

Reiseplanung

Die Reiseregionen im Überblick	8
Die schönsten Touren	11
Drei Inseln in zwei Wochen	11
Mahé > Praslin > La Digue > Mahé	
Zwei Wochen Wandern und Baden auf Mahé und Praslin	13
Mahé > Praslin > Mahé	
Große Kreuzfahrt zu den Äußeren Inseln	16
Mahé > Amiranten-Gruppe > Alphonse-Gruppe	
> Farquhar-Gruppe > Aldabra-Gruppe	
Touren in den Regionen – Übersicht	18
Klima und Reisezeit	19
Anreise	20
Reisen im Land	20
Sport & Aktivitäten	24
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	25
Special Schiffstouren	
»Seychellen auf Wellen«	32
Unterkunft	36
Steckbrief Seychellen	40
Zahlen und Fakten] Lage] Staatswesen] Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	42
Natur und Umwelt	43
Fauna] Flora] Naturgefährdung und Umweltschutz	
Die Menschen	50
Kunst und Kultur	52
Architektur] Musik, Tanz und Theater] Bildende Kunst	
Feste und Veranstaltungen	55
Essen und Trinken	56
Special Kreolische Küche	
»Gaumenfreuden aus drei Kontinenten«	58

Unterwegs auf den Seychellen

Mahé	62
Die Inselwelt der Seychellen ganz kompakt: Auf der Hauptinsel findet man Abwechslung, Unterhaltung, Strand, Berge und 90 % der Bevölkerung – aber auch ruhige Fleckchen, vor allem im Süden und auf vorgelagerten Inselchen. Die Palette der Unterkünfte reicht von ganz einfach bis äußerst luxuriös.	
Zur Orientierung	63
Touren in der Region	64
Unterwegs auf Mahé	70
Victoria][Beau Vallon Bay][Die Nordhalbinsel][Ste. Anne Marine National Park][Sans Souci Road][Port Launay][Baie Ternay][Grand' Anse][Anse Boileau][Anse Louis][Anse à la Mouche][Anse Soleil][Petite Anse][Baie Lazare][Anse Takamaka][Anse Intendance][Mont Fleuri Road][Anonyme][Anse aux Pins][Domaine de Val des Près][La Plaine Saint André][Anse Royale][Jardin du Roi	
Special Hochzeitsreisen »Flittern unter Palmen«.....	76
Praslin	94
Das Naturwunder Coco de Mer im UNESCO-Weltkulturerbe Vallée de Mai macht die zweitgrößte Seychelleninsel zum Muss. Auch Wanderfreunde, Golfer und sogar Glücksspieler kommen auf ihre Kosten. Die langen Sandstrände und kleinen Badebuchten sind besonders familienfreundlich.	
Zur Orientierung	95
Touren in der Region	96
Unterwegs auf Praslin	101
Anse Lazio][Anse Volbert (Côte d'Or)][Curi-euse Marine National Park][Baie Ste. Anne][Vallée de Mai][Anse Marie-Louise][Die Südwestküste][Grand' Anse][Praslin Ocean Farm][Ausflug nach Aride][Ausflug nach Cousin][Cousine][Die Nordwestküste	

La Digue 113

Bilder der Anse Source d'Argent auf La Digue haben das Image der Seychellen geprägt. Weniger Luxus, dafür mehr Gelassenheit findet man hier: Autos sind rar, Fahrräder das bevorzugte Fortbewegungsmittel der Touristen. Unternehmungslustige umrunden die Insel oder besteigen den Inselberg.

Zur Orientierung	114
Touren in der Region	114
Unterwegs auf La Digue	117
La Passe][La Réunion][La Digue Vev Special	
Reserve][Our Lady of Assumption][L'Union	
Estate][Anse Source d'Argent][Anse Sévère][
Anse Patates][Grand' Anse][Petite Anse][
Anse Cocos][Félicité	

Hotelinseln 122

Eine Insel – ein Hotel: Luxus rundum, meist mehr Personal als Gäste und mehr (friedliche) Tiere als Menschen. Die Inseln sind höchstens eine Flugstunde von der Hauptinsel entfernt, gefühlt liegen Welten dazwischen. An Komfort und Sportmöglichkeiten fehlt es nicht, aber man muss Einsamkeit mögen.

Zur Orientierung	123
Hotelinseln der Inner Islands	124
Silhouette][Frégate][North][Bird][Denis	
Hotelinseln der Outer Islands	133
Desroches][Alphonse	

Infos von A-Z	135
Register	141
Mini-Dolmetscher	144
Das System der Polyglott-Sterne	Umschlag vorne
Die besten Badestrände	27
Die besten Schnorchel- und Tauchreviere	29
Die schönsten kleinen Hotels	36
Raritäten aus Flora und Fauna	47
Bedeutende Künstler	53
Die besten kreolischen Restaurants	57
Die schönsten Aussichtspunkte auf Mahé	85
Mahé	67
Victoria	73
Praslin	99
La Digue	115
Silhouette	125
Frégate	128
Übersichtskarte	Umschlag hinten