

## INHALT

Vorbemerkungen der Herausgeber . . . . .	9
<i>Zur Einführung:</i>	
Carl Unger: Rudolf Steiner und das Wesen der Esoterik . . .	13

### I

#### ERLÄUTERUNGEN DER GRUNDBEDINGUNGEN ZUM SELBSTÄNDIGEN ERLANGEN HÖHERER ERKENNTNISSE Notizen von vier Vorträgen

Erster Vortrag, Berlin, 8. Februar 1904 . . . . .	21
Zweiter Vortrag, Berlin, 15. Februar 1904 . . . . .	29
Dritter Vortrag, Berlin, 21. Februar 1904. . . . .	38
Vierter Vortrag, Berlin, 14. März 1904. . . . .	44

### II

#### MEDITATIONSTEXTE NACH NIEDERSCHRIFTEN RUDOLF STEINERS

Aufzeichnungen von zwei esoterischen Stunden	
Berlin, 4. Oktober 1905 . . . . .	57
Berlin, 24. Oktober 1905 . . . . .	58
Meditationssprüche, mit denen die esoterischen Stunden jeweils begonnen und geschlossen wurden . . . . .	
	63
Fünf individuell gegebene sogenannte Hauptübungen . . .	93

### III

AUS DEN INHALTEN DER  
ESOTERISCHEN STUNDEN 1904 – 1909  
Gedächtnisaufzeichnungen von Teilnehmern

<i>Zur Einführung:</i> Die Aufgabe der Geisteswissenschaft		107
Notizen von einer esoterischen Privatstunde		
Berlin, 1903 oder 1904		. . . . .
1904		
Berlin, 9. Juli . . . . .	111	Berlin, 14. November . . A 173
Berlin, 14. Juli . . . . .	114	– . . . . . . . . . B 177
		– . . . . . . . . . C 180
		Hamburg, 18. November . . 181
1905		
München, 10./11. November	115	
Berlin, 13. Dezember . . .	118	Köln, 1. Dezember . . . . 182
München, 15./16. Dezember.	120	Berlin, 18. Dezember . . A 186
Berlin, 28. Dezember . . .	122	– . . . . . . . . . B 190
		– . . . . . . . . . C 192
1906		
Köln, 12. Februar . . . . .	124	1907
Hamburg, 3. März . . . . .	126	Stuttgart, 20. Januar . . . . 193
Berlin, 13. April . . . . .	131	Berlin, 29. Januar . . . A 196
Berlin, 18. April . . . . A	136	– . . . . . . . . . B 205
– . . . . . . . . . B	141	Hamburg, 11. Februar . . A 207
– . . . . . . . . . C	143	– . . . . . . . . . B 210
Berlin, 6. Mai . . . . . A	144	München, 1. Juni . . . A 213
– . . . . . . . . . B	149	– . . . . . . . . . B 222
Berlin, 26. Juni . . . . .	157	– . . . . . . . . . C 228
Berlin, 2. Oktober . . . A	158	– . . . . . . . . . D 228
– . . . . . . . . . B	161	München, 6. Juni . . . A 230
Berlin, 22. Oktober . . . A	164	– . . . . . . . . . B 237
– . . . . . . . . . B	164	Kassel, 20./27. Juni . . . . 241
München, 29. Oktober . . .	167	Stuttgart, 15. September . . 243
München, 1. November . . .	169	Hannover, 25. September . . 250
München, 6. November . . .	171	Berlin, 9. Oktober . . . A 251

- . . . . .	B	254	- . . . . .	B	382
Berlin, 18. Oktober	A	255	Hamburg, 24. Mai	A	385
- . . . . .	B	256	- . . . . .	B	387
- . . . . .	C	257	Hamburg, 31. Mai	A	389
Hamburg, 23. Oktober	.	260	- . . . . .	B	393
Hamburg, 26. Oktober	.	263	Berlin, 5. Juni	A	394
Berlin, 1. November	A	265	- . . . . .	B	396
- . . . . .	B	268	München, 14. Juni	A	397
- . . . . .	C	272	- . . . . .	B	403
Basel, 23. November	.	273	München, 15. Juni	.	404
Berlin, 29. November	A	275	Kassel, 4. Juli	.	406
- . . . . .	B	276	Stuttgart, 5. August	A	407
München, 5. Dezember	.	281	- . . . . .	B	410
1908					
Berlin, 7. Januar	A	290	- . . . . .	C	412
- . . . . .	B	292	- . . . . .	D	412
München, 16. Januar	.	294	Stuttgart, 9. August	.	413
Berlin, 26. Januar	A	302	Stuttgart, 13. August	.	415
- . . . . .	B	304	Stuttgart, 16. August	.	420
Berlin, 12. Februar	.	308	Leipzig, 2.-14. September	.	422
- . . . . .	A	313	Berlin, 25. Oktober	.	424
- . . . . .	B	315	München, 8. November	.	426
- . . . . .	C	320	Berlin, 11. November	A	431
Berlin, 26. Februar	A	324	- . . . . .	B	433
- . . . . .	B	329	Berlin, 17. November	A	435
- . . . . .	C	333	- . . . . .	B	436
- . . . . .	D	338	Hamburg, 6. Dezember	.	437
Berlin, 14. März	A	340	Berlin, 21. Dezember	.	439
- . . . . .	B	344	Berlin, 28. Dezember	.	440
- . . . . .	C	348	1909		
- . . . . .	D	356	München, 7. Januar	A	441
München, 17.-20. März	.	362	- . . . . .	B	446
Berlin, 12. April	A	364	München, 11. Januar	.	447
- . . . . .	B	366	Kassel, 26. Februar	.	449
Berlin, 15. Mai	A	372	Berlin, 3. März	A	453
- . . . . .	B	375	- . . . . .	B	456
Hamburg, 22. Mai	A	378	München, 8. März	A	458

- . . . . .	B	463	Kassel, 4. Juli . . . . .	A	497
Hamburg, 14. März . . . . .	A	464	- . . . . .	B	500
- . . . . .	B	468	- . . . . .	C	501
Berlin, 21. März . . . . .	A	470	München, 27. August . . .	A	502
- . . . . .	B	473	- . . . . .	B	506
Düsseldorf, 15. April . . . .	A	475	- . . . . .	C	512
- . . . . .	B	479	- . . . . .	D	518
Düsseldorf, 19. April . . . .	A	480	- . . . . .	E	519
- . . . . .	B	484	- . . . . .	F	522
Berlin, 5. Mai . . . . .	A	486	München, 30. August . . .	A	524
- . . . . .	B	489	- . . . . .	B	528
Berlin, 27. Mai . . . . .		490	Berlin, 26. Oktober . . . .		534
Kassel, 27. Juni . . . . .	A	492	Berlin, 29. Oktober . . . .		538
- . . . . .	B	494	München, 5. Dezember . . .		542
- . . . . .	C	495	Berlin, 7. Dezember . . . .		546
- . . . . .	D	496	Berlin, 22. Dezember . . . .		551

## ANHANG

### Über Ernährung

Notizen von einem internen Vortrag oder einer esoterischen Stunde, ohne Orts- und Datumangabe . . . . .	553
---	-----

\*

### Zu dieser Ausgabe

Zu den Textunterlagen . . . . .	565
Hinweise zu den Texten . . . . .	568
Namenregister . . . . .	605
Inhaltsangaben . . . . .	607