

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Eröffnungsreferat	11
Jürgen Dieckert	
Gesundheitssport im DTB	12
Basisreferate	19
Ommo Grupe	
Gesundheitskultur im Turn- und Sportverein:	
Sporttreiben zwischen Wohlbefinden, Gesundheit und Spaß	20
Herbert Hartmann	
Verein , Schule, Betrieb, Krankenkasse: Gemeinsam für Gesundheit durch Bewegung – Möglichkeiten und Grenzen des Gesundheitssports im Verein –	31
Dieter Schmidt-Volkmar für Herrn Staatssekretär Köberle	
Verein, Schule , Betrieb, Krankenkasse; gemeinsam für Gesundheit durch Bewegung ..	38
Bernhard Wiedera	
Verein, Schule, Betrieb , Krankenkasse; gemeinsam für Gesundheit durch Bewegung ..	44
Dieter Hebel	
Verein, Schule, Betrieb, Krankenkasse ; gemeinsam für Gesundheit durch Bewegung ..	46
Ministerialdirektor Dr. Dörfler	
Basis oder Bremse? – „Die Politik und der Gesundheitssport“	53
Theoretische Grundlagen des Gesundheitssports, Teil I	59
Jürgen Dieckert	
Die Inhalte Gesundheitssport im DTB	60
Edgar Beckers	
Gesundheitssport – Ein Begriff ohne Inhalt	
oder: Die Suche nach Sinn für Gesundheitssport	63
Handlungsfeld, Leistungssport, Grenzen und Gefahren für die Gesundheit	73
H.-H. Dickhuth, K. Röcker, F. Mayer, A. Nieß	
Trainingssteuerung und Optimierung: Neue Erkenntnisse der Sportmedizin	74

Wolfgang Pollähne	
Grenzen des Vertretbaren: Wirbelsäulenbelastungen im Hochleistungssport	81
Ulrike Karren-Derber	
Eßstörungen bei Leistungssportlerinnen und -sportlern	92
Ernährung und Sport	99
Dieter Böhmer	
Gibt es eine Sporternährung?	100
Gisla Gniech	
Alles eine Frage der Einstellung: Psychologische Aspekte des Eßverhaltens oder „Der Mensch ist, was er ißt!“	109
Hans-Jürgen Schulke	
Von Eigenbrötlern und Stiefeltrinkern – Zur Eßkultur in den Turn- und Sportvereinen . . .	116
Ulrike Korsten Reck	
Sport und Ernährung – ein ambulantes Programm für adipöse Kinder	129
Theoretische Grundlagen des Gesundheitssports, Teil II	139
Dieter Jeschke	
Gesundheitsförderung und Prävention aus sportmedizinischer Sicht	140
Wolfgang Schlicht	
Gesundheitsförderung und Gesundheitsverhalten: sozial-kognitive und sozio-ökologische Determinanten	147
Walter Brehm, Iris Pahmeier, Michael Tiemann	
Qualitätsmerkmale einer Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivität	157
Wolfgang Kallus	
Belastungen im Alltag – Regeneration beim Sport	165
Kinder brauchen Bewegung – über Motopädagogik und Psychomotorik	169
Hermann Rieder	
Sport als Therapie	170
Renate Zimmer	
Bewegungschance für (alle) Kinder – Grundlagen der Psychomotorik	178
Herzsport im Verein	189
Ernst Otto Krasemann	
Von der Idee zur Institution	190
Hauke Engelhardt	
Herzsport im Verein	200
Volkskrankheit Rheuma	207
Peter Maier	
Rheuma – was ist das?	208
Dieter Koschel	
Konzeption und Durchführung von Sportangeboten für Rheumakranke	213

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule	219
Klaus Steinbrück	
Medizinische Grundlagen des wirbelsäulenfreundliche Sports	220
Thomas Barthel	
Rückenschulen auf dem Prüfstand	223
Körpererfahrung und Selbsterfahrung im Gesundheitssport	231
Gerhard Treutlein	
Sich durch Bewegung erfahren – ein Beitrag zur Prävention von Gesundheit	232
Trends zum Thema Fitneß	241
Hans Wieland	
Sportmotive heute	242
Michael Hüppe, Thomas Uhlig	
Motive für den Freizeitsport: Modellkonzeption und empirische Befunde	251
Iris Pahmeier	
Aussteigen oder Dableiben – Über die Bindung im Sport –	259
Petra Regelin	
Sportangebote heute	271
Aus- und Fortbildung von Lehrkräften im Gesundheitssport	275
Herbert Hartmann	
Die Bedeutung einer Ausbildung von qualifizierten Lehrkräften im Gesundheitssport	276
Claudius Kreiter	
Aus- und Fortbildungsangebote des Deutschen Turner-Bundes	280
Harald Mack	
Aus- und Fortbildungsangebote des STB für Lehrkräfte im Gesundheitssport	293
Vereinsmanagement und -marketing im Gesundheitssport	299
Matthias Krause	
Zur Organisation und zum Aufbau zeitgemäßer Gesundheitssportangebote im Verein	300
Götz Stumpf	
Modernes Vereinsmanagement – am Beispiel des Gesundheitssports	306
Hans-Jürgen Künneth	
Marketing im Gesundheitssport	
Möglichkeiten und Grenzen aus der Sicht eines Vereines	316
Johannes Schmitz	
Der Gründler Sport-Spaß	326
Karl-Heinz Stadler	
Kommunale Rahmenbedingungen und Kooperationen bei der Umsetzung	332
Harry Kibele	
Vereinsmanagement im Gesundheitssport – Planung und Organisation	347
Schulsport und Gesundheit	353
Karl Weinmann	
Gesundheitserziehung in den Lehrplänen für das Fach Sport	354

Norbert Fessler, Dieter Schmidt-Volkmar	
Brauchen Schulsport und Vereinssport einander?	360
Doris Küpper	
Chancen und Probleme einer gesundheitserzieherischen Akzentuierung	
des Schulsports	372
Franz Schiebl	
Die Kindersportschulen (KiSS) – Beispiel einer Kooperation im Gesundheitssport	382
„Specials“ – aktuelle Angebote im Gesundheitssport	389
Dietmar Sander	
Das DTB-Forum Gesundheitssport	390
Dieter Donnermeyer	
Das DTB-Forum Vereinsmanagement	393
Matthias Krause	
Das Bildungswerk des Schwäbischen Turnerbundes	395
Pia Pauly	
Prädikat Pluspunkt Gesundheit – DTB	399
Rolf Müller	
Das Kooperationsmodell „Gesundheit der Stadt Karlsruhe“ – Wir über uns –	404
Micaele Schmidt	
Die GEK-Gesundheitskurse	409
Hans Cicurs	
Sport und Gesundheit im Verein braucht Partnerschaften und Kooperation	419
Petra Haars	
Fit im Team – eine Fitneßaktion für Jugendliche	426
Matthias Krause	
Die STB/AOK-Gesundheitswochen	431
Projekte und Konzepte	437
Elk Franke	
Moderner Gesundheitssport	438
Martin Lames, Michael Kolb	
Die Evaluation des Projektes „Gesund & Bewegt“	454
Michael Kellmann, Konrad W. Kallus, Hans Eberspächer, Hans-Dieter Hermann	
Konzepte und Befunde zur Pausenoptimierung im Sport	470
Jeanine Morgenstern	
Projekt Sport und Gesundheit	478
Ralf-Reiner Klatt	
Ganzheitliche Gesundheitsförderung im Sportverein – Entstehung der Konzeption	484
Wolfgang Buskies	
Die Rückenaerobic	492
Kordula Rau	
Walk & Stretch – Sommerfitneß –	500
Glossar	507