

# Inhalt

Vorwort	6
1 Wie ich den „Bestellservice“ entdeckte	8
2 Wir üben „bestellen“	17
3 Selbsttest: Bin ich der Typ, bei dem Bestellungen gut funktionieren?	26
4 Wieso funktioniert diese Technik?	29
5 Wie funktioniert diese Bestelltechnik und warum soll ich dazu gut drauf sein?	35
6 Wie lerne ich, auf meine innere Stimme zu hören?	38
7 Dein natürlicher Zustand ist, entspannt zu sein	52
8 Innerer Frieden – ein Allheilmittel	58
9 Grau ist alle Theorie – das Erleben ist wichtig	69
10 Die genaue Bestelltechnik – alle Details	77
11 Was ist los im Jenseits – gibt's das überhaupt?	90
12 „ET nach Hause telefonieren ...“	94
13 Lebenstips für jeden Tag	98
Buchempfehlungen	124
Adressen	131