

Inhalt

1.	Berufsbild	
1.1	Zur Geschichte des Hebammenberufs	1
	<i>Norá Szász</i>	
1.2	Heutiges Berufsbild	9
1.2.1	Arbeitsbereiche	9
	<i>Christine Geist</i>	
1.2.2	Fort- und Weiterbildung, Studium	12
	<i>Ulrike Harder</i>	
1.2.3	Hebammenforschung – Wissen ist Macht	13
	<i>Jule Friedrich</i>	
1.2.4	Belastungen durch den Beruf	15
	<i>Stephanie Wöste</i>	
1.2.5	Ausbildung und Beruf in verschiedenen Ländern	17
	<i>Dagmar Gorontzy</i>	
1.3	Hebammenberufsverbände	20
	<i>Simone Kirchner</i>	
2.	Sexualität und Familienplanung	
2.1	Psychosexuelle Entwicklung der Frau	23
2.2	Rolle der Frau in unserer Gesellschaft	29
	<i>Susanne Kluge</i>	
2.3	Familienplanung	30
2.3.1	Beratungsstellen	30
2.3.2	Möglichkeiten der Kontrazeption	30
2.3.3	Kinderwunsch, Sterilität, Infertilität	37
	<i>Cordula Ahrendt</i>	
3.	Anatomie und Physiologie	
3.1	Anatomische Begriffe	39
	<i>Ulrike Harder</i>	
3.2	Knochenes weibliches Becken	40
	<i>Rosa Maria Schilling/Ulrike Harder</i>	
3.3	Äußeres weibliches Genitale	44
3.4	Inneres weibliches Genitale	46
3.5	Menstruationszyklus	54
3.6	Beckenboden	57
3.7	Bindegewebe und Haltebänder	60
3.8	Blutversorgung der Genitale	62
	<i>Ulrike Harder</i>	

3.9	Mamma, weibliche Brustdrüse	63
	<i>Christine Geist</i>	
3.10	Frühe Entwicklung des Keimes	67
3.11	Plazentaentwicklung und Funktion	69
3.12	Keimscheibe, Embryonal- und Fetalperiode	76
3.13	Entwicklung von Zwillingen und ihrer Plazenta	80
	<i>Simone Kirchner</i>	
4.	Schwangerschaft	
4.1	Diagnose und Dauer der Schwangerschaft	83
	<i>Dorothea Hezel</i>	
4.2	Leben mit der Schwangerschaft	86
4.2.1	Psychosoziale Veränderungen	86
	<i>Doris Wepler</i>	
4.2.2	Körperliche Veränderungen	88
	<i>Ulrike Heckelen</i>	
4.3	Schwangerenvorsorge durch die Hebamme	94
4.3.1	Geschichte der Schwangerenfürsorge	94
	<i>Doris Wepler/Norá Szász</i>	
4.3.2	Anamnese	96
4.3.3	Allgemeine Untersuchungen	98
	<i>Doris Wepler</i>	
4.4	Diagnostik nach den Mutterschaftsrichtlinien	106
4.4.1	Serologie	106
	<i>Ulrike Heckelen</i>	
4.4.2	Ultraschall (Sonographie)	110
4.4.3	CTG-Kontrollen und Amnioskopie	110
	<i>Dorothea Hezel</i>	
4.4.4	Spezielle Diagnostik	112
	<i>Johanna Frühauf</i>	
4.5	Beratung der schwangeren Frau	115
4.5.1	Gespräch mit der Hebamme	115
4.5.2	Beratung und Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden	119
	<i>Ulrike Heckelen/Dorothea Hezel</i>	
4.5.3	Soziale Beratung der Schwangeren	123
	<i>Dorothea Hezel</i>	
4.6	Geburtsvorbereitung	124
	<i>Sabine Krauss</i>	
4.7	Abweichungen von der regelrechten Schwangerschaft	128
4.7.1	Bedeutung psychosozialer Probleme für den Schwangerschaftsverlauf	128
4.7.2	Emesis, Hyperemesis und Ptyalismus	129
4.7.3	Blutungen in der Schwangerschaft	130
4.7.4	Drohende Frühgeburt: vorzeitige Wehen, Zervixinsuffizienz	131

4.7.5	Wachstumsretardierung und Plazentainsuffizienz	133
4.7.6	Schwangerschaftshypertonie (HES), Präeklampsie, Eklampsie	134
4.7.7	HELLP-Syndrom	137
4.7.8	Infektionen in der Schwangerschaft	137
4.7.9	Diabetes mellitus und Diabetes gravidarum (Gestationsdiabetes)	139
	<i>Ans Luyben</i>	
4.7.10	Mehrlingsschwangerschaft (MSch)	141
	<i>Christl Rosenberger/Andrea Stiefel</i>	
4.7.11	Beckenendlagen (BEL)	142
	<i>Anna Rockel-Loenhoff</i>	
4.7.12	Suchterkrankungen	145
	<i>Andrea Stiefel</i>	
4.8	Frühzeitig beendete Schwangerschaften	146
	<i>Susanne Kluge</i>	
5.	Geburt	
5.1	Geburtsvorgang	151
5.1.1	Wehenphysiologie	151
5.1.2	Kind unter der Geburt	158
5.1.3	Knöcherner Geburtsweg	162
5.1.4	Weicher Geburtsweg	162
5.1.5	Vaginale und rektale Untersuchung	162
	<i>Christl Rosenberger</i>	
5.1.6	Blasensprung	166
5.1.7	Geburtsmechanik	167
5.1.8	Plazentalösung und -geburt	172
5.1.9	Plazentalosungszeichen, -geburt	173
	<i>Ulrike Harder</i>	
5.2	Leitung und Betreuung der Geburt	176
5.2.1	Geburtsbeginn	176
5.2.2	Dokumentation der Geburt	179
	<i>Ulrike Harder</i>	
5.2.3	Überwachung von Wehen und kindlichen Herztönen	182
	<i>Regula Hauser/Ulrike Harder</i>	
5.2.4	Geburtsleitung und Betreuung der Gebärenden	188
	<i>Ulrike Harder</i>	
5.2.5	Geburt in unterschiedlichen Gebärpositionen	194
	<i>Frauke Lippens</i>	
5.2.6	Abnabeln und Erstversorgung des Kindes	199
5.2.7	Leitung der Nachgeburtperiode	201
5.2.8	Betreuung der Familie	203
	<i>Ilse Steininger</i>	
5.3	Schmerzerleichterung während der Geburt	205
5.3.1	Geburtsschmerz	205
	<i>Gisèle Steffen</i>	

XIV	Inhalt	
5.3.2	Schmerzerleichterungen	207
	<i>Christl Rosenberger</i>	
5.3.3	Medikamentöse Schmerztherapien	211
	<i>Marion Lübke</i>	
5.4	Rißverletzungen, Episiotomien, Nahtversorgung	215
	<i>Anna Rockel-Loenhoff</i>	
5.5	Hausgeburtshilfe	221
	<i>Frauke Lippens</i>	
5.6	Abweichungen von der normalen Geburt	226
5.6.1	Einleitung der Geburt	226
5.6.2	Vorzeitiger Blasensprung	227
5.6.3	Grünes Fruchtwasser	229
5.6.4	Suspektes und pathologisches CTG	229
	<i>Regula Hauser/Ulrike Harder</i>	
5.6.5	Protrahierter Geburtsverlauf	230
	(1) Wehenanomalien	230
	(2) Weichteilanomalien	232
	(3) Anomalien des knöchernen Geburtsweges	232
	(4) Relatives Kopf-Becken-Mißverhältnis	233
	<i>Dorothee Eichenberger/Ulrike Harder</i>	
	(5) Haltungs- und Einstellungsanomalien	235
	<i>Ulrike Harder</i>	
5.6.6	Erschwerte Kopfentwicklung	240
5.6.7	Schulterdystokie, erschwerte Schultergeburt	243
	<i>Ulrike Harder</i>	
5.6.8	Sectio caesarea	245
	<i>Dorothee Eichenberger</i>	
5.6.9	Lageanomalien	246
	<i>Ulrike Harder/Anna Rockel-Loenhoff</i>	
5.6.10	Mehrlingsgeburten	253
	<i>Christl Rosenberger</i>	
5.6.11	Präeklampsie	257
5.6.12	Diabetes mellitus	259
5.6.13	Polyhydramnion	261
5.6.14	Frühgeburt	261
	<i>Mareike Teich</i>	
5.6.15	Geburt eines toten Kindes	262
5.6.16	Geburt eines fehlgebildeten oder kranken Kindes	265
	<i>Clarissa Schwarz</i>	
5.7	Notfälle in der Geburtshilfe	266
	<i>Ilse Steininger</i>	
5.8	Regelwidrigkeiten in der Nachgeburtsperiode	272
	<i>Ilse Steininger</i>	
6.	Wochenbett	
6.1	Gedanken zum Wochenbett	279
	<i>Sigrun Kahf</i>	

6.2	Physiologie des Wochenbettes mit Beratung der Mutter	280
	<i>Christine Geist</i>	
6.3	Stillen und Muttermilchernährung	299
6.3.1	Bedeutung des Stillens für Mutter und Kind	299
6.3.2	Stilltechniken, Stillpositionen	301
	<i>Jule Friedrich</i>	
6.3.4	Stillprobleme	303
6.3.5	Hilfsmittel beim Stillen	306
6.3.6	Besondere Stillsituationen	307
6.3.7	Ausdrücken und Abpumpen von Muttermilch	309
6.3.8	Aufbewahren der Muttermilch	311
6.3.9	Abstillen	311
6.3.10	Stillhindernisse	312
6.3.11	Schadliche Stoffe in der Muttermilch	312
6.3.12	Stillgruppen und Informationsmaterial	314
	<i>Dorothea Tegethoff</i>	
6.3.13	Mastitis puerperalis	314
	<i>Christine Geist</i>	
6.4	Spezielle Betreuung	317
6.4.1	Betreuung verwaister Mutter	317
6.4.2	Trauerprozeß	320
6.4.3	Betreuung der Mutter eines fehlgebildeten oder kranken Neugeborenen	321
	<i>Clarissa Schwarz</i>	
6.5	Abweichungen vom normalen Wochenbettverlauf	323
6.5.1	Miktionsstörungen	323
6.5.2	Obstipation	323
6.5.3	Fieber als Leitsymptom	323
6.5.4	Involutionsstörungen	325
6.5.5	Sectio caesarea	325
6.5.6	Blutungen im Wochenbett	325
6.5.7	Präeklampsie, HELLP-Syndrom	326
6.5.8	Symphysenlockerung	326
6.5.9	Steißbeinverletzungen	326
	<i>Edith Kimmeler</i>	
6.5.10	Wochenbettdepression	327
6.5.11	Wochenbettpsychosen	329
	<i>Gabriele Schippers</i>	
6.6	Hausliches Wochenbett	331
	<i>Susanna Roth</i>	
7.	Neugeborenes und Säugling	
7.1	Anatomie und Physiologie	337
	<i>Andrea Stiefel</i>	
7.2	Besonderheiten der frühen Neugeborenenperiode	345
7.2.1	Anpassung	345

XVI	Inhalt	
7.2.2	Magen-Darmfunktion	345
7.2.3	Leberfunktion und -stoffwechsel	346
7.2.4	Niere	349
7.2.5	Geschlechtsorgane	349
7.2.6	Nabel	350
7.2.7	Haut	351
7.2.8	Temperaturregulation	351
7.2.9	Gewicht	352
	<i>Heike Polleit</i>	
7.3	Versorgung des gesunden Neugeborenen	352
7.3.1	Erstversorgung	352
7.3.2	Vitalitätszustand	353
7.3.3	Klassifikation der Neugeborenen	355
7.3.4	Meßbare und sichtbare Reifezeichen	355
7.3.5	Reifeschemata	355
	<i>Andrea Hubel/ Andrea Stiefel</i>	
7.3.6	Fehlbildungsdiagnostik	356
7.3.7	Prophylaxen und Vorsorgeuntersuchungen	359
	<i>Susanne Rettenegger-Wagner</i>	
7.4	Versorgung gefährdeter und kranker Neugeborener	360
	<i>Heike Polleit</i>	
7.5	Umgang mit Neugeborenen und Säuglingen	372
7.5.1	Heben, Wickeln, Lagerung, Anfassen, Tragen	372
7.5.2	Lagerstätten	373
7.5.3	Raumausstattung/Bekleidung	373
	<i>Antje Schoppa-Remm</i>	
7.5.4	Körperreinigung	374
7.5.5	Körperpflege	375
7.5.6	Nabelpflege	376
	<i>Christine Bludau</i>	
7.5.7	Wickeltechniken	376
	<i>Ina Mailänder</i>	
7.6	Ernährung des Neugeborenen und Säuglings	378
	<i>Heike Polleit</i>	
7.7	Entwicklung des Säuglings im 1. Lebensjahr	384
	<i>Ina Mailänder</i>	
8.	Medikamente in Geburtshilfe und Neonatologie	
8.1	Allgemeine Arzneimittellehre	391
	<i>Josepha Rodriguez</i>	
8.2	Medikamente in der Geburtshilfe	392
8.2.1	Uterotonika (kontraktionsfördernde Medikamente)	392
8.2.2	Tokolytika (wehenhemmende Medikamente)	393
8.2.3	Laktationshemmung	394

8.2.4	Antihypotonika (blutdrucksteigernde Medikamente)	394
8.2.5	Antihypertensiva (blutdrucksenkende Medikamente)	394
8.2.6	Antibiotika, Chemotherapeutika	395
8.2.7	Weitere Chemotherapeutika	396
8.2.8	Malariaprophylaxe, Tuberkulose	396
8.2.9	Magen-Darm-Medikamente	397
8.2.10	Vitamine, Mineralien, Spurenelemente	398
8.2.11	Antikoagulantien (gerinnungshemmende Medikamente)	398
8.2.12	Schmerzmittel: Analgetika, Spasmolytika	398
8.2.13	Sedativa (Beruhigungsmittel)	399
8.2.14	Anästhetika (Betäubungsmittel)	400
8.2.15	Infusionen, Diuretika	400
8.2.16	Insuline	400
8.2.17	Herzglykoside	401
8.2.18	Glukokortikoide	401
	<i>Josepha Rodriguez</i>	
8.2.19	Grundlagen der Homöopathie	402
	<i>Ulrike Harder</i>	
8.3	Prophylaxen beim Neugeborenen, Impfungen	405
	<i>Josepha Rodriguez</i>	
9.	Instrumente und Geräte in der Geburtshilfe	
9.1	Medizingerateverordnung (Med. GV)	409
	<i>Andrea Stiefel</i>	
9.2	Überwachung von Schwangerschaft und Geburt	411
9.2.1	Herztonüberwachung	411
9.2.2	Herzton- und Wehenüberwachung	412
9.2.3	Ultraschallgeräte	418
9.2.4	Amnioskopie	421
9.2.5	Fetalblutanalyse (FBA) oder Mikroblutuntersuchung (MBU)	422
	<i>Andrea Stiefel</i>	
9.3	Instrumente und Zubehör für die Geburt	423
	<i>Rosa Maria Schilling</i>	
9.4	Instrumentenpflege	432
9.5	Instrumentieren	433
	<i>Renate Warbanov</i>	
9.6	Infusionsapparate	433
9.7	Reanimations- und Überwachungsgeräte	435
	<i>Marianne Kerkmann</i>	
10.	Spezielle und pflegerische Aufgaben der Hebamme	
10.1	Wahrnehmung und (Kranken-)Beobachtung	441
	<i>Gisela Kriegerowski-Schroteler</i>	
10.2	Beobachtung von Körperfunktionen	443
	<i>Martha Halbach</i>	
10.3	Haut und Hautveränderungen	455
	<i>Gisela Kriegerowski-Schröteler</i>	

10.4	Pflegerische Tätigkeiten	458
10.4.1	Haare kürzen, entfernen, rasieren	458
10.4.2	Klistier, Darmeinlauf <i>Martha Halbach</i>	459
10.4.3	Uringewinnung	460
10.4.4	Thrombose und Embolie	464
10.4.5	Physikalische Therapie	469
10.4.6	Fieber <i>Gisela Kriegerowski-Schröteler</i>	474
10.5	Injektionen und Infusionen <i>Martha Halbach</i>	477
10.6	Gewinnung und Umgang mit Untersuchungsmaterial <i>Gisela Kriegerowski-Schröteler</i>	483
10.7	Prä- und postoperative Maßnahmen bei Sectio caesarea abdominalis <i>Astrid Herber</i>	486
10.8	Pflegedokumentation <i>Simone Kirchner</i>	492
10.9	Grundlagen der Hygiene <i>Christine Geist</i>	494
11.	Berufs- und Gesetzeskunde	
11.1	Gesetzliche Grundlagen des Berufes	501
11.1.1	Hebammengesetz (HebG)	501
11.1.2	Hebammenberufsordnungen (BO) <i>Johanna Frühauf</i>	502
11.1.3	Hebammen-Ausbildungs- und Prüfungsverordnung (HebAPrV)	505
11.1.4	EG-Richtlinien	506
11.1.5	Arbeiten in anderen EU-Ländern <i>Elisabeth Frank</i>	507
11.2	Grundlagen für die Bezahlung der Hebammen	508
11.2.1	Gebührenverordnungen der freiberuflichen Hebammen <i>Johanna Frühauf</i>	508
11.2.2	Tarifverträge der angestellten Hebamme, Arbeitsrecht <i>Ursula Alef</i>	511
11.3	Andere hebammenrelevante Gesetze	515
11.3.1	Bürgerliches Recht, Zivilrecht	515
11.3.2	Strafrecht	517
11.3.3	Haftungsrecht	520
11.3.4	Steuerrecht <i>Ulrike Presting</i>	520
11.3.5	Gesetz zum Schutz der erwerbstätigen Mutter (MuschG)	520
11.3.6	Mutterschaftsrichtlinien (MSR)	521
11.3.7	Gesetz über die Gewährung von Erziehungsgeld und Erziehungsurlaub (BERzGG)	522
11.3.8	Bundeskindergeldgesetz (BKGG)	523

11.3.9	Gesetz über den Verkehr mit Arzneimitteln	523
11.3.10	Gesetz über den Verkehr mit Betäubungsmitteln (BtMG)	524
11.3.11	Gesetz zur Verhütung übertragbarer Krankheiten (BSeuchG)	524
11.3.12	Gesetz zur Bekämpfung der Geschlechtskrankheiten (GschlkG)	525
	<i>Cornelia Schirren</i>	
11.4	Versicherungen für Hebammen	525
11.5	Struktur des öffentlichen Gesundheitswesens	526
11.6	Gesundheitsstrukturgesetz (GSG)	529
	<i>Margarete Orlowski</i>	
12.	Anhang: Wichtige Einheiten und Umrechnungen in der Medizin	
12.1	SI-Einheiten (Système International d'Unités)	531
12.2	Umrechnung älterer Maßeinheiten	532
	<i>Gisela Kriegerowski-Schröteler</i>	
Register		533