

INHALTSVERZEICHNIS

I. Vorwort

Der Grundgedanke des Buches	4
Was will dieses Buch?.....	5
Wie ist das Buch aufgebaut?.....	6
Wie können die Stundenskizzen in einer Unterrichtsstunde umgesetzt werden?	7

II. Einzelne Sportarten

Gerättturnen	8
Spiele	33
Leichtathletik	63
Gymnastik/Tanz	86
Schwimmen.....	107

III. Vorschlag eines Stoffverteilungsplans127

IV. Aufbau einer Sportstunde132

V. Unterrichtliche Grundsätze.....133

VI. Aufstellungsformen134

VII. Verzeichnis der Spiele bzw. Spielformen135

VIII. Was haben die Kinder gelernt?.....136