

Inhalt

Ein Wort zuvor	7
Vorwort zur ersten Auflage	10
Die Aufgabe	13
Der denkende Mensch – menschenkundlich betrachtet ...	23
Das Studium als erste Stufe des geisteswissenschaftlichen Schulungsweges.....	39
Praktische Übungen zum Studium der Anthroposophie ..	43
Schwellensituationen	59
Auf dem Wege zu einer übenenden Gestaltung des gemeinsamen Studiums	65
Die ätherische Denorganisation als Brücke in die übersinnliche Welt	72
Der menschliche Astralleib im Wachen und Schlafen	78
Die Entwicklung des Ich durch wiederholte Erdenleben ..	84
Vom dreiegegliederten Seelenwesen des Menschen.....	91
Erlebnisse durch den Ätherleib in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft	97

Studium und Gespräch	109
Gesellschaftsbildung aus Anthroposophie	115
Anfänge geistiger Forschung	127
Menschliche Freiheit und spirituelle Aktivität	135
Literatur	141
Anmerkungen	142