

## 1. Inhaltsverzeichnis

1. . Inhaltsverzeichnis .....	1
2. . Einleitung .....	2
3. . Theorieübersicht .....	8
4. . Material und Methoden .....	38
5. . Ergebnisse .....	49
5.1 Gruppenanalyse .....	49
5.2 Satzanalyse .....	60
5.3 Geschlechteranalyse .....	68
5.4 Trainingsstatusanalyse .....	74
6. . Diskussion .....	78
6.1 Gruppenanalyse .....	83
6.2 Satzanalyse .....	99
6.3 Geschlechteranalyse .....	104
6.4 Trainingsstatusanalyse .....	107
7. . Abschließende Gedanken + Zusammenfassung .....	110
8. . Fazit und Ausblick .....	118
9. . Literatur .....	120
10. Anhang .....	136
10.1 Material und Methoden .....	136
10.2 Ergebnisse .....	139
10.3 Satzanalyse .....	145