

Inhalt

1	Zum Thema	9
2	Die Voraussetzungen	12
3	Der Nutzen	15
4	Die Methoden	20
5	Übungen zur gymnastischen und seelischen Vorbereitung des Pferdes	27
	5.1 Freies Stillstehen und Herankommen	27
	5.2 Stellen und Wölben des Halses	32
	5.3 Rückwärts an der Hand	35
	5.4 Beugen der Beine durch Touchieren	37
	5.5 Vorderbeine strecken und dehnen	42
	5.6 Gewöhnung an die Beinlonge	45
	5.7 Gymnastik auf dem Postament	51
6	Der Ausbildungsweg und die folgerichtige Entwicklung der Hilfensprache	57
	6.1 Aufbau des Ausbildungsweges	57
	6.2 Verzeichnis der nötigen Wortkommandos	59
	6.3 Die Entwicklung der Hilfensprache	61
7	Die Bedeutung der Zirkuslektionen für die Psyche des Pferdes	65
8	Die einzelnen Lektionen in Text und Bild	70
	8.1 Das Kompliment	70
	8.1.1 Über das Wiegen an der Beinlonge zur ersten Bodenberührung	70
	8.1.2 Das Ausharren in guter Balance	78
	8.1.3 Der Übergang von der Beinlonge zur Gertenhilfe ..	81
	8.1.4 Das Kompliment unter dem Sattel	85
	8.1.5 Komplimente aus der Distanz	88
	8.2 Knien	91
	8.2.1 Die zwei Wege zum Knien	91

8.2.2	Knien durch Touchierversuche	94
8.2.3	Knien durch seitliches Abstellen des Halses	95
8.2.4	Die fertige Lektion	97
8.3	Liegen	100
8.3.1	Die zwei Arten des Liegens	100
8.3.2	Die Vorbereitung auf das Liegen	102
8.3.3	Das erste Ablegen	104
8.3.4	Aufrechtliegen	108
8.3.5	Flachliegen	109
8.3.6	Legen vom Sattel aus	112
8.3.7	Ablegen aus der Distanz	113
8.4	Sitzen	116
8.4.1	Der natürliche Gehalt der Lektion	116
8.4.2	Der Ausbildungsweg	120
9	Über den Spanischen Schritt und über das Steigen	126
9.1	Grundsätzliches	126
9.2	Kleine Führschule	127
9.3	Der Spanische Schritt - Übungen im Halten	133
9.3.1	Die Suche nach einer reflexhaften Reaktion	133
9.3.2	Einzelne Vorderbeinhebungen auf Touchierhilfe	136
9.4	Spanischer Schritt in der Bewegung	138
9.4.1	Die einzelne Vorderbeinhebung in drei Führphasen	138
9.4.2	Vorderbeinhebungen in bestimmten Rhythmen	141
9.4.3	Von der Gertenhilfe zur Zügelhilfe	143
9.5	Zum Steigen	146
9.5.1	Körperliche und erzieherische Voraussetzungen	146
9.5.2	Die Hilfen	147
	Verzeichnis verwendeter Fachliteratur	151
	Abbildungsnachweis	153