

Inhalt

Einführung

- Zur Benutzung des Buches 8
- Kleine Landeskunde 10
 - Lage und Größe 10*
 - Entstehung und Landschaften 10*
 - Klima 12*
- Pflanzen- und Tierwelt 13
 - Vegetation 13*
 - Fauna 16*
- Mensch und Naturschutz 18
 - Samen und Renhaltung 18*
 - Jedermannsrecht 20*
 - Schutzgebiete 20*

Essays

- Der Mornellregenpfeifer 32
- Das rätselhafte Nordlicht 49
- Die »Großen Vier« 60
- »Höga Kusten« und Landhebung 86
- Die Auerhahnbalz 94
- Die Bisamratte in Nordschweden 99
- Das Jahr der Lemminge 107
- Weitwanderwege in Schweden 115
- Waldbrände in der Taiga 136
- Dynamik des Fjällbirkenwaldes 144
- Gleithörnchen – Segelflieger der Taiga 154
- Das Waldrentier 168
- »Tykky« und Schneebruch 180
- Hoch- und Aapamoor 188
- Farbenfrohe »Ruska«-Zeit 199
- Der Bartkauz 205

Hauptreiseziele

Norwegen

- 1 Nationalpark Gressåmoen 22
- 2 Nationalpark Børgefjell 27
- 3 Nationalpark Saltfjellet-Svartisen 33
- 4 Nationalpark Rago 40
- 5 Lofoten und Vesterålen 46
- 6 Nationalpark Reisa 57
- 7 Nationalpark Stabbursdalen 63
- 8 Halbinsel Varanger 68

Schweden

- 9 Naturreservat Vålådalen 75
- 10 Nationalpark Skuleskogen 82
- 11 Nationalpark Björnlandet 90
- 12 Naturreservat Gammelstadsviken 96
- 13 Naturreservat Vindelfjällen 101

- 14 Nationalpark Pieljekaise 110
- 15 Nationalpark Padjelanta 117
- 16 Nationalpark Stora Sjöfallet 124
- 17 Nationalpark Muddus 129
- 18 Nationalpark Abisko 138

Finnland

- 19 Nationalpark Liesjärvi 146
- 20 Nationalpark Seitsemien 150
- 21 Nationalpark Pyhä-Häkki 157
- 22 Nationalpark Patvinsuo 162
- 23 Nationalpark Oulanka 169
- 24 Nationalpark Pyhänturi 176
- 25 Nationalpark Urho-Kekkonen 182
- 26 Nationalpark Lemmenjoki 189
- 27 Nationalpark Pallas-Ounastunturi 195

Nebenreiseziele

Norwegen

- N 1 Nationalpark Ånderdalen 203
- N 2 Nationalpark Øvre Dividal 204
- N 3 Nationalpark Øvre Anarjåkka 204
- N 4 Nationalpark Øvre Pasvik 206

Schweden

- N 5 Naturreservat Haparanda
Sandskär 207
- N 6 Naturreservat Lamburträsk 208
- N 7 Naturreservat Storforsen 209
- N 8 Naturreservat Serri 210
- N 9 Nationalpark Sarek 210

- N 10 Naturreservat Sjaunja 211
- N 11 Kebnekaise-Massiv 211
- N 12 Nationalpark Vadvetjåkka 213

Finnland

- N 13 Nationalpark Östlicher
Finnischer Meerbusen 214
- N 14 Nationalpark Linnansaari 214
- N 15 Naturschutzgebiet Siikalahti 215
- N 16 Nationalpark Petkeljärvi 215
- N 17 Nationalpark Hiidenportti 217
- N 18 Nationalpark Riisitunturi 217
- N 19 Naturreservat Kevo 218

Reiseplanung

- Vor der Reise 219
- Anreise/Reisen im Land 221
- Sonstiges 222

Anhang

- Literatur 226
- Karten 227
- Wörterbuch 228
- Register 235