

# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1 1

<b>1</b>	<b>Geschichte, Philosophie und wissenschaftliche Grundlagen der Osteopathie</b>	3
1.1	Die allgemeine Entwicklung der Medizin und Osteopathie	5
1.2	Die persönliche Entwicklung von A. T. Still	12
1.3	Strukturelle und funktionelle Osteopathie	16
1.4	Rudolf Virchow und die Osteopathie	30
1.5	Osteopathische Prinzipien	35
1.6	Die somatische Dysfunktion	41
1.7	Stress, Allostase und Osteopathie	55
1.8	Das Tensegrity-Modell	65
<b>2</b>	<b>Diagnostische Grundlagen</b>	69
2.1	Die osteopathische Diagnosefindung	70
<b>3</b>	<b>Therapeutische Grundlagen</b>	109
3.1	Die Wissenschaft osteopathischer Technik	110
3.2	Osteopathische Techniken	130

## Teil 2 161

<b>4</b>	<b>Kiefergelenk</b>	163
4.1	Diagnostik	166
4.2	Behandlung der Art. temporo-mandibularis (TMG) (Mobilisation)	170
<b>5</b>	<b>Halswirbelsäule</b>	173
5.1	Diagnostik	173
5.2	Behandlung der Halswirbelsäule (HVLA)	192
5.3	Behandlung der Halswirbelsäule (MET)	199
<b>6</b>	<b>Brustwirbelsäule</b>	205
6.1	Diagnostik	209
6.2	Behandlung der Brustwirbelsäule (HVLA)	221
6.3	Behandlung der Brustwirbelsäule (MET)	227
<b>7</b>	<b>Lendenwirbelsäule</b>	235
7.1	Diagnostik	233
7.2	Behandlung der Lendenwirbelsäule (HVLA, Mobilisation)	250
7.3	Behandlung der Lendenwirbelsäule (MET)	258
<b>8</b>	<b>Rippen</b>	265
8.1	Diagnostik	270
8.2	Behandlung der 1. Rippe (HVLA und MET)	280
8.3	Behandlung der 2. Rippe (MET)	287

8.4	Behandlung der 3.–10. Rippe (HVLA und MET)	292
8.5	Behandlung der 11. und 12. Rippe (MET)	293
<b>9</b>	<b>Manubriosternale Symphysis</b>	303
9.1	Diagnostik	305
9.2	Behandlung des Sternum (MET)	308
<b>10</b>	<b>Mediales und laterales Schlüsselbein, Schultergelenk</b>	311
10.1	Diagnostik	315
10.2	Behandlung der Art. sternoclavicularis (HVLA und MET)	326
10.3	Behandlung der Art. acromioclavicularis (MET)	330
10.4	Behandlung der Skapulothorakalen Gleitebene (Mobilisation und MET)	332
10.5	Behandlung der Art. humeri (HVLA)	333
10.6	Spencer-Techniken	336
<b>11</b>	<b>Ellenbogengelenk</b>	341
11.1	Diagnostik	345
11.2	Behandlung der Art. humeroulnaris (HVLA und Inhibition)	354
11.3	Behandlung der Art. humeroradialis (HVLA und MET)	357
<b>12</b>	<b>Hand- und Fingergelenke</b>	361
12.1	Diagnostik	366
12.2	Behandlung der Art. radioulnaris distalis (HVLA)	377
12.3	Behandlung der Hand (Mobilisation und HVLA)	378
<b>13</b>	<b>Kreuzbein-/Steißbeingelenk</b>	385
13.1	Diagnostik	387
13.2	Behandlung der Art. sacrococcygea (MET und HVLA)	389
<b>14</b>	<b>Kreuzbein-/Darmbeingelenk (Sakroiliakalgelenk)</b>	393
14.1	Diagnostik	396
14.2	Behandlung des Os sacrum (HVLA)	412
14.3	Behandlung des Os sacrum (MET)	416
14.4	Behandlung des Os ilium (HVLA)	421
14.5	Behandlung des Os ilium (MET)	425
<b>15</b>	<b>Schambeinfuge</b>	429
15.1	Diagnostik	431
15.2	Behandlung der Symphysis pubica (MET)	433
<b>16</b>	<b>Hüftgelenk</b>	435
16.1	Diagnostik	439
16.2	Behandlung der Art. coxae (HVLA)	452
16.3	Behandlung der Art. coxae (MET)	457

<b>17</b>	<b>Kniegelenk</b>	461
17.1	Diagnostik	464
17.2	Behandlung der Art. genus (HVLA)	479
17.3	Behandlung der Menisci (HVLA)	483
<b>18</b>	<b>Oberes Schienbein-/Wadenbeinengelenk, untere Schienbein-/Wadenbein-Verbindung</b>	491
18.1	Diagnostik	492
18.2	Behandlung der Art. tibiofibularis und Syndesmosis tibiofibularis (HVLA)	495
18.3	Behandlung der Art. tibiofibularis (HVLA und MET)	497
18.4	Behandlung der Syndesmosis tibiofibularis (HVLA)	500
<b>19</b>	<b>Fuß- und Zehengelenke</b>	503
19.1	Diagnostik	508
19.2	Behandlung der Fußgelenke (HVLA)	519
<b>Teil 3</b>		529
<b>20</b>	<b>Die Allgemeine Osteopathische Behandlung</b>	531
20.1	Grundlagen	533
20.2	Behandlung in Rückenlage	535
20.3	Behandlung in Bauchlage	550
20.4	Behandlung in Seitenlage	555
<b>21</b>	<b>Sutherland-Techniken</b>	563
21.1	Balanced ligamentous tension (BLT)	565
21.2	Grundlagen	568
21.3	Techniken für das Becken	570
21.4	Techniken für die Wirbelsäule	573
21.5	Techniken für den Brustkorb	581
21.6	Techniken für den Schultergürtel	587
21.7	Techniken für die obere Extremität	589
21.8	Techniken für die untere Extremität	592
<b>22</b>	<b>Specific Adjustment Technique (SAT)</b>	601
22.1	Geschichte	602
22.2	Definition	603
22.3	Minimale Behandlung	604
22.4	Die Wahl des Segments	605
22.5	Die Positionale Läsion	608
22.6	Die Manipulation	609
22.7	Der Involuntary Mechanism	611
22.8	Typische Behandlungsfolge	612
22.9	Positionale Manipulation von C1–C3	613
22.10	Sacral Toggle	614
<b>23</b>	<b>Blagrave-Techniken</b>	617
23.1	Grundlagen	618
23.2	Weichteiltechniken	618

23.3	Mobilisationstechniken der Wirbelsäule und des Beckens	623
23.4	Mobilisationstechniken der oberen Extremität	630
23.5	Mobilisationstechniken der unteren Extremität	637
<b>24</b>	<b>Counterstrain-Techniken</b>	643
24.1	Geschichte, Grundkonzepte und Behandlung	646
24.2	Spezifische Untersuchung und Behandlung der einzelnen Körperregionen	659
24.3	Halswirbelsäule	663
24.4	Brustwirbelsäule	670
24.5	Rippen	678
24.6	Lendenwirbelsäule	685
24.7	Becken	690
24.8	Schulter, Ellenbogen, Handgelenk und Hand	699
24.9	Hüfte, Knie, Sprunggelenk und Fuß	709
<b>25</b>	<b>Faszien</b>	725
25.1	Kontinuität und Konnektivität – die Architektur des Bindegewebes als Ergänzung der Anatomie der Faszien	726
25.2	Faszien und Nervensystem	738
25.3	Faszientechniken	749
<b>26</b>	<b>Fasziendistorsionsmodell</b>	773
26.1	Einleitung	774
26.2	Signalträger Bindegewebe	775
26.3	Der Patient als Experte: Das Typaldos-Modell	776
26.4	Die Fasziendistorsionen	778
26.5	Diagnose der Fasziendistorsionen	786
26.6	Die allgemeine Behandlung von Fasziendistorsionen	789
26.7	Grundsätzliche Reihenfolge der Behandlung	796
26.8	Kontraindikationen	796
26.9	Spezielle Behandlung der Fasziendistorsion	797
26.10	Abschließende Worte	800
<b>27</b>	<b>Lymphatische Techniken</b>	801
27.1	Geschichte der manuellen lymphatischen Techniken	802
27.2	Das lymphatische System	804
27.3	Praxis der manuellen lymphatischen Therapie (MLT)	810
27.4	Osteopathische Behandlung des Lymphsystems (OLT)	812
<b>28</b>	<b>Der Osteopathische Mechanical Link</b>	821
28.1	Konzept der totalen Läsion	822
28.2	Konzept der primären Läsion	827
28.3	Konzept einer Behandlung anhand der Ätiologie	828
28.4	Schlusswort	831
<b>29</b>	<b>Informationen (zum Download siehe <a href="http://www.elsevier.de">www.elsevier.de</a>)</b>	
	<b>Literaturverzeichnis</b>	833
	<b>Sachregister</b>	851