

Inhaltsverzeichnis

Der voreiszeitliche Untergrund

Die Erdzeitalter in Schleswig-Holstein	8
Der Segeberger Kalkberg aus dem Erdaltertum ..	10
Helgoland	12
Lägerdorf	14
Weitere geologische Fenster	16

Die Eiszeiten als Landschaftsgestalter

Im Nährgebiet des Eises	18
Die Altmoränenlandschaft der Saaleeiszeit	23
Die Weichseleiszeit	28
Die Endmoränen	29
Die Entstehung der Sander	33
Die Urtstromtäler	36
Die Grundmoränenlandschaften	40
Die glaziale Serie	42
Schwankungen des Eisrandes	43
Die Entstehung der Seen	46
Toteis als Landschaftserhalter	56
Riesenfindlinge und Fossilien	60

Nacheiszeitliche Besiedlung und Landschaftsveränderungen

Leben am Rande des Eises	66
Unterschiede zwischen Alt- und Jungmoränenland	68

Die Entstehung der Ostseeküste

Entwicklungsphasen der Ostsee	72
Die Forden	74
Die Steilufer	78
Ausgleichsküsten	82

Die Landschaftsentwicklung an der Nordsee

Zu Fuß nach England	86
Inseln und Marschen in Nordfriesland	86
Die Entwicklung in Dithmarschen	98
Die Elbmarschen	104

Die Nutzung der Naturlandschaften

Nutzungsvielfalt als Folge der Landschaftsvielfalt	108
Der geologische Untergrund	110
Die Nordseeküste	112
Die Marsch	114
Die Altmoränen	116
Die Sander	118
Das Östliche Hügelland	120
Die Ostseeküste	122

Blick in die Zukunft	124
----------------------------	-----

Literaturverzeichnis	127
----------------------------	-----