

## Inhaltsverzeichnis

### Nix wie Höhepunkte – eine Einführung 4

#### 1. Höhepunkt 8 Eine Reise nach ganz oben Die Himmelsleiter in Gelsenkirchen

#### 2. Höhepunkt 12 Solidarität Die Brücke von Rheinhausen

#### 3. Höhepunkt 16 Geschichte an der Ruhr Die Burg Isenberg

#### 4. Höhepunkt 20 Gasspeicher i. R – Rentner mit Kultur Der Gasometer Oberhausen

#### 5. Höhepunkt 24 Hoch-Schulbildung Die Ruhr-Universität in Bochum

#### 6. Höhepunkt 28 Über das Leben auf dem Dorfe Stadt, Land, Fluss, Tetraeder

#### 7. Höhepunkt 34 Leuchtturm Westfalens Der Florian

#### 8. Höhepunkt 36 1000 Meter unter Tage Höhepunkt im Tiefpunkt

#### 9. Höhepunkt 40 Highway To Herne Die Erzbahntrasse

#### 10. Höhepunkt 44 Leben im Museum Zeche Zollverein

#### 11. Höhepunkt 48 Trümmerromantik Landschaftspark Hoheward

#### 12. Höhepunkt 54 Der Wasserspender Aquarius in Mülheim

#### Orientierung im Ruhrgebiet 56 Von A nach B mit dem ÖPNV 57 Epilog 58 Gut zu wissen/Impressum 59