

# Inhalt

## Land und Leute

### Geographie und Geschichte

Geographie	12
<i>›Steckbrief: Guatemala</i>	13
Klima	14
<i>Thema: Unruhige Erde – Beben und Vulkane</i>	15
Flora und Fauna	16
Daten zur Geschichte	20
Die Welt der alten Maya	28
<i>Thema: Die Odyssee des Popul Vuh</i>	29
Die Konquista	37

### Wirtschaft, Politik, Gesellschaft und Kultur

Wirtschaft	42
<i>Thema: Ortstermin – Hilfe zur Selbsthilfe</i>	44
Politik	46
<i>Thema: Es war einmal eine Bananenrepublik – Die United Fruit Company in Guatemala</i>	48
Das geteilte Volk	51
<i>Thema: Mann und Frau sind nicht gleich</i>	53
Die Kultur der Maya-Nachkommen	55
<i>Thema: Anwältin ihres Volkes – Rigoberta Menchú Tum</i>	58
Literatur zwischen zwei Welten	65
<i>Thema: Miguel Angel Asturias</i>	67
Koloniale Architektur	68

# Unterwegs in Guatemala

## Die Region der Hauptstädte

Nueva Guatemala de la Asunción (Guatemala-Stadt)	74
<i>Thema: Ein Haus für Straßenkinder</i>	80
Ausflug zum Amatitlán-See	90
La Ciudad Antigua	91
Ausflüge nach Ciudad Vieja und Iximché	102
<i>Thema: Die Katastrophe von 1541</i>	103

## Zentrales und nordwestliches Hochland

Rund um den Atitlán-See	108
Chichicastenango	116
<i>Thema: Cofradías und Catequistas</i>	118
Santa Cruz del Quiché und Utatlán	122
<i>Thema: Babylon der Sprachen?</i>	124
Triángulo Ixil	125
Quetzaltenango	126
Die Umgebung von Quetzaltenango	131
Huehuetenango	135
Von Huehuetenango nach Chiantla und Todos Santos Cuchumatán	138

## Die Pazifikküste

Von Escuintla nach Puerto San José	143
Likín, Iztapa und Monterrico	147
Santa Lucía Cotzumalguapa	148
<i>Thema: Wer waren die Olmeken?</i>	150
Retalhuleu und Champerico	151

## Verapaz

Baja Verapaz	157
<i>Thema: Cu cul! Cu cul! ruft der Quetzal</i>	158

Alta Verapaz	159
<i>Thema: Bartolomé de Las Casas</i>	160

## Der Südosten und die Karibikküste

Von Guatemala-Stadt nach Esquipulas	168
Ausflug nach Copán (Honduras)	170
Quiriguá	174
Río Dulce am Lago Izabal	176
<i>Thema: Manatís</i>	178
Puerto Barrios und Puerto Santo Tomás de Castilla	180
Lívingston	183
<i>Thema: Die Garifuna – Sie kamen von der Karibikinsel St. Vincent</i>	186

## El Petén

Flores und der Lago Petén Itzá	191
Tikal	196
<i>Thema: Könige auf Kriegspfad</i>	202
Die Maya-Städte im Nordosten	205
<i>Thema: Guauhitemala – Ort des Waldes</i>	207
Der Süden des Petén	209
Maya-Stätten am Río Usumacinta	211
 Literaturtips	214
Abbildungs- und Quellennachweis	215

## Tips und Adressen

Vor der Reise	218
Anreise	219
Unterwegs in Guatemala	220
Unterkunft, Essen und Trinken	222
Sprachführer	224
Informationen von A bis Z	227
Register	238