

INHALT

Einführung 6
Zum Gebrauch 8

ALLGEMEINE ANATOMIE 10

Knochen 10
Gelenke 24
Muskeln 38
Sehnen 56
Hilfsorgane der Muskeln
und Sehnen 62

SPEZIELLE ANATOMIE 66

Rumpfrückseite 66
Wirbelsäule 66
Haltung 86
Rückenmuskeln 96

Rumpfvorderseite 102
Brustkorb 102
Brustkorbmuskeln 104
Bauchmuskeln 108

Schulter 114
Gelenke des Schultergürtels
und der Schulter 118
Schultergürtelmuskeln 124
Schultergelenkmuskeln 130

Oberarm 146
Oberarmknochen (Humerus) 146
Oberarmmuskeln 148

Ellbogengelenk 156

Unterarm und Hand 158
Unterarmknochen 158
Handknochen 160
Unterarm- und Handmuskeln 164

Becken und Hüfte 178
Beckenknochen 178
Hüftknochen 180
Hüft- und Gesäßmuskeln 184

Oberschenkel 192
Oberschenkelknochen 194
Oberschenkelmuskeln 196

Knie 218
Kniegelenk 218
Kniescheibe 220
Menisken 222
Kniebänder 224

Unterschenkel 228
Unterschenkelknochen 228
Unterschenkelmuskeln 232

Fuß 254
Fußknochen 254
Fußmuskeln 260
Fußwölbungen 262

Glossar 267

Literaturhinweise 271

Register 273