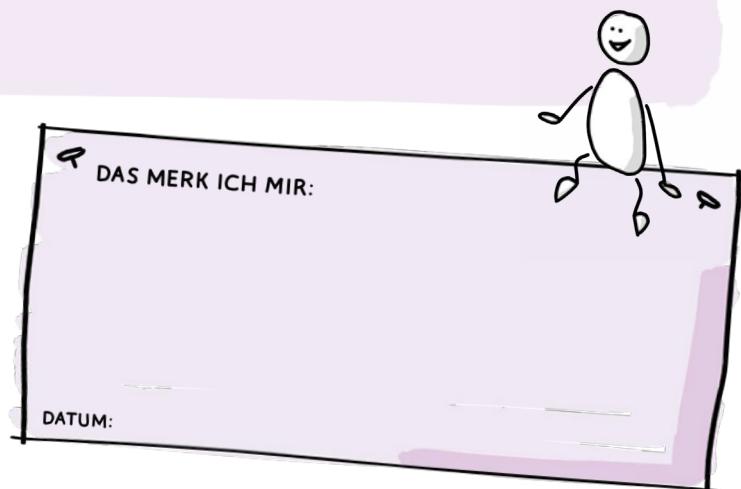




3.1 Ich sage „Ja“ – Motivation zur Mitarbeit

Warum möchtest du eine Mitarbeiterin / ein Mitarbeiter sein? Kreuze die für dich wichtigsten Gründe an oder ergänze deine eigenen Gründe.

- Weil ich gern mit Kindern oder Jugendlichen arbeite.
- Damit ich in meiner Freizeit etwas Sinnvolles tun kann.
- Um den Kindern den Glauben näherzubringen.
- Weil ich dadurch bestätigt werde.
- Weil ich anderen Menschen helfen will.
- Weil ich so einen guten Grund habe, von zu Hause wegzukommen.
- Weil ich an das Gute im Menschen glaube, das gefördert werden muss.
- Weil ich Verantwortung übernehmen will.
- Weil es mir eine Hilfe in der Berufswahl ist.
- Weil ich früher selbst Teilnehmerin/Teilnehmer in einer Gruppe war und es toll fand.
- Weil ich über andere bestimmen kann.
- Weil die Pfarrperson oder der Vorstand mich gebeten hat.
- Weil es einfach Spaß macht.
- Weil ich dabei eine Menge lernen kann.
- Weil ich entsprechende Begabungen habe.
-
-
-



Was trifft auf dich zu? Kreuze an!



Ich bin der Typ dafür, eine kontinuierliche, wöchentliche Gruppe zu leiten.

Ich bin der Typ dafür, eher sporadisch bei Projekten mitzuhelpen.

Ich möchte gern weiterhin in der Jugendarbeit aktiv sein (auch in anderen Vereinen oder in der Schule).

Schon gewusst? Bei Motivation unterscheidet man zwischen intrinsischer Motivation (= von innen kommend; interessiert dich, findest du spannend oder besonders wertvoll) und extrinsischer Motivation (= von außen kommend, z. B. Belohnung oder Bestrafung).

Und du?

Beschreibe dich mit drei Worten:

Deine Motivation, um dich für andere zu engagieren:

Hast du schon eine Idee, wo oder für wen du dich engagieren möchtest?