

## INHALTSVERZEICHNIS

### I. Vorwort

Der Grundgedanke des Buches.....	4
Was will dieses Buch?.....	5
Wie ist das Buch aufgebaut?.....	6
Wie können die Stundenskizzen in einer Unterrichtsstunde umgesetzt werden? .....	7

### II. Einzelne Sportarten

Gerätturnen .....	8
Spiele .....	33
Leichtathletik .....	63
Gymnastik/Tanz .....	86
Schwimmen.....	107

### III. Vorschlag eines Stoffverteilungsplans .....127

### IV. Aufbau einer Sportstunde .....132

### V. Unterrichtliche Grundsätze.....133

### VI. Aufstellungsformen .....134

### VII. Verzeichnis der Spiele bzw. Spielformen .....135

### VIII. Was haben die Kinder gelernt?.....136