

INHALT

Vorwort (Dr. med. L. Janus)	6
Die gute Nachricht.	10
Warum zuhause?	12
Geburt im Schuppen?	16
Auf dem Bauernhof	18
Der Mutterpass	22
Ich im Schuppen?	24
Doula Tina	28
Unser Schaukelsessel	30
Ich dabei?	34
Malerfolie anstatt Stroh	36
Mutterkuchen und Lotusgeburt	40
Die Geburt, auch Niederkunft genannt	42
Willkommens-Rituale	46
Windelfrei	48
Tragetücher, nicht nur in Mexico	52
In der Stillgruppe	54
Woran glauben?	58
Die Seele des Babys	60