

Inhalt

Geheimtip, immer noch? 9

Kleine Gebrauchsanleitung für dieses Buch 12

Reiseplanung 13

Anreise 10

Unterkunft 19

Essen & Trinken 23

Fünf Dörfer aus dem Mittelmeer-Bilderbuch 30

Monterosso 33

Vernazza 36

Corniglia 40

Manarola und Riomaggiore 41

Gute Adressen in den Cinque Terre 44

Was tun? 52

Wanderungen in den Cinque Terre 55

Ausflüge und Besichtigungen 75

Vordergrund und Hintergründe 82

Geschichte 84

Kunst an der Riviera 96

Macchia und Pinienwald - die Pflanzenwelt 103

Wovon leben die Leute hier eigentlich? 111

Umweltzerstörung und Umweltschutz 115

Letztes Paradies oder Freilichtmuseum? 119

Das Umland der Cinque-Terre 125

Genua 126

- Von Genua bis Sestri Levante 146

Nervi 147

Camogli 148

San Fruttuoso 155

Portofino 157

Santa Margherita Ligure 160

Rapallo 162

Chiavari 164

Sestri Levante 167

- Von Sestri Levante bis Portovenere 170

Moneglia 172

Deiva Marina 173

Framura 174

Bonassola 174

Lévento 175

Portovenere 177

Wanderungen - außerhalb der Cinque-Terre 181

Die große Tour: In neun Tagen von Genua nach Portovenere 181

Am Monte Portofino 207

Die Italiener, dies fröhliche Volk 215

Die Heiterkeit 218
Familiengeschichten 221
Spannungen 224

Cinque Terre und ligurische Küste von A bis Z:

Ärzte 228
Auskünfte 228
Bahnhfahren 229
Campen 229
Feiertage 230
Fernsehen 230
Gepäck 230
Karten 231
Literatur 231
Märkte 232
Öffnungszeiten 233
Post 233
Preise 233
Telefonieren 234
Wassertemperaturen 234
Zeitungen 235

Ausgewählte Oasen

Unterkommen 236
Einkehren 237

Ortsverzeichnis 238