

# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1 1

### 1 Geschichte, Philosophie und wissenschaftliche Grundlagen der Osteopathie 3

- 1.1 Die allgemeine Entwicklung der Medizin und Osteopathie 5
- 1.2 Die persönliche Entwicklung von A. T. Still 12
- 1.3 Strukturelle und funktionelle Osteopathie 16
- 1.4 Rudolf Virchow und die Osteopathie 30
- 1.5 Osteopathische Prinzipien 35
- 1.6 Die somatische Dysfunktion 41
- 1.7 Stress, Allostase und Osteopathie 55
- 1.8 Das Tensegrity-Modell 65

### 2 Diagnostische Grundlagen 69

- 2.1 Die osteopathische Diagnosefindung 70

### 3 Therapeutische Grundlagen 109

- 3.1 Die Wissenschaft osteopathischer Technik 110
- 3.2 Osteopathische Techniken 130

## Teil 2 161

### 4 Kiefergelenk 163

- 4.1 Diagnostik 166
- 4.2 Behandlung der Art. temporo-mandibularis (TMG) (Mobilisation) 170

### 5 Halswirbelsäule 173

- 5.1 Diagnostik 178
- 5.2 Behandlung der Halswirbelsäule (HVLA) 192
- 5.3 Behandlung der Halswirbelsäule (MET) 199

### 6 Brustwirbelsäule 205

- 6.1 Diagnostik 209
- 6.2 Behandlung der Brustwirbelsäule (HVLA) 221
- 6.3 Behandlung der Brustwirbelsäule (MET) 227

### 7 Lendenwirbelsäule 235

- 7.1 Diagnostik 238
- 7.2 Behandlung der Lendenwirbelsäule (HVLA, Mobilisation) 250
- 7.3 Behandlung der Lendenwirbelsäule (MET) 258

### 8 Rippen 265

- 8.1 Diagnostik 270
- 8.2 Behandlung der 1. Rippe (HVLA und MET) 280
- 8.3 Behandlung der 2. Rippe (MET) 287

8.4	Behandlung der 3.–10. Rippe (HVLA und MET)	292
8.5	Behandlung der 11. und 12. Rippe (MET)	293
<b>9</b>	<b>Manubriosternale Symphyse</b>	<b>303</b>
9.1	Diagnostik	305
9.2	Behandlung des Sternum (MET)	308
<b>10</b>	<b>Mediales und laterales Schlüsselbein, Schultergelenk</b>	<b>311</b>
10.1	Diagnostik	315
10.2	Behandlung der Art. sternoclavicularis (HVLA und MET)	326
10.3	Behandlung der Art. acromioclavicularis (MET)	330
10.4	Behandlung der Skapulothorakalen Gleitebene (Mobilisation und MET)	332
10.5	Behandlung der Art. humeri (HVLA)	333
10.6	Spencer-Techniken	336
<b>11</b>	<b>Ellenbogengelenk</b>	<b>341</b>
11.1	Diagnostik	345
11.2	Behandlung der Art. humeroulnaris (HVLA und Inhibition)	354
11.3	Behandlung der Art. humeroradialis (HVLA und MET)	357
<b>12</b>	<b>Hand- und Fingergelenke</b>	<b>361</b>
12.1	Diagnostik	366
12.2	Behandlung der Art. radioulnaris distalis (HVLA)	377
12.3	Behandlung der Hand (Mobilisation und HVLA)	378
<b>13</b>	<b>Kreuzbein-/Steißbeingelenk</b>	<b>385</b>
13.1	Diagnostik	387
13.2	Behandlung der Art. sacrococcygea (MET und HVLA)	389
<b>14</b>	<b>Kreuzbein-/Darmbeingelenk (Sacroiliakgelenk)</b>	<b>393</b>
14.1	Diagnostik	396
14.2	Behandlung des Os sacrum (HVLA)	412
14.3	Behandlung des Os sacrum (MET)	416
14.4	Behandlung des Os ilium (HVLA)	421
14.5	Behandlung des Os ilium (MET)	425
<b>15</b>	<b>Schambeinfuge</b>	<b>429</b>
15.1	Diagnostik	431
15.2	Behandlung der Symphysis pubica (MET)	433
<b>16</b>	<b>Hüftgelenk</b>	<b>435</b>
16.1	Diagnostik	439
16.2	Behandlung der Art. coxae (HVLA)	452
16.3	Behandlung der Art. coxae (MET)	457

- 17 Kniegelenk 461**
  - 17.1 Diagnostik 464
  - 17.2 Behandlung der Art. genus (HVLA) 479
  - 17.3 Behandlung der Menisci (HVLA) 488
- 18 Oberes Schienbein-/Wadenbeingelenk, untere Schienbein-/Wadenbein-Verbindung 491**
  - 18.1 Diagnostik 492
  - 18.2 Behandlung der Art. tibiofibularis und Syndesmosis tibiofibularis (HVLA) 495
  - 18.3 Behandlung der Art. tibiofibularis (HVLA und MET) 497
  - 18.4 Behandlung der Syndesmosis tibiofibularis (HVLA) 500
- 19 Fuß- und Zehengelenke 503**
  - 19.1 Diagnostik 508
  - 19.2 Behandlung der Fußgelenke (HVLA) 519
- Teil 3 529**
  - 20 Die Allgemeine Osteopathische Behandlung 531**
    - 20.1 Grundlagen 533
    - 20.2 Behandlung in Rückenlage 535
    - 20.3 Behandlung in Bauchlage 550
    - 20.4 Behandlung in Seitenlage 555
  - 21 Sutherland-Techniken 563**
    - 21.1 *Balanced ligamentous tension (BLT)* 565
    - 21.2 Grundlagen 568
    - 21.3 Techniken für das Becken 570
    - 21.4 Techniken für die Wirbelsäule 573
    - 21.5 Techniken für den Brustkorb 581
    - 21.6 Techniken für den Schultergürtel 587
    - 21.7 Techniken für die obere Extremität 589
    - 21.8 Techniken für die untere Extremität 592
  - 22 Specific Adjustment Technique (SAT) 601**
    - 22.1 Geschichte 602
    - 22.2 Definition 603
    - 22.3 Minimale Behandlung 604
    - 22.4 Die Wahl des Segments 605
    - 22.5 Die Positionale Läsion 608
    - 22.6 Die Manipulation 609
    - 22.7 Der Involuntary Mechanism 611
    - 22.8 Typische Behandlungsfolge 612
    - 22.9 Positionale Manipulation von C1–C3 613
    - 22.10 Sacral Toggle 614
  - 23 Blagrove-Techniken 617**
    - 23.1 Grundlagen 618
    - 23.2 Weichteiltechniken 618

23.3	Mobilisationstechniken der Wirbelsäule und des Beckens	623
23.4	Mobilisationstechniken der oberen Extremität	630
23.5	Mobilisationstechniken der unteren Extremität	637
<b>24</b>	<b>Counterstrain-Techniken</b>	<b>643</b>
24.1	Geschichte, Grundkonzepte und Behandlung	646
24.2	Spezifische Untersuchung und Behandlung der einzelnen Körperregionen	659
24.3	Halswirbelsäule	663
24.4	Brustwirbelsäule	670
24.5	Rippen	678
24.6	Lendenwirbelsäule	685
24.7	Becken	690
24.8	Schulter, Ellenbogen, Handgelenk und Hand	699
24.9	Hüfte, Knie, Sprunggelenk und Fuß	709
<b>25</b>	<b>Faszien</b>	<b>725</b>
25.1	Kontinuität und Konnektivität – die Architektur des Bindegewebes als Ergänzung der Anatomie der Faszien	726
25.2	Faszien und Nervensystem	738
25.3	Faszientechniken	749
<b>26</b>	<b>Fasziendistorsionsmodell</b>	<b>773</b>
26.1	Einleitung	774
26.2	Signalträger Bindegewebe	775
26.3	Der Patient als Experte: Das Typaldos-Modell	776
26.4	Die Fasziendistorsionen	778
26.5	Diagnose der Fasziendistorsionen	786
26.6	Die allgemeine Behandlung von Fasziendistorsionen	789
26.7	Grundsätzliche Reihenfolge der Behandlung	796
26.8	Kontraindikationen	796
26.9	Spezielle Behandlung der Fasziendistorsion	797
26.10	Abschließende Worte	800
<b>27</b>	<b>Lymphatische Techniken</b>	<b>801</b>
27.1	Geschichte der manuellen lymphatischen Techniken	802
27.2	Das lymphatische System	804
27.3	Praxis der manuellen lymphatischen Therapie (MLT)	810
27.4	Osteopathische Behandlung des Lymphsystems (OLT)	812
<b>28</b>	<b>Der Osteopathische Mechanical Link</b>	<b>821</b>
28.1	Konzept der totalen Läsion	822
28.2	Konzept der primären Läsion	827
28.3	Konzept einer Behandlung anhand der Ätiologie	828
28.4	Schlusswort	831
<b>29</b>	<b>Informationen (zum Download siehe <a href="http://www.elsevier.de">www.elsevier.de</a>)</b>	

**Literaturverzeichnis** 833

**Sachregister** 851