

Inhalt

Ein Wort zuvor	7
Vorwort zur ersten Auflage	10
Die Aufgabe	13
Der denkende Mensch – menschenkundlich betrachtet ...	23
Das Studium als erste Stufe des geisteswissenschaftlichen Schulungsweges.....	39
Praktische Übungen zum Studium der Anthroposophie ..	43
Schwellensituationen	59
Auf dem Wege zu einer übenden Gestaltung des gemeinsamen Studiums	65
Die ätherische Denkorganisation als Brücke in die übersinnliche Welt	72
Der menschliche Astralleib im Wachen und Schlafen	78
Die Entwicklung des Ich durch wiederholte Erdenleben..	84
Vom dreigegliederten Seelenwesen des Menschen.....	91
Erlebnisse durch den Ätherleib in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft	97

Studium und Gespräch.....	109
Gesellschaftsbildung aus Anthroposophie.....	115
Anfänge geistiger Forschung	127
Menschliche Freiheit und spirituelle Aktivität.....	135
Literatur.....	141
Anmerkungen	142