

**Einführung**

Stufen meiner Erfahrung	10
Mit Bewegung in Bewegung setzen	14

**Didaktik**

Lektionsaufbau	18
Impromuster	20
Musik	37
Zu den Tänzen	39

**Tänze****Gefangensein und Freiheit**

Tango - La Cumparsita (Rodriguez) von Alfred Hause	46
Prison von Space	50
Born, never asked von Laurie Anderson	54
Let it be (Lennon/McCartney) von den Beatles	58

**Der Schatten wird lebendig**

Interpretationen des "Gnom" aus "Bilder einer Ausstellung" von Modest Mussorgsky		
Promenade	orchestriert von Maurice Ravel	66
Du und ich	orchestriert von Maurice Ravel	69
Ich und ich	Synthesizermusik von Isao Tomita	72
Ordnung und Unordnung	Pop von Emerson, Lake and Palmer	76

**Alles ist in mir**

Kinder - Tanz der Stunden aus der Oper La Gioconda von Amilcare Ponchielli	84
Birdsong von Lene Lovich	88
It's raining men von The Weather Girls	92
Quarrel aus Three Burlesques von Béla Bartók	96

**Miteinander**

I'm so tired (Lennon/McCartney) von den Beatles	104
Help (Lennon/McCartney) von den Beatles	108
Aquarius aus dem Musical Hair von Galt MacDermot	112
Imagine von John Lennon	116

**Nachwort**

119

**Fotonachweis**

121

**Literatur**

123