

Inhalt

Willkommen auf dem Mekong!
Der Fluss, die Nagas – die Macht und der Tod

An den Ufern des Mekong
Land und Leute – Erde und Wasser

Langsam durch Laos

Mit dem Hausboot bis Vientiane

1 Zur Abfahrt ein Gebet
Anker hoch für die »Mekong Sun«

2 Kontakt zu den Ahnen und zum Orbit
Hausbesuche an den Ufern des Mekong

3 In der Ruhe liegt die Kraft
Die Königsstadt Luang Prabang

4 Stärkung für den Glauben und die Sinne
Tak Bat – Almosengang der Mönche

5 Die dünne Haut der Dickhäuter
Im Elefantenhospiz von Xiem Lom

6 Paddeln für Buddha und die Nagas
Bootsrennen in Luang Prabang

7 Der schnelle Sieg der Langsamkeit
Auf der »Mekong Sun« bis Vientiane

8 Zentrum an der Biegung des Flusses
Die Hauptstadt Vientiane

Mekong hautnah	<hr/>	
6	Von Vientiane bis zur Grenze Kambodschas	66
14	9 Helm auf und beten Mit dem Speedboot bis Pakse	68
	10 In Buddhas Händen Familienanschluss in Pakse	72
	11 Über das Hochland auf die Insel Dong Daeng, Wat Phou und der vergessene Tempel	78
16	12 Seiltanz für eine Handvoll Krabben An der Grenze zwischen Laos und Kambodscha	86
18		
24	Der Fluss ist das Ziel Ökoabenteuer in Kambodscha	90
32	13 Grenzenlos glücklich in Kambodscha Auf dem Mekong im Land der Khmer	92
38	14 Leben am seidenen Faden Stung Treng – bei den Seidenspinnerinnen im Frauenzentrum	98
42	15 Ein Mal leben wie ein Mönch Meditation und Einkehr in der Einhundert-Säulen-Pagode	102
48	16 Kommen sie, oder kommen sie nicht? Kampi – Warten auf die Flussdelfine	108
54	17 Wilder Mekong – beruhigender Fluss Von Kratie bis Phnom Penh	110
60		

Alte Hauptstadt im neuen Glanz	
Phnom Penh	114
18 Klassiker mit Charme und Geschichte Frühstück bei »Raffles«	116
19 Immer dem Rüssel nach Stadtbummel mit Elefant	120
20 Die Schule des Grauens S-21 – Toul Sleng	126
21 Killing Fields Hier wuchs nur der Tod	128
22 Die himmlischen Tänzerinnen Apsaras und die Kunst der Bewegung	130
Gegen den Strom auf den Spuren der Khmer	
Siem Reap und Angkor	134
23 Auf dem Fluss, der rückwärts fließt Auf der »Toum Tiou« nach Siam Reap	136
24 Tor zur Vergangenheit Siem Reap	140
25 Zwischen Golfplatz und Pagode Hotel Heritage – das versteckte Paradies	144
26 Sanftes Lächeln aus alten Steinen Die Tempel von Angkor	148
Zwischen Krokodilen und Vögeln	
Auf dem Tonle Sap bis Prek Toal	158
27 Mit starkem Druck vom Mekong Der See Tonle Sap – Überlauf für den wilden Strom	160
28 Buddhas Apotheker Mit dem Geistheiler auf Kräutertour	166
29 Alles am Fluss Die Wasserwelt der Stelzendörfer	170
Über den See und durch die Felder	
Landgang in Battambang	176
30 Ein Irrgarten aus Wasserlilien Eisenbahn aus Bambus – Abschied von Kambodscha	178
31 80 Tage auf dem Mekong Ein letztes Schiff nach Vietnam	184
Reisetipps für den Mekong	186
Register	190
Impressum	192
<p>1 Flusskreuzfahrtschiff »Mekong Sunk«. 2 Blumen für die Gäste, Luang Prabang. 3 Der Bayon, Angkor. 4 Fitness für die Sinne, Luang Prabang. 5 Almosen für Buddha, Battambang. 6 »Kuh-Wash« bei Kratie. 7 Himmelszelt, Hotel Four Seasons, Goldenes Dreieck. 8 »Wasser marsch!« in Stung Treng. 9 Himmelsche Tänzerinnen, Phnom Penh. 10 Frischer Mekongfisch, Luang Prabang. 11 Fischfang mit der Zwillie, Tonle Sap.</p>	