

INHALTSVERZEICHNIS

Danksagung	7	Kleine Einführung vor den 48 großen Pilzporträts	43
Vorwort	7	<i>Agaricus bisporus</i> – Zweisporiger Champignon; Zucht-Champignon	44
Einleitung	8	<i>Agaricus campestris</i> – Wiesen-Champignon; Wiesen-Egerling	44
Wichtige Hinweise	9	<i>Agaricus blazei</i> – Murrill	
Krebserkrankungen und Heilpilze	9	<i>Agrocybe aegerita</i> – Südlicher Ackerling/Schüppling – Samthauke – Samthäubchen	60
Und dann war ich es selber – plötzlich krebskrank	10	<i>Amanita muscaria</i> – Fliegenpilz	63
Haftungsausschluss	10	<i>Coprinus comatus</i> – Schopftintling	79
Artenkenntnis	10	<i>Podaxis pistillaris</i> – Wüstentintlingsstäubling	84
Abbildungen der Pilze	11	<i>Psilocybe semilanceata</i> – Spitzkegeliger Kahlkopf	90
Taxonomie	11	<i>Armillaria mellea</i> – Honiggelber Hallimasch	111
Beschäftigung mit Pilzen	11	<i>Flammulina velutipes</i> – Gemeiner Samtfußrübling	117
Genderhinweis	11	<i>Hypsizygus tessul(l)atus</i> – Buchenpilz, Buchenrasling	124
Hinweis in eigener Sache	11	<i>Hypsizygus ulmarius</i> – Ulmenseitling, Ulmenrasling	124
Rechtliche Situation	12	<i>Tricholoma matsutake</i> – Matsutake, Echter Krokodilsritterling	129
Mykotherapie	13	<i>Lentinula edodes</i> – Shiitake (Pasaniapilz)	140
Ethnomykologie	15	<i>Pleurotus ostreatus</i> – Austernseitling, Austernpilz	149
Rolle der Pilze in der Ernährung	16	<i>Lactarius deliciosus</i> – Edelreizker, Kiefernblutreizker	163
Spezielle Inhaltsstoffe in Pilzen	17	<i>Lactarius deterrimus</i> – Fichtenreizker	163
Zur Chemie der Terpene und Sterole in Pilzen	17	<i>Termitomyceten</i> – Termitenpilze	175
Tetrazyklische Triterpene und Sterole	18	<i>Volvariella volvacea</i> – Reisstrophpilz – Dunkelstreifiger oder Schwarzstreifiger Scheidling	221
Pentazyklische Triterpene	18	<i>Schizophyllum commune</i> – Spaltblättling	231
Sterole	19	<i>Cantharellus cibarius</i> – Pfifferling	236
Polyphenole	20	<i>Boletus edulis</i> – Steinpilz, Herrenpilz	243
Lektine	21	<i>Albatrellus ovinus</i> – Schafporling	256
Germanium	21	<i>Albatrellus confluens</i> – Semmelporling	256
Zur Chemie der Polysaccharide in Pilzen	22	<i>Taiwanofungus camphoratus</i> /Antrodia camphorata – (Kampferporenschwamm – kein offizieller deutscher Name)	260
Ballaststoffe in Pilzen	25	<i>Bjerkandera adusta</i> – Angebrannter Rauchporling	267
Zuckerverbindungen (Kohlenhydrate) in Pilzen	26	<i>Fomes fomentarius</i> – Echter Zunderschwamm	271
Gehalte verschiedener Kohlenhydratverbindungen in Pilzen	29	<i>Laricifomes officinalis</i> – Lärchenschwamm, Apotheker-, Purgierschwamm	282
Ballaststoffe	29	<i>Fomitopsis pinicola</i> – Rotrandiger Baumschwamm	288
Chitin	29	<i>Ganoderma lucidum</i> – Glänzender Lackporling	293
β-Glucane	30	<i>Hericium erinaceus</i> – Igelstachelbart, Affenkopfpilz	304
Resümee	30	<i>Trametes versicolor</i> – Schmetterlingsporling, Schmetterlingstramete	310
Medizinisch interessante Polysaccharide (α- und β-Glucane)	31	<i>Stereum hirsutum</i> – Striegeliger (Zottiger) Schichtpilz	333
Lentinan und Schizophyllan – Struktur/Wirkungsbeziehung	33	<i>Pycnoporus cinnabarinus</i> – Zinnoberschwamm, Zinnobertramete	345
Nachsatz zur Anwendung von Pilzen	35	<i>Piptoporus betulinus</i> – Birkenporling	351
Indikationsliste der 16 gebräuchlichsten Heil- oder Vitalpilze	37		
Bezugsquellen	39		
Pilze selbst züchten	40		
Exopolysaccharide	40		
Kosmetik aus Pilzen	41		

<i>Laetiporus sulphureus</i> – Schwefelporling	356	<i>Phallus impudicus</i> – Gemeine Stinkmorchel/ Gemeiner Eichelschwamm	461
<i>Xanthochrous obliquus</i> (früher <i>Inonotus obliquus</i>) – Schiefer Schillerporling	364	<i>Thelephora ganbajun</i>	467
<i>Tropicoporus linteus</i>	377	<i>Grifola frondosa</i> – Klapperschwamm	473
<i>Cryptoporus volvatus</i>	387	<i>Polyporus umbellatus</i> – Eichhase – Ästiger Porling	479
<i>Cordyceps sinensis</i> – Chinesischer, Tibetischer Raupenpilz .	391	<i>Wolfiporia extensa</i> – Kokospilz	486
<i>Xylaria</i> spp. – Holzkeulen	412	<i>Lignosus rhinocerus</i>	495
<i>Claviceps purpurea</i> – Mutterkornpilz	424	Glossar	500
<i>Auricularia auricula judae</i> – Judasohr	438	Bildquellennachweis	503
<i>Auricularia polytricha</i>	438	Literatur	505
<i>Tremella fuciformis</i> – Silberohr	442	Sachverzeichnis	562
<i>Tremella mesenterica</i> – Goldgelber Zitterling	442	Wissenschaftliche Pilznamen	591
<i>Calvatia gigantea</i> – Riesenbovist	446	Der Autor	592
<i>Astraeus hygrometricus</i> – Wetterstern	451		
<i>Geastrum</i> spp. – Erdsterne	451		