

Einführung

Stufen meiner Erfahrung	10
Mit Bewegung in Bewegung setzen	14

Didaktik

Lektionsaufbau	18
Impromuster	20
Musik	37
Zu den Tänzen	39

Tänze**Gefangensein und Freiheit**

Tango - La Cumparsita (Rodriguez) von Alfred Hause	46
Prison von Space	50
Born, never asked von Laurie Anderson	54
Let it be (Lennon/McCartney) von den Beatles	58

Der Schatten wird lebendig

Interpretationen des "Gnom" aus "Bilder einer Ausstellung" von Modest Mussorgsky	
Promenade	orchestriert von Maurice Ravel 66
Du und ich	orchestriert von Maurice Ravel 69
Ich und ich	Synthesizermusik von Isao Tomita 72
Ordnung und Unordnung	Pop von Emerson, Lake and Palmer 76

Alles ist in mir

Kinder - Tanz der Stunden aus der Oper La Gioconda von Amilcare Ponchielli	84
Birdsong von Lene Lovich	88
It's raining men von The Weather Girls	92
Quarrel aus Three Burlesques von Béla Bartók	96

Miteinander

I'm so tired (Lennon/McCartney) von den Beatles	104
Help (Lennon/McCartney) von den Beatles	108
Aquarius aus dem Musical Hair von Galt MacDermot	112
Imagine von John Lennon	116

Nachwort

119

Fotonachweis

121

Literatur

123