

# Inhalt

Vorwort des Channels .....	7
Vorwort zur amerikanischen Neuauflage .....	9
Eine Parabel .....	10
Einführung von Erzengel Ariel .....	14
Was ist der Lichtkörper? .....	17
Die Dimensionen .....	18
Deine Körper .....	21
Deine Chakren .....	26
Aktivierung .....	30
Die erste Lichtkörperebene .....	30
Die zweite Lichtkörperebene .....	32
Die dritte Lichtkörperebene .....	33
Die vierte Lichtkörperebene .....	36
Die fünfte Lichtkörperebene .....	38
Die sechste Lichtkörperebene .....	40
Die siebte Lichtkörperebene .....	43
Die achte Lichtkörperebene .....	51
Die neunte Lichtkörperebene .....	56
Die zehnte Lichtkörperebene .....	61
Die elfte Lichtkörperebene .....	63
Die zwölfte Lichtkörperebene .....	65
Fragen und Antworten .....	67
Gelübde brechen, um erwachen zu können .....	80
„Hilfe, ich mutiere!“ – Was du tun kannst .....	81
Die Essenzen .....	97
Die Invokationen .....	105