

INHALT

Geleitwort	2
Beobachtungen aus der Praxis	6
1. Krankheit und Gesundheit als Weg	12
2. Die sieben Stufen der Verwandlung in der Alchemie	30
3. Tao – Wege der Wandlung	48
4. Das kreisförmige Prinzip der sieben Stufen	58
5. Die Tao-Essenzen und ihre Anwendung	70
6. Die einzelnen Stufen des Heilungsweges	74
6.1 Calcinatio Sich dem Leben stellen	76
6.2 Sublimatio Einen neuen Blick gewinnen	92
6.3 Solutio Sich dem Leben hingeben	106
6.4 Putrefactio Mit sich selbst ins Reine kommen	122
6.5 Destillatio Sich selbst neu definieren	138
6.6 Coagulatio Sich neu aufbauen	152
6.7 Tinctura Sich selbst sein	166
7. Die richtige Ausgangs-Stufe finden	178
7.1 In welcher Phase sind Sie gerade?	180
8. Schlussgedanken	184
Anhang	188