

## Inhalt

<i>Vorwort .....</i>	11
<i>Krankheit als Zeit der Besinnung und Umkehr .....</i>	14
<i>Der Glaube an Gott und das Vertrauen auf Ihn sind die Grundlage der Heilung .....</i>	15
<i>Denken wir wahrhaft positiv?</i>	
<i>Schritte der Selbsterkenntnis .....</i>	17
<i>Unterkommunikationen entdecken – Negativprogramme auflösen .....</i>	19
<i>Zweifel und eigenwillige Vorstellungen blockieren die Heilkräfte Gottes .....</i>	23
<i>Wirkliche Heilung nur über die Heilung der seelischen Ursachen .....</i>	25
<i>Unsere Programme liegen im Gehirn; der Weg in den Körper über das Nerven- und das Hormonsystem .....</i>	26
<i>Positive Gedanken sind die besten Steuerimpulse für den Körper .....</i>	29

<i>Ändern wir unser Denken, so ändert sich unser Leben. Der Weg der Selbsterkenntnis und Bereinigung .....</i>	31
<i>Gott hilft so, wie es gut für uns ist. Vergebung macht frei .....</i>	35
<i>Die Aufgabe des Arztes .....</i>	40
<i>Energiearmut der Seele und des Körpers durch negatives Denken. Wir selbst sind für unser Denken und Leben verantwortlich .....</i>	42
<i>Von Krankheit und von Belastungen frei werden durch die umwandelnde Kraft Christi.....</i>	47
<i>In allem Negativen ist Gott die positive Kraft.....</i>	52
<i>Entlarve dein menschliches Ich, um frei zu werden .....</i>	55
<i>Die Phase der Selbsterkenntnis – eine Revolution in unserem Körper .....</i>	60
<i>Der rechte Arzt – ein Instrument Gottes .....</i>	62
<i>Harmonie erhöht den Schwingungsgrad unseres Körpers. Schaltstellen der Lebensenergie .....</i>	67

<i>Ergründe und beseitige deine seelischen Fehlhaltungen – und du erlangst die Herrschaft über dich selbst .....</i>	77
<i>Sei wachsam und ehrlich zu dir selbst. Nur wirklich gute Saat bringt gute Ernte .....</i>	79
<i>Erfasse deine Empfindungen und Gefühle! .....</i>	86
<i>Die Ursachen derselben Krankheit sind bei jedem Menschen anders .....</i>	90
<i>Der Kranke braucht den Seelenarzt .....</i>	94
<i>„Herr, Dein Wille geschieht!“ .....</i>	98
<i>Jeder muss ernten, was er selbst gesät hat – auch seine Saat aus Vorinkarnationen .....</i>	100
<i>Wer warnende Impulse beachtet, muss nicht krank werden. Leiden und Leid dienen dem Reifeprozess der Seele .....</i>	105
<i>Worte und Gedanken sind Kräfte. Meditative Gedanken .....</i>	110
<i>Positive Lebenseinstellung durch Umstellen unserer Gedankenwelt .....</i>	114

<i>Nütze die Zeit, das Heute! Die Tagesenergie bringt Selbsterkenntnis und die Kraft zur Überwindung .....</i>	117
<i>Nimm die Krankheit an; sie ist dein Lehr- meister .....</i>	121
<i>Die Krankheit des Körpers – das Heil und die Heilung unserer Seele .....</i>	123
<i>Gott – die Kraftquelle, der Innere Arzt und Heiler .....</i>	125
<i>Disharmonie macht krank. Vom negativen Gedanken zur Krankheit .....</i>	128
<i>Auf dem Weg, wieder zum Ebenbild Gottes zu werden. Stelle rechtzeitig die Weichen .....</i>	132
<i>Wer „hört“, muss nicht fühlen. Entwickle aus deinen negativen Gedanken- bildern das Positive .....</i>	134
<i>Unser physischer Körper ist bestrebt, das Leben zu erhalten .....</i>	137
<i>Das positive Gedankenbild, ein positives Neu- programm, hilft uns, frei zu werden .....</i>	138

<i>Die Umwandlung aggressiver Regungen .....</i>	146
<i>Der Umgang mit Fluggedanken und Gedankenkomplexen .....</i>	149
<i>Die Umwandlung des Negativen in fließende, positive Energie bringt Bewegung in Erstarrtes....</i>	152
<i>Heilung erfolgt über das Nervensystem. Spannungen und Verkrampfungen entstehen durch negatives Denken und Emotionen .....</i>	154
<i>Jeder Gedanke drängt zur Verwirklichung. Positives Denken ist stärker als Viren und schädliche Bakterien .....</i>	158
<i>Das rechte Beten .....</i>	163
<i>Die positive Ausrichtung unseres Lebens ist die Ausrichtung auf Gott. Gott ist immer da – wenden wir uns Ihm zu! .....</i>	166
<i>Mit Gott lebt es sich leichter – Lebensregeln .....</i>	171