

Dem  
STOFFWECHSEL  
auf die Sprünge  
HELFEN  
mit  
THYREOGYM

Eine sanfte Stimulation der Schilddrüse  
– zur Gewichtsregulation, im Sport und  
zur Stoffwechselaktivierung

MICHAEL PETERSEN



tredition

Michael Petersen:

Dem Stoffwechsel auf die Sprünge helfen mit Thyreogym  
Eine sanfte Stimulation der Schilddrüse – zur Gewichtsregulation,  
im Sport und zur Stoffwechselaktivierung

Copyright © 2022 Michael Petersen, Redaktion mediportal-online,  
M+V Medien- und Verlagsservice Germany Unternehmergeellschaft (haftungsbeschränkt)

Lektorat: Bettina Frey

Cover, Buchgestaltung: Tanja Zoppe

Bild im Titel: iStockphotos.com SciePro

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.  
Jede Verwertung ist nur mit ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung des Verlages  
und des Autors zulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige  
Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bitte beachten Sie, dass die hier gegebenen Hinweise, Ratschläge und Lösungsansätze  
aus einer langjährigen Erfahrung stammen, aber dennoch nicht den Gang zum  
Therapeuten ersetzen. Weiterhin wird darauf hingewiesen, dass die klassische  
Schulmedizin die Wirkung vieler der vorgestellten naturheilkundlichen Verfahren und  
bioenergetischer Schwingungen weder akzeptiert noch anerkannt hat.

Druck & Distribution: tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg

ISBN:

978-3-347-66420-3 (Paperback)

978-3-347-66439-5 (Hardcover)

978-3-347-66444-9 (e-Book)

## WIDMUNG

Dieses Buch soll Ihnen helfen, Ihrem Stoffwechsel sanft  
und natürlich auf die Sprünge zu helfen.



# INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>1</b>
<b>Teil I</b>	
<b>Stoffwechsel – wichtig für unser Leben</b>	<b>9</b>
Die lebenswichtige Rolle des Stoffwechsels	11
Die Schilddrüse und der Stoffwechsel	19
Wenn der Stoffwechsel krank macht	23
Die Sache mit der Übersäuerung	31
Die Schilddrüse als Übeltäter	39
Mitochondrien – die stillen Treiber	43
Nicht zu unterschätzen: Umwelteinflüsse	51
Fazit, Auswirkungen und Therapieansätze	57
<b>Teil II</b>	
<b>Stoffwechseloptimierung mit Thyreogym</b>	<b>59</b>
Die Sache mit dem Knopfdruck	61
Wirkung und Funktion des Thyreogym	65
Interview mit dem Ideengeber des Thyreogym	69
Die Sache mit den Radikalen	79
Exkurs: Hintergründe zur Energiemedizin und zur Frequenztherapie	83
Wissenschaftliche Studien zur Wirksamkeit und Unbedenklichkeit	95
<b>Teil III</b>	
<b>Spezielle Anwendungsgebiete und Erfahrungen</b>	<b>109</b>
Anwendung zur Gewichtsreduktion	111
Anwendung im Sport	119
<b>Schlusswort</b>	<b>123</b>
<b>Quellen und Literatur</b>	<b>125</b>
<b>Der Autor</b>	<b>135</b>



## DANKSAGUNG

Mein Dank gilt Ihnen, weil Sie mir Ihr Vertrauen schenken  
und dieses Buch lesen.

Außerdem danke ich allen,  
die mir mit ihren Erfahrungen geholfen haben,  
dieses Buch zu verfassen.





## VORWORT

Ganz egal, was immer wir auch tun – bei der Arbeit, beim Sport, selbst im Schlaf – die Energiegewinnung in unseren Zellen entscheidet in jeder Sekunde über Leben oder Tod, Gesundheit oder Krankheit.

Eine Grundlage dafür ist das Regulationssystem mit dem prominenten Namen Stoffwechsel. Nur dann, wenn die dahinter stehenden Prozesse in einem natürlichen Gleichgewicht ablaufen, bleiben wir gesund.

Umso fataler ist es, dass viele Menschen ausgerechnet im Stoffwechsel tiefgreifende Störungen haben. Und zwar weit über die klinisch bekannten Parameter hinaus. Aus den unterschiedlichsten Gründen, wie Sie noch erfahren werden.

Ebenso erfahren Sie, welche weitreichenden Folgen damit verbunden sind. Folgen für den gesamten Organismus. Nicht nur für die üblichen Stoffwechselerkrankungen.

Die Erfahrung aus ganzheitlicher Sicht lehrt uns, dass an nahezu allen chronischen Erkrankungen Stoffwechselstörungen in irgendeiner Form beteiligt sind. Genau genommen gilt das auch für akute Erkrankungen. Denn akute Geschehen sind wiederum aus ganzheitlicher Sicht ja nichts anderes, als das Aufflammen eines Geschehens auf dem Boden chro-

nischer Störungen. Ähnlich einem Feuer, das nur bei geeignetem Nährboden aufzulodern vermag. Was immer auch der auslösende Anlass für ein krankhaftes Geschehen sein möge, wenn die Basis der Gesundheit nicht rund läuft, kommt der Organismus aus dem Gleichgewicht und der Mensch leidet.

Deshalb ist es in der Ganzheitsmedizin ein zentrales Anliegen, die Regulationssysteme des Organismus in Balance zu halten. So eben auch den lebenswichtigen Stoffwechsel.

Seit über zwanzig Jahren beschäftige ich mich mit diesen spannenden Fragen und deren Lösungen. Dabei habe ich ein Verfahren kennen- und zu schätzen gelernt, das auf modernsten biophysikalischen Grundlagen aufbaut.

Auf dieser Basis beruht das Gerät Thyreogym, mit Hilfe dessen es immer wieder gelingt, so die vielen weltweiten Erfahrungen, den Stoffwechsel sanft zu regulieren.

Studien und Anwendungsbeobachtungen bestätigen seine Wirksamkeit und Effektivität.

Besonders geschätzt wird Thyreogym von Menschen mit Übergewicht, weil er sie dabei unterstützt, leichter abzunehmen. Für diese Menschen wurde das Gerät einst entwickelt. Inzwischen, nach über zehnjähriger Erfahrung, berichten Sportler davon, dass sie enorm schnell damit regenerieren. Andere beobachten erstaunliche positive Veränderungen bei

gesundheitlichen Beeinträchtigungen, die mit dem Stoffwechsel in Verbindung stehen.

Das alles hat meine journalistische Neugierde geweckt. Umso mehr ist es mir jetzt eine ganz besondere Freude, mit Ihnen das gesammelte Wissen zu diesem fantastischen Hilfsmittel für den Stoffwechsel zu teilen und spannende Hintergründe zu entdecken.

Ich wünsche Ihnen neue hilfreiche Eindrücke.

Ihr Michael Petersen, Autor



### **Bitte um Feedback**

Ich freue mich, wenn Sie mir schreiben, wie Ihre Erfahrungen sind. Vor allem, was Sie aus dem Buch genutzt und was Sie erreicht haben. Schreiben Sie mir bitte über die E-Mail: [info@mediportal-online.eu](mailto:info@mediportal-online.eu)

### **Redaktionswebseite:**

[www.mediportal-online.eu](http://www.mediportal-online.eu)

### **Mehr Infos auf meinen Webseiten:**

[www.bioresonanz-zukunft.de](http://www.bioresonanz-zukunft.de)

[www.bioresonanz-erfahrungsberichte.de](http://www.bioresonanz-erfahrungsberichte.de)

[www.gesundheit-ratgeber-buecher.de](http://www.gesundheit-ratgeber-buecher.de)

Noch ein Hinweis an dieser Stelle, bevor Sie in das Buch einsteigen: Aus verschiedenen Gründen sind wir verpflichtet, Sie darauf hinzuweisen, dass für zahlreiche Verfahren aus der Naturmedizin die wissenschaftliche Anerkennung fehlt. Wie bei vielen Methoden aus der Erfahrungsheilkunde, die auf zum Teil mehrere tausend Jahre zurückblickt. Es wird darauf hingewiesen, dass die klassische Schulmedizin die Wirkung energetischer Verfahren beziehungsweise der Frequenztherapie weder akzeptiert noch anerkannt hat. Bitte beachten Sie, dass die hier gegebenen Hinweise, Ratschläge und Lösungs-

ansätze aus langjähriger Erfahrung stammen, aber dennoch nicht den Gang zum Therapeuten ersetzen.

Der Inhalt des Buches wurde sorgfältig recherchiert und aufbereitet. Gleichwohl kann keine Haftung hinsichtlich der Angaben oder des Gerätes übernommen werden. Es geht vielmehr darum, Ihnen das gesammelte Wissen mitzugeben, damit Sie sich ein eigenes Bild machen können. Die weitere Nutzung der Informationen oder Anwendung des Gerätes erfolgt auf Ihre eigene Gefahr. Gegebenenfalls werden Sie sich mit einem versierten Therapeuten beraten.

Der Autor behält sich vor, in einer etwaigen Neuauflage weiter gesammeltes Wissen und Erfahrungen zu ergänzen beziehungsweise bisherige Angaben zu ändern.

Und noch ein Hinweis zur Textformatierung, weil wir gelegentlich darauf angesprochen werden:

Es scheint ungewöhnlich zu sein, den Text in einem Buch in der gewählten Schriftgröße und mit den Abständen zu gestalten.

Verstehen Sie es bitte im Zeitalter der elektronischen Medien, wo wir die Schriftgröße ganz nach unseren Bedürfnissen einstellen können, als einen Kompromiss zugunsten des gedruckten Buches, um die Lesefreundlichkeit zu verbessern. Nicht zuletzt mit Rücksicht auf unsere älteren Mitmenschen.

Zur besseren Lesbarkeit haben wir bei Bezeichnungen von Personen, Personengruppen und personenbezogenen Hauptwörtern größtenteils die männliche Form verwendet. Die verwendeten Begriffe sind grundsätzlich für alle Geschlechter im Sinne der Gleichbehandlung zu verstehen. Sie beinhalten keine Wertung.

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis.





## TEIL I

### STOFFWECHSEL

– WICHTIG FÜR UNSER LEBEN





## **Die lebenswichtige Rolle des Stoffwechsels**

Das Wort sagt schon viel, wenngleich nicht alles. Auf den ersten Blick erkennen wir die Wortzusammensetzung aus „Stoffe“ und „wechseln“. Doch was genau wird da gewechselt?

Nun, für die Fachkreise unter uns scheint klar zu sein, um was es geht. Gleichwohl werden auch sie viel Neues in diesem Buch erfahren. Nicht zuletzt wegen den neueren wissenschaftlichen Erkenntnissen, die uns einen anderen Blick auf dieses Thema verschaffen.

Und diejenigen Leser, die sich ganz neu damit beschäftigen, erleben faszinierende Einblicke in eines der zentralen Regulationssysteme, die für unser Leben so wichtig sind.

Also, starten wir damit, uns bewusst zu werden, was Stoffwechsel wirklich bedeutet. Denn das brauchen wir, um später die geniale Lösung für eine bessere Regulation des Stoffwechsels zu verstehen. Zumal es selbst unter Fachleuten, je nach Sichtweise, durchaus unterschiedliche Abgrenzungen gibt.

In der klassischen klinischen Medizin wird vom Stoffwechsel dann gesprochen, wenn es darum geht, die aufgenommene Nahrung körperverwertbar zu machen.

Tatsächlich ist es so, dass alles, was nicht wir selbst sind, für unseren Organismus Fremdstoffe darstellen. Die quasi im

ersten Moment eine Art Alarm auslösen. Ganz egal, ob es sich nach heutigen Ernährungsgesichtspunkten um sogenannte gesunde grüne Nährstoffe handelt oder um eine der vielen kulinarischen Sünden, von denen wir nicht lassen wollen – sie alle sind Fremdstoffe. Und ja, sogar das Wasser, obwohl wir zu einem Großteil daraus bestehen, ist in der zugeführten Zusammensetzung als Getränk im ersten Moment ein Fremdstoff. Doch sehr rasch erkennen unsere Abwehrmechanismen, dass die Bestandteile dieser wertvollen Nahrungsmittel für den Organismus sehr hilfreich und deshalb nicht grundsätzlich abzuwehren sind. Woran die Abwehrkräfte das erkennen – dazu muss ich Sie leider noch um etwas Geduld bitten. Denn die Antwort darauf verstehen wir erst, wenn wir einige Hintergründe begriffen haben. Es sind nicht alleine die biochemischen Vorgänge, die wir dazu betrachten müssen. Es gibt da noch eine feinere Ebene, die uns einen weiteren Blickwinkel verschafft. Dies erschließt sich Ihnen im weiteren Verlauf des Buches. Sie werden fasziniert sein. Versprochen.

Bleiben wir zunächst dabei, dass die Nahrungsmittel etwas Wertvolles zu bieten haben, welches der Organismus sogleich haben will.

Vorausgesetzt, es gelingt, dieses Wertvolle zu heben und so umzubauen, dass es für den Körper auch verwertbar ist.