

VORWORT

10

Gipfel Ade! – Wandertipps für Faulpelze

BERCHTESGADENER ALPEN

1 MURMELN UND TOSENDES WASSER	18
Auf einem großartigen Triftsteig durch die Almbachklamm	
2 FREIER BLICK INS SALZACHTAL	20
Reizvolle Steige auf den Kleinen und den Großen Barmstein	
3 SATTES PANORAMA DER BERCHTESGADENER BERGE	22
Von Vordergern auf die isoliert liegende Kneifelspitze	
4 KÖNIGSSEEBLICK UND HOCHPROZENTIGES	24
Abstecher auf den Jenner und Runde über die Brannweinbrennhütte	
5 GROSSARTIGE BOOTSTOUR MIT WANDEREINLAGE	28
Von der Saletalm über den Obersee zum Röthbach-Wasserfall	
6 WO WATZMANN UND HOCHKALTER SICH FAST BERÜHREN	30
Durch die rauschende Wimbachklamm zum Wimbachschloss	
7 EIN MUSEUMSKASER MIT BLICK AUF DIE RAMSAUER DOLOMITEN	32
Durch das Klausbachtal zur Bindalm und zurück über die Halsalm	
8 HOCH ÜBER DEN DÄCHERN DER KURSTADT	36
Mit der ältesten Kabinenbahn der Welt auf den Predigtstuhl und zum Karkopf	
9 SAHNEGLETSCHER UND FLÜSSIGES SALZ	38
Auf dem Soleleitungsweg mit freiem Blick auf Watzmann und Hochkalter	

10 SCHNEIZLREUTHER WANDERSCHMANKERL	44
Durch die Weißbachschlucht und über das Mauthäusl zur Höllenbachalm	
11 REIZVOLLES ALMENSEMBLE MIT HAFLINGERN	46
Leichte Runde vom Forsthaus Adlgaß über Steineralm und Frillensee	
12 ZU EINER RUHPOLDINGER WANDEROASE	48
Von Laubau durch das Schwarzachental zur Kaitelalm	
13 EINKEHRRUNDE ÜBER SEEGATTERL	50
Über Nattersbergalm und Obere Hemmersuppenalm zum Hindenburghaus	
14 ZUM GASTHAUS MOARLACK UND ZURÜCK AUF DEM „LANDWEG“	52
Auf der Winklmoosalm über die Wielandseitenalm	
15 AUF DEM SCHMUGGLERWEG ZWISCHEN BAYERN UND TIROL	54
Von Ettenhausen durch die Entenbachklamm zum Wallfahrtsort Klobenstein	
16 FREIER BLICK AUF DAS ALPENVORLAND	58
Auf dem Hochplatten-Rundweg mit kleinen Gipfelabstechern	
17 ALMKÄSE, BROT UND G'SELCHTES – ALLES SELBST GEMACHT	60
Von Rottau zur Hefteralm und zurück über die Zeppelinhöhe	
18 DAS BAYERISCHE MEER IMMER IM BLICK	62
Panoramawanderung auf der Kampenwand von Alm zu Alm	
19 WANDEROASEN MIT KURZEM ANLAUF	64
Über die Daffnerwaldalmen hinüber zur Wagneralm	

LINKS UND RECHTS DES INNTALS

- | | |
|---|-----------|
| 20 INS HERZ DES KAISERGEIRGES | 68 |
| Von Kufstein über die Antoniuskapelle zum Hinterkaiserhof | |
| 21 GIPFELHÜTTE HOCH ÜBER DEM INNTAL | 70 |
| Von Vorderthiersee zum Kufsteiner Haus auf dem Pendling | |

TEGERNSEER UND SCHLIERSEER BERGE

- | | |
|---|-----------|
| 22 ZU DEUTSCHLANDS HÖCHSTGELEGENEM BAUERNHOF | 76 |
| Aus der Regau über den Bichlersee auf die Hohe Asten | |
| 23 KURZER AUSFLUG ÜBER DEM ZWETSCHGENLAND | 80 |
| Vom Deisenrieder Moos zur Tregleralm über Bad Feilnbach | |
| 24 GRENZWANDERN IM SÜDLICHEN MANGFALLGEBIRGE | 82 |
| Vom Ursprungpass durch das Trockenbachtal zur Mariandlalm | |

25 DIE KLEINE SPITZINGSEE-RUNDE	84
Auf dem Trautmannsweg zur Oberen Firstalm und zurück über die Untere Firstalm	
26 ABSTECHER ZU ZWEI UNGLEICHEN BRÜDERN	86
Ganz schnell auf den Wallberg und hinüber zum Setzberg	
27 WO SCHON DER HOCHADEL KURTE	90
Altes Bad, Siebenhüttenalm und Wolfsschlucht am Fuße der Blauberge	
28 VERSTECKTES HINTER DEM TEGERNSEE	92
Über die Söllbachklause zum Bauer in der Au und zurück	
29 IDYLLISCHES HOCHTAL ZWISCHEN HIRSCHBERG UND KAMPEN	94
Von der Achenseepassstraße zur Schwarzentennalm	
30 SELBST GEMACHTE STRIEZEL VOR GROSSARTIGER KULISSE	96
Durch das stille Zeiselbachtal hinauf zur beliebten Aueralm	

ISARWINKEL

31 AUF DIE HAUSBERGE DER BAD TÖLZER	100
Kleine Gipfelrunde an Blomberg und Zwiesel	
32 GANZJAHRESZIEL ÜBER DEM ISARTAL	102
Von Lenggries aussichtsreich hinauf zur Denkmalm	
33 PANORAMARUNDE AUF DEM BRAUNECK	104
Über das Brauneck-Gipfelhaus zur Tölzer Hütte und weiter zur Stiealm	
34 EINE ABWECHSLUNGSREICHE RUNDTOUR IN DER JACHENAU	108
Über die Fieberkapelle nach Sachenbach am Walchensee und zurück	

35 ZWISCHEN KOCHELSEE UND WALCHENSEE	110
Blitzbesuch auf dem Herzogstand mit seinem schützenden Pavillon	
36 VOR DEN GIPFELRIESEN DES KARWENDELS	112
Beschauliche Wanderung um den Barmsee mit Badeeinlage	
37 DURCH DIE VORBERGE DES WETTERSTEIN	114
Abwechslungsreiche Runde über den Kranzberg und den Lautersee	
38 WILDES WASSER ZWISCHEN MITTENWALD UND LEUTASCH	116
Auf neuen Stegen durch die wilde Leutaschklamm	

ALPENVORLAND UND WETTERSTEIN

39 IM GRÖSSTEN MOORGEBIET MITTELEUROPAS	120
Beschauliche Streifzüge durchs Murnauer Moos mit beliebter Einkehr	
40 UNTERWEGS IM BLAUEN LAND	124
Stille Wege von Benediktbeuern zum Kochelsee	
41 EIN FREILICHTMUSEUM DER EXTRAKLASSE	128
Von Schlehdorf hinauf zur Glentleiten und zurück	
42 TIEFER GEHT'S NICHT IM WETTERSTEIN	130
Über das Berggasthaus Eckbauer hinab durch die Partnachklamm	
43 DIE ZUGSPITZE IMMER IM BLICK	132
Von Badeplatz zu Badeplatz rund um den idyllischen Eibsee	

AMMERGAUER ALPEN

44 EIN BERGSEE UND EINE BURGRUINE MIT GESCHICHTE	136
Auf dem Kramerplateauweg und dem Kellerleitensteig zur Ruine Werdenfels	
45 STEILER ZAHN ÜBER DEM PASSIONSSPIELORT	138
Von Oberammergau auf den Kofel und zurück auf dem Grottenweg	
46 ZUM SCHLOSS DES MÄRCHENKÖNIGS	140
Wanderung von Oberammergau durchs Graswangtal nach Linderhof	
47 STEILER FELSZAPFEN ÜBER DEM ALPENVORLAND	144
Mit der Laberbergbahn schnell in die Höhe, dann rund ums Ettaler Manndl	
48 GIPFELHÜPFEN ÜBER BAD KOHLGRUB	146
Von der Hörndlhütte ein Stück auf dem Maximiliansweg	
49 EINBLICKE UND AUSBLICKE IM KÖNIG-LUDWIG-LAND	150
Von Hohenschwangau durch die Pöllatschlucht und weiter in die Bleckenau	
50 BADEN UND KULTUR IM OSTALLGÄU	152
Rund um den Alpsee – mit Blick auf die Königsschlösser	
TOURENÜBERSICHTEN	155
REGISTER	158
IMPRESSUM	160