

# Inhalt Buch

1	Steppentier Pferd	
1.1	Das Pferd der Morgenröte	11
1.2	Evolution damals und Gesundheit heute	13
1.3	Wildpferde, Wildlinge und domestizierte Pferde	18
1.4	Die Art der Pferde - Sozialstruktur und Lebensweise	23
1.5	Mensch und Pferd im zoologischen Vergleich	26
2	Optimale Haltung - Was braucht mein Pferd?	
2.1	Pferde in ihrer natürlichen Umwelt	32
2.2	Umwelteinflüsse und Lebensweise	34
2.3	Konventionelle Haltungsbedingungen und ihre Auswirkungen auf den Pferdeorganismus	38
2.4	Naturnahe Pferdehaltung	49
3	„Mahlzeit!“ - Pferdefütterung und -verdauung	
3.1	Anatomische und physiologische Besonderheiten der Verdauung und des Fressverhaltens	65
3.2	Heu - Das beste Pferde-»Lifestyle«-Futter	69
3.3	Hafer nützt, Hafer schützt! ... und ist viel besser als sein Ruf	76
3.4	Zu dick / zu dünn und der Eiweiß-Mythos	83
4	Das wichtigste Stück: der Pferdehuf	
4.1	Anatomie (Aufbau) des Hufes	90
4.2	Bedeutung der Hufe für den gesamten Organismus	93
4.3	Kennzeichen gesunder Hufe	99
4.4	Hufpflege	103

5	Wie viel Medizin braucht das Pferd?	
5.1	Impfungen: Pro und Contra, Alternativen	109
5.2	Wurmkuren: Pro und Contra, Alternativen	118
5.3	Immer direkt betäuben? - Über den Einsatz von Schmerzmitteln und Alternativen	126
5.4	Keine Heilung ohne Bewegung	132
6	Homöopathie - Selbsthilfe im Akutfall	
6.1	Gesundheit überprüfen, Lebenswerte messen	140
6.2	Homöopathie: »Ähnliches Leiden«	142
6.3	Akute und chronische Behandlung	148
6.4	Äußere Wundbehandlung	151
6.5	Homöopathische Notfallmittel	153
7	Umgang und Reitweise	
7.1	Vertrau' mir, ich führe dich!	166
7.2	Strafe oder Lob? - Lernen leicht(er) gemacht	173
7.3	Der Pferderücken - Was man beim Reiten wissen sollte	176
8	Einsatz von Effektiven Mikroorganismen (EM) in der Pferdehaltung	
8.1	EM - Was ist das?	185
8.2	Lebensbedingungen und Bakterienmilieu	188
8.3	Die Rolle der Darmbakterien	191
8.4	Die praktische Anwendung von EM	193
	Danksagung	203
	Literaturverzeichnis	204
	Bezugsquellen	206
	Bildnachweise	207