

# Inhalt

<b>Land und Leute</b>	<b>8</b>	<b>Notrufe</b>	<b>25</b>
Geographie	8	Post und Telefon	25
Flora	10	Preise	26
Fauna	10	Reiseveranstalter	26
Klima	11	Reisezeit	27
Geschichte	12	Sicherheit	27
		Tanken	28
<b>Reise-Infos von A bis Z</b>	<b>17</b>	Trinkgeld	28
Anreise	17	Unterkunft	28
Diplomatische Vertretungen	18	Verkehrsregeln	30
Einkaufen	19	Zoll	31
Einreisebestimmungen	20		
Essen und Trinken	21	<b>Fahrradausrüstung</b>	<b>33</b>
Fahrradläden/-werkstätten	22	Die richtige Vorbereitung	33
Ferien und Feiertage	23	Das richtige Reiserad	35
Geld	23		
Gesundheit	24		
Information	25	<b>Routen - Übersicht</b>	<b>41</b>
<b>A: Rundtour um die Großen Masurischen Seen</b>	<b>45</b>		
Etappe 1 Von Dybowo/Diebau nach Nowy Gut/Seegutten	45		
Etappe 2 Von Nowy Gut/Seegutten nach Rydzewo/Rotwalde	48		
Etappe 3 Von Rydzewo/Rotwalde über Giżycko/Lötzen und Sucholaski/Rauschenwalde nach Wydminy/Widminnen	50		
Etappe 3a Von Rydzewo/Rotwalde über Lipińskie/Lindenwiese nach Wydminy/Widminnen	53		
Etappe 4 Von Wydminy/Widminnen nach Węgorzewo/Angerburg	54		
Etappe 5 Von Węgorzewo/Angerburg nach Kętrzyn/Rastenburg	57		
Etappe 6 Von Gierłoż/Görlitz über Reszel/Rössel nach Kosewo/Rechenberg	60		
Etappe 6a Von Gierłoż/Görlitz über Ryn/Rhein nach Kosewo/Rechenberg	65		
Etappe 7 Von Kosewo/Rechenberg nach Krutyń/Krutinnen	66		
Etappe 8 Von Krutyń/Krutinnen nach Mikołajki/Nikolaiken	67		
Etappe 9 Von Mikołajki/Nikolaiken nach Ruciane-Nida/Rudschannen-Niedersee	70		
Etappe 9a Von Mikołajki/Nikolaiken nach Pisz/Johannisburg	72		
Etappe 10 Von Ruciane-Nida/Rudschannen-Niedersee nach Pisz/Johannisburg	75		
Etappe 11 Von Pisz/Johannisburg nach Dybowo/Diebau	76		

<b>B: Rundtour durch Ostmasuren</b>	<b>77</b>
Etappe 1 Von Dybowo/Diebau nach Stare Juchy/Fließdorf	77
Etappe 2 Von Stare Juchy/Fließdorf nach Gołdap/Goldap	79
Etappe 3 Von Gołdap/Goldap nach Wізajny	81
Etappe 4 Von Wізajny nach Sejny	82
Etappe 5 Von Sejny nach Suwałki	84
Etappe 6 Von Stary Folwark nach Płaska	86
Etappe 7 Rundtour von Płaska über Gruszki	88
Etappe 8 Von Płaska nach Czarna Wieś	88
Etappe 9 Von Czarna Wieś nach Dybowo/Diebau	89
 <b>C: Durch Masuren von Olsztyn nach Augustów</b>	 <b>91</b>
Etappe 1 Von Olsztyn/Allenstein nach Ostróda/Osterode	91
Etappe 2 Von Ostróda/Osterode nach Olsztyn/Allenstein	95
Etappe 3 Von Olsztyn/Allenstein nach Mrągowo/Sensburg	95
Etappe 4 Von Mrągowo/Sensburg nach Gierłoż/Görlitz	97
Etappe 5 Von Wilczy Szaniec/Wolfsschanze nach Giżycko/Lötzen	101
Etappe 6 Von Giżycko/Lötzen nach Elk/Lyck	102
Etappe 7 Von Stare Juchy/Fließdorf nach Dybowo/Diebau	105
Etappe 8 Von Dybowo/Diebau nach Czarna Wieś	106
Etappe 9 Von Czarna Wieś nach Augustów	108
Etappe 10 Rundtour von Augustów über Rudawka	110
 <b>D: Sterntouren</b>	 <b>113</b>
Standort: Ferienhof in Karwik	113
Etappe 1 Rundtour von Karwik über Pilchy	114
Etappe 2 Rundtour von Karwik über Wąglik	115
Etappe 3 Rundtour von Karwik über Ruciane-Nida	116
Etappe 4 Rundtour von Karwik über Nowy Gut	118
Etappe 5 Von Karwik nach Jakubowo	121
 Standort: Pension in Jakubowo	 122
Etappe 1 Rundtour von Jakubowo über Cudnochy	122
Etappe 2 Rundtour von Jakubowo über Karwie	124
Etappe 3 Rundtour von Jakubowo über Mrągowo	125
Etappe 4 Rundtour von Jakubowo über Krutyń	128
Etappe 5 Von Jakubowo nach Karwik	130
 <b>Schnellkurs Polnisch</b>	 <b>131</b>
<b>Literatur</b>	<b>145</b>
<b>Index</b>	<b>146</b>