

Inhalt

Vorwort des Channels	7
Vorwort zur amerikanischen Neuausgabe	9
Eine Parabel	10
Einführung von Erzengel Ariel	14
Was ist der Lichtkörper?	17
Die Dimensionen	18
Deine Körper	21
Deine Chakren	26
Aktivierung	30
Die erste Lichtkörperebene	30
Die zweite Lichtkörperebene	32
Die dritte Lichtkörperebene	33
Die vierte Lichtkörperebene	36
Die fünfte Lichtkörperebene	38
Die sechste Lichtkörperebene	40
Die siebte Lichtkörperebene	43
Die achte Lichtkörperebene	51
Die neunte Lichtkörperebene	56
Die zehnte Lichtkörperebene	61
Die elfte Lichtkörperebene	63
Die zwölfte Lichtkörperebene	65
Fragen und Antworten	67
Gelübde brechen, um erwachen zu können	80
„Hilfe, ich mutiere!“ – Was du tun kannst	81
Die Essenzen	97
Die Invokationen	105